

【書訊】

書籍資料提供／城邦文化、商周出版、九韻文化、柿子文化



《共享經濟時代》／亞力克斯·史戴芬尼
Uber、Lyft、Quirky、Airbnb、TaskRabbit、Justpark、Netflix，這些公司你認識多少？它們即將顛覆現有的經濟模式，帶來不同的挑戰及商機！新創企業家可以從本書看到進入共享經濟的機會與風險，傳統產業可以從本書看到變革與轉型的可能，一般個人可以從本書看到共享經濟對於社會與自身的影響，政府單位也可以從本書看到如何修訂政策來因應這一波新浪潮的來襲。



《吃出年輕的健康筆記》／蘇茲·葛蘭
本書為英國知名營養師蘇茲葛蘭的親身實驗筆記。二〇年前她嘗試改變飲食習慣，二〇年後她不但讓身體變健康、還產生驚人的駐顏功效。她以自己實際的經驗，從飲食營養、生活習慣等不同角度切入，提供驗證過的天然抗老小祕方，在美膚、美容、美髮、塑形、增強體力等各方面都極有助益，獲得全球各界專業人士與讀者們的廣大迴響。「老」不等於「病」。你可以在五〇歲時流連夜店、在六〇歲時學溜直排輪、七〇歲成為游泳健將。從現在開始，熟讀這本「健康筆記」、進行「年輕計劃」。



《頭痛大革命》／大衛·布克霍爾茲
布克霍爾茲博士發現，就是因為沒看清頭痛的真面目——九〇%頭痛都是「偏頭痛機制」造成的，才導致醫生找理由怪罪病人，病人抱怨治療沒效！沒錯，偏頭痛不是一種頭痛類型，而是人體內建的頭痛產生機制，會造成各種頭痛，以及其他非頭痛症狀……醫術好的醫生，開的藥最少，最了解患者的害怕、困惑、懷疑、頑固的念頭。五十八題 Q & A，解答你也藏在心中多年的頭痛疑慮。



《失控的大數據》／安娜·伯納賽克、D.J.蒙根
過去一般環境還算小康的家庭（中產階級），已經趕不上現今市場的價格變動。隨著每家公司運用各種數據及統計資料，服務或是產品價格已經不只是隨者需求而漲跌。現在不管是入學申請、生病住院或是健保醫療，你曾經填寫的資料都會化為數據被仔細分析。舉凡網路購物，大至機票、小至廁所衛生紙，只要精算數據，賣家就可以依你的需求立即改變產品價格，消費者只能任憑賣家掌握消費行為而任人宰割。

一〇二期贈書得獎名單：台北市／羅〇瑛、台中市／王〇卉

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備柿子文化的《糖尿病有救了》、《只用 10% 的薪水，讓全世界的財富都聽你的》、《一週見效輕·美·食》共三本要送給您！填妥下列資料，在十二月三十一日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

地址： _____

電話：_____ E-mail：_____



（贈書抽獎結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）