

善終 是最美的祝福

陳秀丹 生命末期的照顧倫理

面對重病的家人，或是當你知道自己得重病將不久於人世時，你決定要殘留「生物式的生命」喘息，還是選擇有品質的活、有尊嚴的死？陳秀丹醫師認為，醫師醫病時要真實面對病人，並幫助他正面向對死亡，同時也告訴病人和家屬，勇敢選擇善終——善待生命的最後一哩路。文／羅怡如 攝影／楊樹山

學

者田立克曾說：「不計一切代價去努力延長末期病人死亡的時間，是一種殘酷的仁慈。」其實在歐美

等先進國家，為免末期病人徒受無效醫療的痛苦，讓末期病人得以「自然死亡」的法令，早已行之有年。加護病房的醫師對於就要死亡、近期即將死亡或者維生醫療的結果很可能違反病人的生命價值觀時，醫師就要考量讓病人死得



有尊嚴，也就是及早撤除病人身上的維生醫療設備，讓末期病人少受一點苦，有尊嚴的離去，以達生死兩相安。

尊重病人的自主權

國立陽明大學附設醫院內科加護病房主任陳秀丹在加護病房，看過很多例子，有很深的感觸，積極推動「善終、善生」的觀念，她認為善終來自善生，一個人怎麼死的，反應他過去是怎麼活的。陳秀丹醫師說：「行醫多年，我不願做凌遲病人、延長病人痛苦的那隻手，也要呼籲社會大眾：立法保障醫師可以名正言順地捍衛病人的最大利益，醫師有權利也有義務要保障病人的生活品質與尊嚴，善終是醫療人員和家屬送給末期病人最大的禮物與承諾。」

曾經有個案例，一位癌細胞擴散臨終的老先生，被女兒送進醫院，父親知道自己即將死亡，要求不要插管、不要多受罪，希望能盡快了卻病痛，告別人世；但他的女兒卻強迫醫師一定要幫她父親插管，甚至對護理人員說：「你們真笨耶！不會等他意識不清時，再幫他插管，你們一定要盡力救治他。」醫療人員面對這樣的要求，雖然覺得很不合理也很無奈，但是基於女兒的強烈要求，老父親再度被插管。為了防止他清醒時又自行拔管，只好將他的手約束綁。接下來幾天，他的女兒並沒有再來看他，直到半個月後才終於又出現了，還帶了律師、證人、攝影師到護理站，第一句話不是問病人有沒有好一點，而是說：「我爸爸清醒了嗎？我有帶攝影



陳秀丹醫師 Profile

●學歷

苗栗縣立山腳國小、苗栗縣立致民國中、台北市立中山女中、私立中山醫學大學醫學士、國立陽明大學急重症醫學研究所碩士、國立陽明大學公共衛生研究所法律與政策組博士班肄業

●現職

國立陽明大學附設醫院內科加護病房主任、高壓氧治療負責醫師、疾病管制局北區肺結核諮詢委員、台灣安寧緩和醫學會理事

●專長

胸腔及重症醫療、高壓氧治療、末期病人的緩和醫療

●重要事蹟

103年行政院模範公務人員獎、102年教育部優秀公務人員獎、衛生署治療SARS有功個人獎、103年陽明大學網路票選優良教師、宜蘭縣優良醫師、有功醫師陽大附醫優良教師獎

●著作

《向殘酷的仁慈說再見 一位加護病房醫師的善終宣言》、《向殘酷的仁慈說再見 給愛的人沒煩惱 被愛的人沒痛苦》

師、律師、證人來幫我作證，我要辦理財產轉移。」原來她拖延老父親的生命，是為了爭取時間，以便順利獲得父親的財產。

護理人員私下很氣憤地說：「天底下怎麼會有這麼不孝的人？真是太可惡了！」其實，根據安寧緩和條例的精神，這樣的病人是不應該被插管的，很可惜有一些醫療人員不想和家屬起衝突，只好犧牲病人的權益。因為病人死了不會告醫生，但是家屬卻可能會無理地騷擾醫生、控告醫生啊！

她心有感嘆地表示，國人何時才能進步到，醫生將病人的病情據實告知而不會被家屬責備？就醫療人員而言，

「病人最大，家屬其次」，一切決定都應該也必須是站在病人的最大利益來考量，要尊重病人的自主權。病人有知的權利，再說世風日下，我們又如何能知道，家屬為病人所做的決定，是為病人最大的利益做考量？還是為家屬自己的

利益做考量？

醫療專業及孝愛 助安詳善終

陳秀丹醫師摯愛的母親突然自發性大量腦內出血，家人因不忍心她受苦，於是共同決定放手，讓母親走得很安詳，一點浮腫都沒有。在她所著《向殘酷的仁慈說再見》一書，她從自己的父親與母親說起，她怎樣用自己的醫療專業與無比的孝愛協助父母安詳善終。「因為大家太愛她，所以決定讓她走」，身為醫療現場的醫師，她道出其內心的省思。

面對生命末期的照顧，如何建立良好的醫病關係，醫生、病人及病人家屬三方該如何配合？陳醫師建議，醫師會在病人的診斷及預後（健康狀況的預測）確立後婉轉告知病人病情，並協助預立生命末期的照護計劃（Advance Care Planning）。在病人已達瀕死階段時，除了促進病人舒適的藥劑外，其他胃管灌食及點滴等都應該撤除。如果可以，最好在家往生，而不是只留一口氣回到家；在家陪著老人家安然地離世，也可以讓家中的幼小孩童親身體會生命的流逝，進而珍惜生命的可貴。生死是每人

必經之路，活，就要活得快樂，活得有品質；死，也要死得明明白白、心甘情願、死得有尊嚴。真正的生命是要能感受生命的美好，表達內心對外在事物的感想，這才是「傳記式的生命」。

生命永續經營

人生是不斷的取捨，能取是一種本事、能捨是一種哲學，但不捨哪有得，千萬不要讓無效的醫療繼續剝奪末期病人善終的權益。陳秀丹醫師表示，生命有限、真愛無限，無憾就好。醫療不是萬能，不要因為「健保不當的醫療給付」，讓「病人有家歸不得。」身為家屬，不要認為沒有讓醫生搶救到底，是不孝，而是應該要協助你的親人，勇敢面對生命末期，讓醫療人員以緩和醫療，協助病人安詳往生。

陳秀丹衷心期盼所有的醫療人員、法律制定者、社會上的每一個人，認真看待生命末期的醫療問題，就維生設備的不給予和撤除做深度的了解，以期改善現況，向「殘酷的仁慈」說再見，以保有醫療的核心價值——尊重自主、行善與不傷害，讓有限的醫療資源得以合理地分配。