

【書訊】

整理／羅怡如 書籍資料提供／商周出版、皇冠出版、幸福文化、春光出版、華滋文化、凱特文化、悅知文化

《被拒絕的勇氣》—蔣甲

害怕被拒絕的心魔所帶來的阻礙遠遠大過任何一次被拒絕，必須在下一次出發之前，不要因為聽到別人說「不」就自我否定，於是作者決定展開這場「被拒絕」的實驗，從一開始的舉步維艱，到逐漸學會以幽默自信的態度面對每一個說「不」的人，並掌握關鍵的溝通和說服技巧。只要用對方法，再荒謬的願望都有實現的可能，這些方法還可以運用在與朋友、家人，甚至是陌生人之間的應對進退上，將被拒絕的負面感受轉化成正面能量，讓我們活得更勇敢！

《日本職場奇譚集》—劉黎兒

定居日本的劉黎兒，以雙重身份與視角，持續數十年觀察，經歷不同世代的成長起落，彙整出日本職場的有限與無限。從既定社會路線出發，延伸至企業內在，職權與職務之間各種細部思維、進退，宛如實況；所謂職場怪獸，誠屬主觀，真正得以殲滅之道，來自自我的心中。每一間公司看似擁擠的星系，每一份子既遠又近，相互牽引，或長或短的職涯旅程裡，勤於探索者，才能恆持亮度；繼而拓展自身格局，精明的自我投資，建立超越盈虧的人際關係，才是擁抱幸福生活的關鍵。

《自由書寫術：行銷、企畫、簡報、文案滿分的28個技巧》—馬克·李維

明天就要向客戶做簡報，但你腦袋空空，擠不出有趣又吸引人的好點子？從今天起，就用自由書寫，幫你激發出無限好創意！當邏輯思考無法幫你解決問題時，自由書寫（free writing）就是啟動腦袋轉個彎的好方法，只要針對眼前的主題，以最快速度不停書寫，完全不要去管文法或用字是否正確。如此一來，你的腦袋來不及編修你寫出來的東西，你便能專注於問題的背景，得到讓人眼睛一亮的好點子與好辦法。

《山行。青藏高原》—李大羊

用雙腳走進深山、高原、冰山隘口與湖泊……原來放大眼界，世界有這麼大大自然祕境。為便於讀者進入青藏高原徒步的領域以及對行腳有所認知，作者特別將每一條路線規劃後做了難度等級、海拔推移到預算的介紹，並有食衣住行方面注意事項之提醒。全書側重在心靈的感受和體悟，文字流暢充滿豐富情感，全彩圖片加上簡潔的版面設計呈現。

——一期贈書得獎名單：台北市／賴○珍、新北市／柯○益、高雄市／梁○芳

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備春光出版的《在家就能輕鬆做的無痛瑜珈》、華滋出版的《時尚流行二千年》及悅知文化的《美味常備菜 120 道》共三本要送給您！填妥下列資料，在十月三十一日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。

□我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____

地址：□□□ _____

電話：_____

(將於抽獎結束後五日內以電話或簡訊通知得獎者，活動結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。)



●依據個人資料保護法第8條第1項規定，告知下列事項，請詳閱：

- 一、左列個人資料，永遠保險經紀人股份有限公司為 RICH 達人月刊贈書活動目的而蒐集、處理及利用，並於台、澎、金、馬地區，以書面或電子檔案供活動贈獎及問題溝通聯繫之用，利用期間為活動結束後三個月。
- 二、左列個人資料，當事人得以書面，申請查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集處理或利用、請求刪除。
- 三、若無法提供左列個人資料或提供不完整、不實者，將無法參加本活動。