

快速·專業·超值·品質佳

# 張文瑞 視病猶親 最體貼的醫療服務

張文瑞胃腸肝膽專科診所 張醫師以貼心、耐心、真心的服務，贏得老病患衷心支持，發揮社區醫院真正價值。  
文、攝影／洪詩茵



院，看到醫護人員在人們最無助的時候給予治療及幫助，讓張醫師心中有所觸動，因而選擇了第三類組，考取高雄醫學大學醫學系，進入醫界。會選擇專攻胃腸肝膽內科，「除了因為此科別可以學習胃鏡、大腸鏡、膽道鏡取石、肝癌治療等諸多醫療技術，治療成果也比較立即之外；更因媽媽、自己、姐姐、弟弟都是 B 型肝炎帶原者，有家族病史，而肝病又是台灣的國病，B 肝帶原者有二五〇萬人，C 肝帶原者有五〇萬人，需要有更多醫師投入這個專科領域。」

一九九九年，張醫師在屏東市寶建區域醫院胃腸肝膽科服務，十多年來，累積治療許多患者，但因門診和住院的工作負荷過於沉重，對生活與健康產生不良影響，興起自行開業的念頭，期望在沉重的工作壓力及良好的醫療品質中找

到一個平衡點，又能站在社區的第一線照顧民眾的健康。因此，二〇一三年十月，「張文瑞胃腸肝膽專科診所」開幕了！

## 貼心照顧患者需求

問及創業的自信何來？張醫師表示，從他畢業開始看診的第一天，就是創業，「視病猶親」是他行醫多年始終堅持的理念，老病患的肯定就是他最好的招牌，選擇在屏東市開立診所，也是為了不負這些老病患的期待。此外，張文瑞診所設置有最新型的「超細無痛胃鏡」、「無痛大腸鏡」、「日本進口高解析度腹部超音波」等檢查設備，患者來此，不僅可享有最專業的檢查服務、最詳細的病情說明，更可在張醫師親切隨和的問診中，細細闡述自己的病況。

**黝** 黑健康的膚色、高挑修長的身材、爽朗質樸的笑容、親切隨和的言談，這就是張文瑞醫師給人的第一印象，常被患者念叨著「不像個醫師」的他，卻也是讓患者卸下心防、真心信任的好醫師。

## 行醫只為助人

高三那一年，目睹外婆因胃癌反覆住





## 張文瑞醫師 Profile

### 學經歷：

- 高雄醫學大學醫學系畢業
- 高雄內科醫學會專科醫師
- 高雄長庚醫院胃腸肝膽科總醫師
- 高雄醫學大學附設醫院胃腸肝膽科臨床研究員
- 台灣消化系、超音波、內視鏡醫學會專科醫師
- 貴建醫院胃腸肝膽科主任

### 主治項目：

急性胃炎、慢性B型及C型及酒精性肝炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、幽門螺旋桿菌根除治療、大腸癌出血、胃酸逆流、大腸急躁症、慢性腸疾病、糖尿病、高血壓、痛風、尿酸、高血脂症、膽結石、膽囊癌、成人幼兒感冒、肝癌篩檢、脂肪肝、逆流性食道炎……

訪談過程中，看見張醫師於休息時間

接起電話，耐心地回覆病患的疑問，訝異詢問，張醫師才說，體諒病人急於知道病況的心情，他會接受病患電話詢問檢查結果，而且這樣也才更能落實小診所流程簡化、快速服務的優勢。而一本

手抄肝炎病患清冊，更道盡張醫師對病患的用心，有鑑於肝癌的發生多因病患的輕忽，一念心動，張醫師將所有B型、C型肝炎病患造冊，固定時間以電話提醒病患進行追蹤檢查，即便曾被病患誤認為詐騙，仍舊堅持不懈，「我們多做一點，就能降低肝炎病患惡化的機率，那一切也就值得了！」

### 胃腸問題勿輕忽

現代人因為工作忙碌、三餐不正常、外食等，導致腸胃問題多，包括脹氣、胃堵氣、絞痛、溢胃酸、噁心、胃痛……

但卻往往輕忽腸胃問題，往往是簡單一顆胃藥了事。張醫師提醒，腸胃的疾病症狀表現錯綜複雜，且造成疾病的病因可能是單一或多重合併出現，

可能出現同樣的診斷但疾病的臨床表現不同；或病人的臨床症狀不一樣，卻是同一種疾病。每種疾病病情「典型」、「非典型」的表現不盡相同，還是需要醫師和病人詳細溝通討論，才能找出致病原因。

胃癌居國人十大死因第六名，主要乃因大眾輕忽胃腸問題。張醫師表示：「十大癌症中，有六項都與胃腸肝膽相關，其重要性不言而喻。胃病的臨床表現多樣化，但因民眾對胃鏡的恐懼感，一開始多選擇至一般診所、藥局接受藥物治療，但若症狀反覆發作、未完全改善，甚至有較嚴重的警訊，例如：解黑便、體重流失、倦怠感等，還是應該及早就醫，接受進一步的腹部超音波或胃鏡檢查，以免錯失黃金治療期。」

### 永保腸胃健康

張醫師特別提醒，抽菸、酗酒、檳榔、

三餐不正常、消炎鎮痛藥物、類固醇、吃到飽自助餐（暴飲暴食）、醃漬食物（臘肉、香腸、火腿：）等，都容易造成胃的傷害，因為上述食物的成分，皆會造成胃黏膜的傷害。暴飲暴食對胃腸的負擔大；不正常時間吃飯，空腹狀況之下，胃酸容易攻擊胃壁黏膜，造成消化性潰瘍；而現代人工作壓力大，也易產生壓力性潰瘍，建議一般民眾還是應養成良好的定時飲食習慣，並遠離菸、酒、檳榔等致癌物質。

綜合上述論點，想要永保胃腸健康，張醫師叮嚀，最好遵守以下原則：一、均衡且健康的飲食內容及定時定量吃飯的良好習慣；二、急性胃腸不舒服應立即就醫治療，不可等病況嚴重才就診，以免喪失治療良機；三、若腸胃道症狀反覆發作，一定要接受進一步的內視鏡檢查，查出是否有慢性胃炎、消化性潰瘍、甚至胃癌的可能性，順便在胃鏡檢查時檢測幽門螺旋桿菌，並作三合一幽門螺旋桿菌根除。目前，無痛經鼻內視鏡、無痛大腸鏡等檢查的門診接受度很高，檢查時的不舒服感已大幅降低，患者無須畏懼，早期診斷、早期治療，才能永保腸胃健康。