

健康快遞

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

整理／公關部 資料來源／食品藥物管理署「藥物食品安全週報」

現調飲料標示產地、成分落實一級品管

台灣的茶飲店四處林立，隨手買一杯冰涼飲料很方便，但是您知道自己喝下的現調茶飲或咖啡原料來自何處？又吞下了多少熱量呢？衛福部食藥署已於七月二十日公告具有營業登記的連鎖飲料業、連鎖便利商店業及連鎖速食業現場調製飲料的標示規定，並已於七月三十一日起生效，相關規定重點說明如下：

一級品管：二〇一五年七月三十一日起，茶葉進口業者及包裝茶葉飲料工廠納入強制檢驗管理，並建立追溯追蹤制度。

原料產地揭露：二〇一五年七月三十一日起，現場調製之茶飲料、咖啡飲料都要標示原料產地的資訊。

糖添加量標示：根據世界衛生組織（WHO）標準，糖攝取量最好控制在每天所需總熱量的10%內，若能低於5%會更健康。飲品清楚標示糖添加量及所含熱量，可以讓國人更容易掌控所攝取的熱量。

透明內容物資訊：為了讓消費者了解所喝的茶飲及果汁是由天然原料或添加香料製成，僅使用香料調配製成的飲料，品名應清楚標示「○○風味」或「○○口味」字樣。

咖啡因含量分級：有鑑於咖啡飲品類別繁多，以前的「濃縮」、「美式」、「一般」標示讓消費者難以評斷咖啡因量多寡，本次標示以紅、黃、綠清楚區分咖啡因含量，讓消費者更容易掌握所攝取飲料的咖啡因量。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五一八期）

定期保養AED 關鍵時刻「擊」時救命！

「國中生下課昏倒，施用AED撿回一命」、「馬拉松跑者倒下休克，AED電擊後恢復心跳」，近年來隨著「自動體外心臟去顫器」（Automated External Defibrillator，以下簡稱AED）日漸普及，讓許多意外休克者救回寶貴一命。「自動體外心臟去顫器」是一台能夠自動偵測心律脈搏，利用電擊方式讓病患心臟恢復正常心跳的儀器，對於發生突發性心跳停止的病患，可即時掌握救命關鍵！

根據美國及日本等國的研究指出，施救者對心跳停止患者同時施行「心肺復甦術」（Cardiopulmonary Resuscitation，以下簡稱CPR）及AED，比只實施CPR可提高病患存活出院的比率達兩倍。由於AED屬於第三等級高風險醫療器材，除了使用前應瞭解產品的正確操作外，更要落實定期檢查和保養工作。

依「公共場所必要緊急救護設備管理辦法」規定，設置AED場所應指定管理員，接受相關訓練課程，每二年複訓一次。管理員應負責機器日常檢查、耗材管理、定期維護等相關作業。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五一七期）

+AED機器管理重要事項

- 外觀及功能確認：
 - ✓ 指示燈顯示功能正常
 - ✓ 保持待機可用狀態
 - ✓ 收納箱外觀清潔無破損
 - ✓ AED設置點之警鈴正常
- 定期專業維護保養：
 - ✓ 聯繫AED經銷商進行機器定期維護保養
- AED相關耗材更換：
 - ✓ 定期檢視電池及電擊貼片使用期限，並於過期前更換
- 詳實記錄檢查結果：
 - ✓ 完成定期檢查後做成紀錄，妥善保存至少二年備查