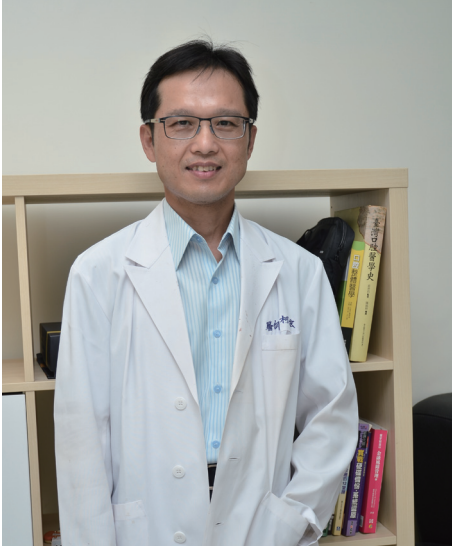


御品牙醫診所

柯昌宏 看見患者需求 提供最用心的服務

頂著一臉憨厚純樸的笑容，御品牙醫診所院長柯昌宏醫師，以用心的態度，一條龍式的診療服務贏得患者支持，創造高回診率。文、攝影／洪詩茵



走

進御品牙

醫診所，就看到戴著口罩的柯昌宏醫師認真診療的身影，當診療結束。面對病患接二連三的問題，即便已超過門診時間

許久，柯醫師仍舊以舒緩、明確的語氣及解說方式，仔細地回答病患的問題，絲毫不見急躁與不耐，深切感受其對病患的耐心與用心。

一條龍服務創造專業優勢

御品牙醫診所創立於二〇〇二年，問柯昌宏為何會想獨立開設牙醫診所？

他提到，從醫學院畢業之後，一直都是服務於各大綜合醫院的牙科相關部門，在台南佳里綜合醫院（今台南佳里奇美醫院）服務期間，他發現大醫院牙科門診時間多在早上，但多數人平日早上都在上班，很少人會為了牙齒問題特別請假，但牙齒症狀常須做階段性治療，還有洗牙等日常保養服務，因為看到患者對夜間診療的需求，柯昌宏毅然選擇開立診所。

挾著口腔外科、牙科、矯正牙科等科別的診療經歷，柯昌宏創立的御品牙醫診所不僅提供一般牙科的診療服務，也提供牙齒矯正的專業服務。他強調，過去的診療案例，讓他發現，許多來就診的牙科病患，其牙齒症狀有時會牽涉齒列排列問題，須轉診矯正科進行處理。因為看到需求，他將牙齒診療服務進行

整合，同時提供一般牙科及矯正牙科的專業醫療，給予患者一條龍的診療服務，簡化患者看診的流程，也創造了御品的優勢。

正確面對敏感性牙齒

對於牙齒的日常保養，除了叮嚀要遵守三餐飯後刷牙、使用牙線、半年洗一次牙等原則之外，面對敏感性牙齒，柯昌宏特別提醒，敏感性牙齒雖然不是嚴重的問題，但還是建議不可輕忽。他表示，這是考量到一般人的直覺反應，雖然放任牙齒敏感不治療，不見得會造成症狀惡化，但多數人面對牙齒的痠麻疼痛等敏感反應，通常會選擇略過痠麻部位不敢清潔，但不清潔卻可能會造成牙菌斑累積更嚴重，反而引起牙周病或其他更嚴重的牙齒問題。



柯昌宏醫師 Profile

學經歷：

佳里綜合醫院牙科主治醫師
成大醫學中心矯正科醫師
台北馬偕醫院口腔外科醫師
台北醫學大學牙醫學系

為因果，牙周病造成的牙齦萎縮是引起敏感性牙齒的重要原因；若因牙齒敏感導致清潔不當，也會導致牙周病的發生。

而引起牙周病的原因，柯昌宏指出，除了牙齒清潔不當之外，也有很高的比例是因為牙齒咬合的問題，牙齒咬合力量太大，就像是每天用力搖它，遲早會造成萎縮，這才是比較嚴重的問題。至於引起牙齒咬合問題的原因主要有二，其一為牙齒排列不整齊；其二為愛吃檳榔等粗纖維的食物或愛咬硬骨頭等堅硬物，不斷地摩擦咬合，造成臼齒表面被磨平，引起咬合問題，甚至是牙齒敏感。由此可知，培養正確飲食及刷牙習慣的重要性。

柯昌宏指出，敏感性牙齒主要是因為牙齦萎縮、牙根外露或是牙齒珐瑯質過度磨損，導致牙神經易與外界刺激直接接觸，而引起痠、麻、抽痛等症狀。一般來說，敏感性牙齒對冷、熱、酸甜食物感受特別明顯，但蛀牙同樣也會引起牙齒的敏感反應，該如何分辨？他說，敏感性牙齒對冷一定會有痠、麻等反應，但對熱有敏感反應就不一定了，也可能是蛀牙問題，最好還是請牙醫師做專業判斷，才不致影響後續治療。

治療敏感性牙齒，最簡單的方式，無非使用抗敏感牙膏刷牙，而且最好選用經專業認證的抗敏感牙膏，柯昌宏表示：「抗敏感牙膏的主要作用就是為牙齒上保護膜，經由每天的刷牙一次又一

次慢慢為牙齒累積保護膜，大約使用約二至三個月時間，才能慢慢看見成效，切勿心急，敏感性牙齒需要長時間持續地保養。」不過，如果使用抗敏感牙膏不見成效，又無法忍受牙齒敏感的反應，柯昌宏也建議，可以考慮抽神經，徹底杜絕對冷熱敏感的問題；又或者，也可以選擇自費進行侵入性手術，修補受損的牙齒或萎縮的牙齦，將曝露的牙神經覆蓋。

培養正確習慣擁好牙

依據來就診的患者比例，柯昌宏坦言，因為敏感性牙齒前來就醫的患者極少，牙周病還是最常見的牙齒問題。但牙周病與敏感性牙齒的發生其實有點互

最後，柯昌宏不忘提醒，要想擁有一口好牙，尤其要注意，進行牙齒清潔時，牙刷的刷毛以軟毛為宜，刷牙時要讓刷毛與牙齒呈四十五到六十度角，且須同時刷到牙齒與牙齦，輕輕地左右來回刷動，才能徹底清潔到正確的部位，也才是最正確的刷牙方式。