

【書訊】

書籍資料提供／九韻文化、商周出版、柿子文化、皇冠文化



《我在少年中途之家的日子》／林劭宇

法律面前，是非對錯僅存二分法：無罪、有罪。然而，我們深知人的內心和生活處境，遠比二分法更為複雜。作者一直認為，人的互動是十分微妙的，永遠不會存在一種最佳模式可以被無限複製；而是隨著時間的流動，在互動中不斷地調整、學習。透過這本書，希望能讓讀者們看見不一樣的自己，放下標準答案，用更細膩的心去看待觸法少年的議題與內心世界。

《從一杯可樂開始的帝國》／巴托·艾莫爾

即使每年使用的咖啡因超過百萬磅，可口可樂依然不投資任何相關設施與人力，甚至在長年供應商打造了上百萬美元的設施後，毅然轉投廉價國外廠商的懷抱，任其獨自承受天文數字的損失。這就是可口可樂資本主義的厲害之處。透過出賣經銷權與外包所有原料與生產設施來擴展事業，以提供工作機會為誘因滲透世界各地，這些轉嫁於外的成本不只出現在供應商的資產負債表上，更是由看似毫無關聯的你我買單！一杯可樂，如何從萃取原料之初便侵蝕世界？本書即將揭密這座紅色帝國的崛起與代價！

《神奇的西瓦心靈圓夢術》／荷西·西瓦·菲利浦·米勒

本書除了不藏私地分享西瓦心靈圓夢課程中會練習到的「心想事成」技巧，還藉由大量的真實案例，闡明了心靈圓夢術改變他們人生的神奇作用。而你，唯一要做的，就是先花二至三分鐘的時間進入深層的阿法腦波層，在「你的層次」裡運用西瓦傳授的各式技巧——心靈螢幕、快速學習、心靈檢測、夢境控制、心靈大掃除……，你將找到心靈力量的無限可能，並知道你永遠比自己以為的更堅強、更有能力，而且一定更幸福。

《餐桌上的四季》／韓良憶

週末是慢慢煮菜的好日子，何不熬一鍋高湯，如此一來，家裡不必添購味精、雞粉和柴魚素，那些莫名其妙的好東西，就能常有鮮美的好湯可喝。順便也燉上兩鍋不同的主菜（紅燒肉、燉雞之類），分裝冷凍起來。接下來幾天，白天上班前把燉菜和高湯拿出，置冷藏解凍，下班後，湯中加點冬瓜片、蘿蔔絲或青菜豆腐什麼的，撒點芹菜珠、薑絲或蔥花，就有清爽的熱湯好喝。至於燉肉，要另外加料，還是直接加熱，隨你。這也是，活在當下。

一〇一期贈書得獎名單：新北市／陳○利、苗栗市／巫○敏

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備商周出版的《今天學美學了沒》、《每年10分鐘，讓你的薪水變活錢》、《不懂這些，別想加薪》共三本要送給您！填妥下列資料，在十一月三十日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

地址： _____

電話：_____ E-mail：_____

（贈書抽獎結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）

