

醫病心療癒 耐心細心愛心

吳建璋 溫柔的小兒健康守護神

本著愛心、熱心服務五股區社區民眾，小兒科吳建璋醫師問診非常用心，深得病患讚賞，矢志成為社區的全方位家庭健康照護者。

文／羅怡如 攝影／楊樹山



即使已經接近休息時間，但只要開門的叮噠聲響，對於前來看病的病患，吳建璋醫師依舊悉心問診，就像你我的厝邊鄰居一樣，關懷親切的醫療諮詢，讓前來就診的民眾安心、放心。

勤洗手預防疾病

喜歡接受新知、樂於接受新挑戰的吳建璋醫師，本身擁有多年小兒科治療經驗，他認為，醫療存在的價值在於專業，提

供病患最大的信心。當初怎會走上從醫這條路？吳建璋醫師表示，家族裡有人當醫師，基於見賢思齊及家人的期待，他進入醫學院就讀。至於後來選擇小兒科，是因為自己很喜歡小朋友，喜歡見到他們活潑健康的樣子。因為打從心底關心，小朋友看見他時不會害怕，也能在他的引導下，說出身體不舒服的狀況。相較於其他科別，以小孩為主要對象的小兒科醫生，要有更大的耐心對待小病患、也要細心地對家長解說，更要有無比的愛心，隨時接受家長病患的諮詢。

夏季來臨，傳染力強的腸病毒總讓家長擔心不已。腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。感染腸病毒痊癒之後，只會對這次感染的型別產生免疫，所以一生中可能會得好幾次腸病毒。腸病毒感染並不是幼兒的專利，大人也會得腸病毒，只是大多症狀比較輕微。吳建璋指出，預防腸病毒最好方法是大人小孩都要勤洗手，不論是大人或小孩，在外工作、上學後，回家後務必先洗手，並把身上的衣服換掉，同時保持居家環境空氣流通，注意個人衛生，就可以降低感染的機會。





社區診所看病免奔波

「生病到大醫院看卡好啦！」許多

人都有這樣的迷思，也使得大醫院的診間總是人滿為患，看個病得等上三、四個小時，再加上往返車程，是相當累人的。其實，在住家附近的診所，猶如社區的家庭醫師般，診所為病人建立完整的病歷，更貼近每個人的健康

照護。吳建璋表示，社區醫療讓病人得到就近性、周全性、持續性的照護。透過社區醫療服務的病人，如果需

要做後續治療，同樣可以透過社區型診所跟醫院做聯繫，不只病歷清楚，醫療照護也能更準確，為民眾的健康做好把關。

另外，隨著時代改變，社區型診所不僅僅在緊急時提供醫療協助，平時更擔任家庭健康守護者的角色。他進一步指出，尤其是有長輩、慢性病患的家庭，都可以在社區型診所得到協助。包括病歷的建立，對於病人的家族病史都有一定程度



吳建璋醫師 Profile

前馬偕醫院小兒科主治醫師

中華民國小兒科醫學會專科醫師

中國民國腎臟科專任醫師

中華民國兒童氣喘過敏及免疫學會會員

中華民國醫用超音波醫學會會員

台北地檢署榮譽法醫師



的瞭解，從衛教、保健、飲食與日常生活習慣，都能給予適切的建議。

「以病人為中心」的出發點，正是社區型診所最主要的核心價值。這也是為什麼吳醫師十二年前決定離開大醫院，投身社區診所服務的原因，他認為，社區診所提供家庭醫師醫療服務，民眾有小感冒時先由自己的家庭醫師診療，不必到大醫院人擠人，民眾省荷包，醫療資源也都能被妥善利用。

「心」醫療全方位照護

臉上總是掛著笑容的吳建璋，重視病人，也重視同仁。他認為，同仁工作安心，自然對工作全力以赴，病人就能得到妥善的對待，也能降低內心的恐懼。他用對待「家人」的方式代替「管理」，大家能在一起共事，進來的都是夥伴，都有相當程度的革命情感，凡事就像家人般採取溝通方式。

吳建璋的個人保健方式就是多運動，只要時間允許，每天一定從事重量訓練及有氧運動，飲食則儘量做到定時定量。至於排解壓力的方法，則透過閱讀、做自己喜歡做的事，藉由轉移注意力，轉念進而轉換心情。

看診、研究病歷、吸收新知已佔去大部分時間的他，也開始學習命理，一方面因為興趣，另一方面希望能結合命理，以另類醫療的角度，為病人開啟「心」醫療，透過正向思考，讓病人反思找出根源，讓自己身心靈的健康獲得提升。未來，他期望發展以家庭為中心的健康服務事業，提供社區全方位健康照護。