# 用力大笑 活的開心

擁有甜美外型、姣好身材,卻可以不計形象搞笑扮醜

照片提供/天晴音樂

# 因而獲得不少觀眾喜愛。文/羅怡如 宅男女神阿喜 ( 林育品 )



電影:《鐵獅玉玲瓏 2》、《他媽 的藏寶圖》、《人生按個讚》

學歷:文化大學勞工關係研究所

味分天下、燒鵝男女等

最無敵

網路影片代表作: 女朋友的口頭禪、

音樂:快樂到不可能的事、馬尾女孩

MV:第一銀行 MV、紀言愷《愛上遊 樂》、王大文《不喜歡補習班》 電視劇:穿越101、愛情急整室、就

是要你愛上我、終極×宿舍、莫非,

微電影:旁白

這就是愛情

阿喜 Profile 本名: 林育品 星座:水瓶座

舞台劇:「脫□秀音樂喜劇: OZ 綠

野仙蹤」,飾演桃樂絲一角

活動:2012年11月全民舉牌女神票 選活動第一名、台灣媒體評定為台灣 10 大宅男女神第四名; 2012 新宅男

女神票選活動第一名

公益活動:第五屆手繪童心公益慈善 義賣展、《帶我回家》流浪動物公益

活動、忠義育幼院蒲公英助養計畫、 永達社福 2016「紅包愛」義賣

### 初生之犢不畏虎

有不少忠實粉絲支持

節目主持的機會

,出道時間雖短,

目外,也獲得電影與電視劇的邀約以及

除在網路上以創意、搞笑引起注

網路爆紅而打開知名度的阿

阿喜出道才兩年,聊起出道的 過

出只有一瞬間,當她領到酬勞時還是開 再加上她的幽默風趣個性,影片發布後 找她試鏡後,拍了一兩部廣告,雖然露 阿喜表示,一開始是拍廣告,經紀公司 作室合作拍攝網路影片「女朋友的口 心不已。二〇一二年與巴哈雷頓音樂丁 因為劇情就像日常生活的翻版

節目 對於加入演藝圈,其實阿喜還是有些 、商品以及展覽的代言活動 片「老闆的口頭禪」,也開始參與電

名度急遽上升。之後,她又拍攝網路影

立即獲得眾多迴響,初試啼聲的

她



拍攝, 懵懂 的步調變快,要求自己盡快到位 會試著和導演、工作人員溝通,讓自己 他人。不過,所謂初生之犢不畏虎 上會演戲,甚至深怕因為自己而拖累其 科班出身的藝人,才發現自己根本稱不 想,玩樂心情居多;接觸戲劇後 參與者都是年輕人, 她表示,一開始參與網路影片的 大家創意發 , 面對 , 她

說成 邊的來賓卻尷尬不已。」 在主持節目時發生趣事,她笑著說 有一回以台語主持節目, 無厘頭的她, 奶頭」, 偶爾也會脫線演出。 我自己渾然不自知, 將『龍頭』 曾 旁

將挫折視為遊戲卡關

平順的,其實還是經歷許多沮喪時刻 活潑樂觀的阿喜,雖然在演藝路上 鑾

> 事 , 關。當然,她也會做一些讓自己開心的 挫敗,都想像成遊戲,她認為,這些不 順利就像是遊戲卡關,需要自己破解過 業?」不過,阿喜將演藝路上遇到的 也曾經在工作場合遇過有人直接問她 妳念勞動系, 將難過的心情很快忘掉 幹嘛要進演藝圈這個行

> > 的阿喜

要有時間 言,也會留言和粉絲互動 的支持,就是她走下去的最大動力。只 「好久不見」,就覺得相當窩心,他們 在活動場合,每次聽見粉絲對她高喊 她最感謝粉絲的情義相挺,她表示 她就會細看 FB 上每 則留

寫真時 的成果,透過寫真來紀錄自己也回饋給 推出兩本寫真集,她表示,推出第一本 主持、戲劇演出,出道兩年的阿喜也 純粹是想跟粉絲分享出道 年

> 粉絲;至於第二本則是希望紀錄自己在 也嘗試舞蹈表演, 演藝圈的成長。在第二本寫真集中, 展現出與過去不 她

## 酷愛零食、泡麵

收入不穩,現在又擔心她沒時間休閒 福,交友這件事一點也不擔心 交男友。不過,她相信自己傻人有 進入演藝圈,一 開始時, 家人擔心 傻 她

中時曾經因為怕下課從八樓到一樓合作 激勵,減少吃零食,也慢慢變瘦 大學後,因為愛美,又受到身旁女同 社會跑輸其他人,就自己帶零食, 一六四公分的她一度胖到六十公斤。上 從學生時代阿喜就喜歡吃零食, 高

現在的她雖然仍吃零食,為了保養喉









曨 凉飲品。她還偷偷透露,她非常喜歡吃 ,會避開糖分過高的食品,也不喝冰

泡麵 泡麵,大學時迷上網購,最愛買的就是 但因媽媽手藝好又餐餐必煮

相當開心, 胸脯保證收到禮物者絕對 碗的LV級泡麵,甚至拍 去年,她參加聖誕節交換 最高紀錄曾囤積上百碗泡 讓她想吃泡麵都只能趁宵 禮物趴,更準備了一箱六 夜或是當下午茶吃,家裡 ,吃不完只好分送朋友。 因為真的超好

> 幫助別人讓自己更好 對於參與公益活動,阿

透過伸展動作,

譲身體

線

條更為優美。

美身形,

她考慮練瑜

珈

功能。不過,

為了展現優

由跑步、爬樓梯提升心肺

運

動則是不二法門。 至於如何保持好身材

她藉

參加像是關懷老人、受虐 喜是不遺餘力。她也陸續

兒或是慈善義賣等活動

是幸運有福之人,我將這種感受與我的 靈。她說:「見到他們讓我覺得自己真 幫助別人,也讓自己變得更充實,讓生 進而幫助更多人。因為這些活動不僅是 粉絲、朋友分享,透過更多人的參與 透過幫助弱勢團體,也提升自己的心 活變得更完美。」

於未來並未設限,為了讓自己的表現更 老師的指導,進而獲得大家的肯定。 上層樓,她希望能上戲劇課,透過專業 謙稱自己仍是演藝界新兵的阿喜,

吃。