

矢志推廣吃素 環保 愛地球

## 周馥貞堅持「雨花齋」行善路

周馥貞有子克紹箕裘，兒子羅浩傑，承接家中事業，敢於圓夢，致力於牛樟芝的專研，從默默無聞走向有口皆碑。文／羅怡如 攝影／楊樹山 部分照片提供／羅浩傑



行動雨花齋於2016年第一次台北國際素食論壇免費供餐情形。



**雨** 花齋位於三峽介壽路三段二〇一號的介壽花市，蘭花大道隔壁，

是一處免費提供素食餐飲的天地，現場沒有功德箱，且不對外募款，宗旨是「沒有交易，沒有壓力就沒有業力」，

這點點滴滴的幕後推手正是來自周馥貞的善心。

## 成立台北雨花齋免費餐廳

吃素已超過二十五個年頭，談起吃素的緣起，周馥貞笑著說，二十五年前，有一天和先生到郊外出遊，面對好山好水好心情，體悟到「肉」字乃大口張開人吃人，當下與先生發願終生吃素，祈願從此親近善知識，廣結善緣。甚至連當時五歲的兒子及剛滿三歲的大女兒，也自發性地加入吃素的行列。

開立「雨花齋」的淵源是有一回她到浙江義烏演講，聽聞雨花齋成立的故事，有一位年過八十歲的文全長老，又稱為雨花長老，臨命終時拿出一生積蓄五萬多元人民幣，交代弟子開店落實「拒絕殺戮、素食健康」的理念。就是

這股善的力量，讓她決心跟隨，也在大法師的鼓勵下，於二〇一五年九月，開設「台北雨花齋」，每周一至周六中午提供五菜一湯，免費供應大眾，宣導「每周一餐素、環保加速度、感恩您吃素」的理念。

## 常常返精補腦 人才不老

周馥貞所指的放生並不是鼓勵人們帶著鳥類或動物放生，而是從口放生，乃培養孟子所言：見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉的惻隱之心。因此只要多吃素食，吃得飽飽的，讓肚子沒有多餘的空間裝魚、蝦、肉等，就是最直接的放生。

認識周馥貞的人都知道她喜歡研究易經，且常受邀到世界各地演講，她認為易經是揭開宇宙人生性命的真諦，指引



人走在康莊大道上，以人道合天道、地道，以人心合天心，以性理合天理，乃至窮理盡性以至於命，教導「明心見性，開啟金剛般若智慧，及身體健康、延年益壽、性命雙修」的方法。

她說，道就是生命，生命就是精氣神，如何容光煥發，神采奕奕，第一要從飲食下手，精氣神的「精」拆開為「米」、「青」，也就是食物的精華來自於米食和青菜。也只有這些悅性食物的精華，才能聚精會神（腦神），返精補腦（活化腦細胞），使人變得聰明智慧、精神飽滿。



### 志業需要事業來扶持

推廣吃素環保的行善路，周馥貞感謝先生羅賢仁的一路支持。先生所經營宗教用品、香品、點燈用油的工廠已二十餘年，曾因生意太好而過勞，十七年前生了一場大病，因此而認識牛樟芝的

好，十三年來投入牛樟芝的生產製造，因為走過生死大關，其研究牛樟芝是以行善助人為初發心，連唸交大財經碩士的兒子都加入了研發行列。去年更投入數千萬元，從西德引進醫療級機器萃取牛樟芝，使其功能發揮至百分之百，協助更多人擁有健康的人生。此外，她更以一萬多坪的土地栽種無毒蔬菜，完全採用自己工廠生產

方式與聽眾分享，她更首推「行動雨花齋」，不論在演講場合或是廟會活動總能見到她與廚師們的身影，現場烹煮黃金亞麻仁堅果粥及養生素食，免費請大眾品嚐，積極宣導吃素的好處。七月九日她預計到永達演講，講題為「從風水談養生之道 讓青春永駐」，並為現場聽眾準備美食，屆時再請留意達人月刊行事曆相關資訊。

的有機肥料，讓到餐廳吃飯的人，都能吃到更健康的食材，在油品方面她也相當重視，採購價值一百五十多萬的機器，以冷壓方式萃取亞麻仁油，由於產量極低，每天生產不到十五瓶，當初只用在店內的涼拌菜，沒想到嚐過的人大為驚



國際素食聯盟主席曾舜祥博士（右1）蒞臨行動雨花齋嚐鮮。

豔，表明想購買的意願。但因為數量不多，目前只能以限量限購方式提供。樂於分享的周馥貞，常到各機關學校演講，除了將精研的易經以淺顯易懂的

任何人只要需要她的服務，她的團隊願意提供免費素食及免費教導氣功養生法，歡迎學校機關、社團、里長來電邀約。吃素，感恩您！

已將素食推廣當成一志業的周馥貞，她認為，吃素很健康，而且能吃出好脾氣及柔軟心。未來，她希望更多人加入推廣「雨花齋精神」的行列，讓素食遍地開花，也由於一位發願裸捐之企業家的加入，第二家兼具教育與素食佳餚的園區，已於二〇一六年三月底在永和頂溪站正式開幕了，