

不要等 不要怕 不要怨

## 陳春月 分享感動 人生增值

曾從事護理工作的陳春月，移民到紐西蘭投入保險工作，並成為紐西蘭華人首位CICA終身會員。在她人生最頂尖的時期卻罹患癌症，後來不僅戰勝病魔，更完成企管博士學位。近來，她更以自身的經歷，透過公益演講，喚起更多人對健康的重視。文／羅怡如 攝影／楊樹山



「在經歷過與死神擦身而過，走過死亡的幽谷，感悟出生命的寶貴。在這個時刻財富、權力、頭銜、汽車、豪宅和郵輪，對我而言全都沒有意義。生命只有一次，人生只不過是時間的累積，有如一張單程票，不能回頭也不能重來，就像軌道上的列車，不停的往前駛去，與其抱怨不公，不如好好珍惜擁有。我的上半生相當精彩，我要在我最後有限的生命，創造無限的價值。」

這是全球華商經貿聯誼會名譽總會長陳春月在其著作《珍愛旅程》中的一段文字，罹患痊癒重生的她，以公益演講告訴大家「癌症不會傳染，愛心會」，藉由愛與關懷，呼籲大家一起來重視健康、關懷社會。

### 啟發感恩的心

母親早逝、家裡貧窮，加上兄弟姊妹又多，陳春月自小就很獨立。她指出，當時因為資源不足沒能救媽媽，使得母親因腎結石引發衰竭過世，讓她相當難過，也因此立志要成為醫世濟人的醫護人員。

當年，她離家到屏東護專就讀，因往返路程太遠，選擇住校。回憶起首次返家的情景，她表示，回家那天遇上颱風，個子小的她在公車上搖搖晃晃。後來又遇山崩，車子無法前進，只好在公車裡

過夜，靠著兩片餅乾果腹。隔天，下車步行到前方可通行的路段，到達時卻發現只有計程車接載，身無分文的她不知所措。所幸，一位好心的阿兵哥為她付了昂貴的計程車錢，終於到了火車站，但因為離原定時間已久，也無法聯絡上家人，再加上沒錢坐車回家，她只能呆呆坐在月台。後來在站長的幫助下，姊姊接到通知，終於騎車趕來帶她回家。

經歷這些事，她愈發懂得感恩，尤其是阿兵哥、站長那樣素昧平生的人都願意幫助她，她更堅定助人的意志。當然，那時她也開始擘劃人生藍圖。

### 以保險助人

當時得知衛生署招考到沙烏地阿拉伯工作的資訊，她立刻瞞著家人報考，於一九八二年隨中沙醫療團到沙烏地阿拉伯吉達國王醫院擔任督導，長達十一年



時間，為她的人生增加不少的閱歷。期間經歷一九九〇年的海灣戰爭，擔心兩個孩子的安危，於一九九四年舉家移民紐西蘭。

挾著護理專業、華人背景及熱心助人，陳春月在紐西蘭協助不少華人處理保險理賠問題，為服務更多人，她更投



入保險業。雖沒有銷售經驗，也沒有任何人脈，她卻連續六年勇奪公司壽險冠軍寶座，之後更成為紐西蘭華人首位MDRT終身會員。二〇〇一年成立佳南保險顧問公司以服務更多僑胞，工作之餘熱心參與公眾事務，並透過全世界的政經人脈，建立國民外交。

但老天爺在她人生最頂尖的時期，開了她一個玩笑，每年都作定期檢查的她，卻檢查出罹患子宮內膜癌三期，確

患癌症的她，一下子從保險經理人變成保險受益人。驟然罹癌，她坦承，內心和一般人一樣感到很恐懼、難過，尤其是術後在作放射線治療期間，不斷看到癌友和沒有頭髮的人，不安感更強烈。

但她也很慶幸，買了重大疾病醫療險，她身為保險人，又是重大疾病患者，也



## 陳春月 Profile

**學歷：** 瑞士歐洲大學企業管理博士  
**經歷：** 全球華商經貿學員聯誼會 全球總長、中華民國僑務委員會 理事長、國際領袖基金會 國際事務委員、紐西蘭中華婦女會 顧問、華僑協會紐西蘭分會 顧問、沙烏地阿拉伯吉達國王醫院 督導  
**現職：** 紐西蘭佳南保險顧問公司 董事長、全球華商經貿聯誼會 名譽總會會長、中華民國僑務委員會 僑務顧問、世界自由民主聯盟 海外發展委員、世界客屬總會紐西蘭分會會長、紐西蘭工黨黨魁 Phil Goff 華人辦公室主任  
**座右銘：** 成功不在於你贏過多少人，而是你幫助過多少人。  
**榮耀：** 二〇一〇年 全球傑出華商成就獎、2005年 中國國民黨華夏三等獎章

是受益人；她甚至也為自己買了「收入保障險」，在養病期間，不能工作還是有收入。

## 發願千場公益演講

鬼門關前走一遭，對生命無常感觸極深，她意識到自己應該以義工身分舉辦公益演講，呼籲更多人重視健康。她積極在各種演講場合與保險員、癌友、民眾分享她的心得，她更鼓勵年輕人力行

三「不」：不要等、不要怕、不要怨，訂好目標，用心做好每件事，不斷準備、充實自我，機會來了才能抓得住。

曾經，一名女性保險從業人員聽了她的故事及心願後，感性地對她說：「我願用我的十年壽命，換妳的一千場演說！」她堅信這是條正確的路，達成百

場演講後，朝向一千場邁進。她在朋友建議下，更寫下自己的故事——《珍愛旅程》，並將版稅收益十萬元捐給癌症康復協會。

現在，陳春月把握每天每分每秒，馬不停蹄地受邀到世界各地演講，宣導身體健康、醫療保險的重要，她更以感恩的心，努力作公益，要求大家愛惜自己、疼惜家人，以「作最壞的打算，卻有最好的準備」面對人生。