



【書訊】

書籍資料提供／商周出版、皇冠文化、幸福文化、大寫出版

《創新是一種態度》／翟本喬

從不當乖乖牌的翟本喬堅信，每個人都有改變和創新的潛力，之所以無法突破現狀，是因為看問題的角度不對，導致只能跟著規範走。在本書中，翟本喬將具體指出生活中存在著哪些隱形的框架束縛著我們？我們要如何掙脫它們？掙脫之後能創造出什麼新的東西？又如何從創新走到成功？跟著翟本喬拒絕在框架內思考、切換看事物的眼光與角度，就能看清真正的問題，並且找到問題的創新答案。

《現在吃的東西，就是半年後的你》／村山彩

人為什麼會吃危害身體的飲食？為什麼人類本能無法讓自己獲得幸福？原來重點不在於能力，「飲食方法與內容」才能改變人生。本書教你重拾正確食欲的方法，這才是徹底改變人生的最終之道。附有可輕鬆改變體質的簡易食譜，無須擔心，每個人都能控制自己的「食欲」！由日本首位運動員飲食顧問親身傳授，只吃自己想吃的飲食也不發胖，還能活出健康人生的獨家方法，擁有健康一生的黃金門票就是這麼簡單！

《來嘉呷》／董育奇

在這個山海交逢的嘉南平原，交融出豐厚的飲食表現。平原有米菜鵝鴨，山裡有瓜果茶香，海港有現撈的、野生的、活跳跳的，從山、海到平原的接力賽，農漁子弟將手中的棒子交付給總鋪師，田中間搖曳的稻香化做餐桌上傳承百年的山珍海味，譜成了一大本這輩子也讀不完的飲食文化冊。本書主分四大章節，完整地呈現嘉義飲食文化與生活學，提供讀者輕鬆來嘉品食，豐富生活旅行，前進嘉義美食之路，流連山珍海味原鄉。

《你的專屬魅力說明書》／莎莉·霍格茲海德

資訊超載時代，行銷你所需要的個人最高價值與獨特性！本書提出會削弱個人行銷價值的三種威脅：容易分心的客戶、更強大的競爭對手、和工作報酬比你少也願意做的人，如果你無法成功引人注意，所有的努力都将是白費力氣，而研究也指出，你所能引起注意力的時間只有九秒鐘甚至更短。因此，魅力性格優勢將幫助你，發現別人眼中你的最佳溝通方式，找到自己的最高價值與獨特性，藉此你將運用天生魅力成功吸引客戶，獲得合作機會。⑧

100 期贈書得獎名單：台北市／吳○儀、台中市／王○卉、高雄市／江○安

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備幸福文化的《來嘉呷》、《おはよう名古屋 + 日本中部北陸精華》共二本要送給您！填妥下列資料，在十月三十一日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

□我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 曰

地址：□ □ □ _____

電話：_____ E-mail：_____

（贈書抽獎結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）

