

整理／公關部

資料來源／食品藥物
管理署「藥物食品安
全週報」

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

基因檢測 個人化醫療前哨

「巨量資料解讀基因個人化醫療時代到來」、「基因檢測正夯個人化醫療看俏」等斗大標題，近年來常見刊載於報章雜誌及媒體，到底甚麼是基因檢測？個人化醫療又該如何運用呢？

基因是 DNA 排列的遺傳訊息，人體運作仰賴基因展現的功能，猶如一本人體百科全書，也是人體運作藍圖，而個人化醫療就是針對每個人的體質施予適當的治療，除可提高醫療資源的有效利用外，並可降低藥物對患者的副作用，是目前各界引頸期盼的醫療科技，至於該如何得知每個人的體質，則是個人化醫療的基石。

基因檢測是透過分子生物學技術，了解個人基因表現程度、基因變異及 DNA 序列等資訊，當結合人類疾病與藥物科學等訊息，綜合評估可以得出幾種臨床意義：

一、罹患特定疾病風險。例如：BRAC1 基因表現於人類乳房，作為人體 DNA 修復之功能，然 BRAC1 基因變異則會大幅提高罹患乳癌的可能性，而美國女星安吉麗娜·朱莉曾公開聲明表示，家族帶有 BRAC1 基因變異，使

得 BRAC1 基因檢測聲名大噪（Cancer Research UK, 2013）。

二、適用藥品之指引。例如：針對末期非小細胞肺癌，如腫瘤中帶有 EGFR 基因特定突變，使用小分子酪胺酸激酶抑制劑（Tyrosine Kinase Inhibitor）的治療效果較佳。

三、基因型態。例如：人類白血球抗原（Human Leukocyte Antigen, HLA）為人體有核細胞之膜蛋白，跟人體免疫系統有關，目前已有相關報導表示 HLA 為 B27 型則患有僵直性脊椎炎的風險較高，另 HLA-DP 區域組合形式亦影響移植排斥現象。

目前已有醫療院所自行開發基因檢測技術，也有部分商品化的產品，經衛福部審酌後核准上市，國人可透過食藥署醫療器材許可證資料庫（<http://www.fda.gov.tw/ML/MS/H10001.aspx>）查詢。基因檢測可說是個人化醫療的前哨站，揭露人體運作的祕密並預測其結果，提供臨床診斷之參考，尚無法做為治療的唯一依據，疾病確診與療程規劃，仍須結合病人實際情況，由專業醫師判定。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五六四期）

「大麥仁」≠「薏仁」

近來氣溫不斷飆升，在家自己動手煮一鍋綠豆薏仁湯，既健康又消暑，但仍有許多民眾分不清楚，市售標示為小薏仁、洋薏仁或珍珠薏仁的產品，其實並不是「薏仁」，而是「大麥」，上述的名稱只是大麥的俗名。

為了正確標示「大麥」產品資訊，食藥署規範，自二〇一七年一月一日起製造的大麥產品外包装，不得僅標示「小薏仁」、「洋薏仁」或「珍珠薏仁」等商品名稱，應並列實際所含原料標示，例如「大麥（小薏仁）」、「大麥（洋薏仁）」或「大麥（珍珠薏仁）」等，且內容物應如實標示為大麥，避免造成消費者誤解；另外，如果食品的原料包含大麥，則內容物亦應如實標示為大麥，不得僅標示大麥的俗名。請消費者看清楚標示，正確選購，若業者未依規定標示，涉標示不實，依食品全衛生管理法可處四萬至四百萬罰款。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五六〇期）



薏仁