

「醫」路堅持 視病如親

張廷禎 守護婦女的健康

身處忙碌的醫學中心，台大醫院婦產部張廷禎醫師致力於診療、婦科腫瘤、婦女泌尿學、更年期療法及諮詢與研究的工作。面對病患詢問病情，總是耐心說明，讓他們倍感親切。

文／羅怡如 攝影／楊樹山



他並不清楚志向，進入醫學院接觸不同領域後，發現在婦產科勝任愉快，加上自己喜歡關心人、與人互動的個性，毅然選擇婦產科。的確，不論是接生的喜悅與感動、為病患消除病痛因的那種成就感，都是張廷禎堅持行醫路的動力。

從小，張廷禎對物理機械相當感興趣，也喜歡探究其原因，他將其原理運用在醫學研究，這也奠定他在婦科的傑出表現。他積極發展婦科子宮膀胱下垂的懸吊手術，他表示，輕微的子宮下垂只要減少會增加腹壓的因素，搭配提肛肌運動增加生殖泌尿肌肉層的力量，就可以稍微改善子宮下垂的嚴重度。若是重度尿失禁或合併骨盆器官下垂，建議採用手術處理。相較於以往的方式，現行的方式不論在材料的使用及技術上都更先進。張廷禎發明一種新式懸吊手術，採六個點懸吊骨盆底的韌帶，將子宮、膀胱、直腸往骨盆腔上方吊高，可改善骨盆腔器官下垂的程度。目前張醫師發明的這項懸吊系統已取得專利，由於此項手術不僅時間縮短僅需一小時，同時費用也大幅下降，可提供婦女全方位的照顧。張廷禎希望將這項技術推廣至全世界，造福更多的婦女，讓她們得以獲得穩當、便宜的醫療照護系統。

行

醫多年、看護為數眾多婦科病患的台大醫院婦產部張廷禎醫師，其溫文儒雅的態度、體貼細微的關心及溫暖柔和的詢問，悉心照護每一位患者，贏得許多病患的喜愛，讓他們願意相信，將自己的疾病交託給張醫師。

致力診療&研究 造福婦女族群

回想加入行醫的行列，張廷禎醫師表示，或許和自己小時候常生病，常受到醫生及家人的照顧有關。其實學生時代的



張廷禎醫師 Profile

畢業於國立台灣大學醫學系，目前為台大醫院婦產部主治醫師。張醫師醫學專長在婦女泌尿醫學、婦科腫瘤、更年期療法及諮詢、婦科超音波、乳房超音波篩檢、婦科癌症篩檢、腹腔鏡子宮手術、腹腔鏡卵巢囊腫手術等。在研究方面，為台大醫學院生物化學暨分子生物學研究所準博士，同時也是台灣婦科醫學會理事。對於醫學與臨床應用有相當研究，並在國際醫療期刊上，發表其研究成果，對於醫學的發展有相當的貢獻。

早期篩檢 早期治療

根據衛福部二〇一二年統計台灣十大奪命癌症顯示，女性乳房癌居女性第一名、子宮頸位居第八名及子宮癌位居第十名，女性如何避免子宮頸癌／子宮癌、乳癌和卵巢癌的威脅？張廷禎醫師呼籲，婦女應做好「三點不漏」，針對子宮頸癌、乳癌和卵巢癌三個威脅婦女健康的癌症殺手，建立早期篩檢、早期治療的觀念，讓這三個婦癌無漏洞可滲透。國外研究顯示，連續三年進行子宮頸抹片檢查，可降低九成的子宮頸癌發生機率，若發現早期病變，配合人類乳突病毒變篩檢、陰道鏡攝影檢查以及適時的切片病理檢驗，能有效確認病變程度，即使需要進一步接受子宮頸電線圈切片或圓錐狀手術，也是簡單且有效的治療方式，甚至不會影響將來的懷孕及生產。

他進一步表示，針對五〇歲以上婦女，或是有乳癌家族史的高危險族群，應接受定期乳房觸診、及乳房攝影檢查或乳房超音波檢查，可以早期發現二公分以下的病變，及早治療，治療率相當高。至於卵巢癌可以透過精密超音波檢查，配合癌指數 CA125 篩檢，對更年期後婦女有九成左右的檢出率，

對一般婦女也有七成左右檢出率。而子宮內膜癌好發在身材較胖、未生育的婦女身上，糖尿病或胰島素耐受性差的患者也是高風險因子。子宮內膜癌在極早期（超過九成）會有不正常出血，若能注意不延遲就醫，即使是第一期子宮內膜癌也有超過九成機會可以治癒。

保養之道 抗氧化

雖然婦科工作相當忙碌，然而張廷禎醫師總是神采奕奕，問起他保養的祕訣？他笑笑表示，每隔兩、三個月就會到近郊來場輕旅行、森林浴，或散步、或跑步，身心獲得很大的舒展。此外，他也是「追花族」，對於山林田園非常喜愛，背著相機四處拈花惹草。飲食方面，深色蔬菜及魚是他的選項，他喜歡帶酸味的水果，果皮可吃的水果一定連皮吃，因果皮在水果最外層，接觸到充沛的陽光，果皮的顏色通常會比果肉深，營養價值也最高，也有研究報告證實，許多水果的果皮含有較果肉更高量的抗氧化營養成分。

曾擔任台大醫學院田徑隊隊長的張廷禎動靜皆宜，不單是運動健將，也喜歡玩賞茶具，對於日本鐵壺、紫砂壺都頗有心得，把玩之際，讓他心神安寧，心靈也跟著充實，真所謂「心意，都在壺裡了。」至於他的排解壓力方式，就是找好朋友聊天，找到讓自己再學習、再出發的動力。

行醫這條路上，堅持診療與研究並進的張廷禎，始終認為醫學的目的無非是希望讓病人獲得更高品質的醫療服務。對他來說，看見病人透過診療獲得健康幸福人生，藉由研究解決現有的醫療瓶頸，即使在工作上需投入大量的時間與心力，他仍樂在其中。