

意志、理想、樂公益

# 王思佳 以幸福銜接未來

幸福小女人王思佳，明年即將結婚邁向人生的另一個階段。但重視演藝工作的她卻絲毫不懈怠，不僅預計於明年一月發行第二張個人專輯，甚至有心朝大螢幕發展。

文／羅怡如 攝影／楊樹山 部分照片提供／王思佳 Sophia 0818 FB

## 時

而性感、時而甜美，每次出場總讓人眼睛為之一亮的藝人王思佳，不只人美心更美。近來她常常出席各式公益活動，對她來說，能夠幫助別人是一種福氣，更彰顯個人價值。

## 做自己 美食減壓

進入演藝圈已經十餘年，王思佳擔任過模特兒、演員、通告藝人及歌手，一路走來，始終如一。王思佳說：「開始擔任雜誌模特兒及拍攝廣告 CF，當時純



粹是玩票性質，並沒有認真思考朝演藝圈發展；後來開始拍戲，對人生真是一種新體驗，因為拍 ON 檔戲，曾有過連續三天沒睡覺的經驗，對我而言是體力及演技的極致考驗，但也因此發現自己應

該退一點、緩一緩，不該像拼命三郎一樣。之後，參與談話性綜藝節目，不只覺得開心更能做自己，從前拍戲是順著劇本，演的是別人；而談話節目說的是知道的事，也讓我認識真正的自己。其實，進入演藝圈時，最想發片當歌手，但機緣一直不具足。經過了十年，終於發行第一張專輯，除了間接證明自己已準備好了，我也變得更堅強。」

發片當歌手一直是王思佳入行的夢想，為了夢想再辛苦，她都覺得可以撐得過去。從前面對批評她會躲起來痛哭，甚至因此卻步不敢做自己，現在反而成為衝刺動力，能樂觀面對。當然，家人更是支持她的最佳動力。大家都知道王思佳的父親曾擔任檢察官，當初對於她進軍演藝界，其實並不支持。但看著她為了目標理想，在演藝圈的努力，王爸爸也為她加油打氣，甚至在她發行第一張專輯時，還親自錄製加油VCR，讓她感動得淚灑現場。

### 新專輯 電音抒情

談到壓力釋放，除了正向思考，她也透過美食來減壓。



工作檔期排得滿滿的她，最喜歡下工時面對滿桌佳餚，一口吃進美味的瞬間，那種幸福的小確幸感。

王思佳曾以人魚傳說的主題拍攝寫真集，她化身性感的美人魚，有時要匍匐在海灘上、有時又要在海灘上奔跑，她表示，拍攝挺累的，還好最終的效果令人滿意。問起她保持好身材的祕訣，她表示，平常會挑選青椒、青蘋果、大黃瓜、西洋芹、青苦瓜等五種蔬果特別調製五青蔬果汁，排除廢物、補充營養，幫助她維持體重管理。工作之餘，她也會到三溫暖使用蒸氣烤箱，透過大量流汗排毒。酷愛運動的她，除了打壁球之外，也推薦女性朋友可以上上有氧運動、瑜珈課程，透過伸展，拉拉筋骨，一方面健身，同時也可以維持優美的體態。

由於最近開始籌劃新專輯的錄製，她時常

得錄音室跟攝影棚兩邊跑，除了加強體力鍛鍊之外，

她也會找些可以補充身體能量的保養品來善待自己。王思佳的新專輯預計明年一月發行，她表示，畢竟已經發行第三張專輯，除了維持原有的電音風格，曲風上，也將增加她相當喜愛的抒情歌路，展現不一樣的風貌。她也透露新專輯的造型將比前兩張更突破，請大家拭目以待。

### 談保險 聰明理財

王思佳在談話性節目中言詞犀利，話題一來，總能侃侃而談。問她是否經過特別訓練，王思佳笑著說：「大概因為我大學念的是大眾傳播，對於口語傳播較為在行，再加上受到家傳的影響，爸爸是檢察官、弟弟是律師，自小耳濡目染，大概是這樣訓練的吧！」

當藝人光環大，頗有想法的她，私下如何理財？她的理財觀相當保守，對於不熟悉的投資標的，絕對不碰觸。理財一定要量力而為，而且是先存後花。家人曾幫她購買保險，她認為，保險是相當聰明的理財工具，既擁有保障，又可以強迫自己存錢，真是一舉兩得。未來，她也考慮自己購買保單，做好保障規劃。



## 展愛心 充實生活

王思佳愛心不落人後，日前擔任永達保經復康巴士的「愛心大使」，王思佳表示，每次參加公益活動，都讓她感覺「施比受更有福」，特別是看到那些弱勢朋友克服身體的障礙，那麼努力、用心且認真過生活，不僅讓她從心底佩服，更堅定她支持公益的決心！

酷愛狗狗的她也是位愛護動物的藝人，不僅多次參加關懷流浪狗的公益活動，更身體力行擔任志工，幫流浪狗洗澡、帶牠們散步，在她的臉書更不時出現以認養代替購買的關懷資訊。

家裡有四條狗的王思佳，基於愛屋及鳥的同理心，當朋友在她FB上PO出因為她傳遞分享，讓被棄養的小狗找到新家的留言，都讓她開心大半天。她指出，在流浪動物之家看見那些小狗，充滿慌張、自卑的神情，真的讓人很不捨。但是在幫牠們洗澡的過程中，你會發現牠們因為身體逐漸乾淨，也變得有自信，願意接近人。看見牠們恢復生機，甚至找到新主人，心裡也跟著牠們雀躍不已，生活也因而變得更充實。

## 曬幸福 遇上 Mr.Right

日前王思佳在社群網路大方報喜，與圈外

男友互許終生，並大方展現照片放閃。照片中，王思佳感動的接受男友下跪求婚，並戴上定情大鑽戒，接著兩人甜蜜親吻，顯得十分恩愛。王思佳在臉書表示：「謝謝大家的關心與祝福，對我而言的確是個大驚喜，很開心我找到另一扇永遠為我開啟的『家門』。在這個真愛難尋的時代，有個人可以一眼看透你的真心，也付出自己的真心，這樣的幸運，我只想好好守護！他體諒我的工作、我也尊重他的隱私！謝謝家人和朋友滿滿的祝福。也把這份喜悅分享給大家！希望這個世界充滿愛和祝福！ Girls, don't give up. Your Mr. Right is waiting for u. Just be patient.」

王思佳表示，婚期預計在明年中，結婚就像買保險一樣，買對商品，就能擁有保障。她很慶幸遇到能夠讓她付出真心、也願意守護的對象。婚後，她的生活不會變化太大，也不會放棄演藝生涯，除了現有的演藝事業，也規劃朝大螢幕一展身手。

To Rich 達人~

祝各位讀者們~

2016 猴年行大運~

好運旺旺來~

王思佳  
Sophia

## 王思佳 Profile

英文名：Sophia Wang

生日：8月18日

星座：獅子座

血型：O型

語言：國語·英語

運動：壁球

專長：唱歌·殺價

食物：薯條

學歷：中國文化大學大傳系學士

專輯：《哈電音 BaBaBa》、《電音派對 No.1》

廣告：可伶可俐廣告、7-11 懷舊糖果篇廣告、西門子手機、麥當勞、兔子機、麥仕德咖啡、乖乖（日本篇）、震旦行、BILENS 百樂視 2013

主要作品有《單身宿舍連環炮》、《我的秘密花園》、《老婆大人》、《婆媳過招千百回》等。

