

## 毛小孩當道

## 寵物照顧易點通

想要飼養毛小孩嗎？只要根據動物行為學專家 & 動物行為治療師——戴更基醫師的指導，做好飲食、生活、環境、衛生的飼養管理，就能夠輕鬆擁有毛小孩帶來的紓壓療癒生活。文、攝影／洪詩茵 部分照片提供／楊樹山、余秀萍、洪詩茵 專業諮詢／動物行為學專家 & 動物行為治療師——戴更基醫師 部分資料來源／大敦寵物醫院、ADPA 動物行為資源協會網站



**根** 據農委會今年八月公布的數據，近年來國內飼養貓犬數量遽增，已達每二戶就有一戶養狗或貓咪的比例，國人飼養家犬貓數量由二〇〇五年的一三六萬隻，十年

內大幅成長至二二三〇餘萬隻，其中家貓數量的成長比家犬更是明顯。此現象與台灣出生率逐年降低、邁入高齡化社會密切相關，人們選擇以寵物填補空虛生活，替代另一半、甚至是小孩的角色。然而，國內對於狗狗、貓咪飼養的知識仍舊普遍不足，飼養毛小孩不該輕忽，專家更是不斷呼籲，決定飼養毛小孩之前一定要三思再三思，考量己身能力，以免苦了自己，也害了牠們。

**評估》你有條件飼養毛小孩嗎？**

戴更基醫師呼籲，想要飼養毛小孩之前，請先評估自己有沒有時間、金錢、體力去照顧牠們一輩子，確定飼養之後，則要開始涉略飼養毛小孩相關的專業知識，最好是能夠去參加專業的訓練課程，學習如何飼養、訓練狗狗、貓咪，



「飼養毛小孩就和養小孩一樣，我們養育小孩會去學習、涉略相關知識，飼養毛小孩同樣需要專業知識輔佐，沒有什麼不一樣！」

在決定飼養毛小孩之前，請先問問自己具備擔當牠們主人的條件了嗎？首先思考有沒有時間帶牠們出門散步、跑動，有沒有時間訓練牠們，有沒有時間陪伴牠們，有沒有時間照顧牠們，不是將牠們帶回家放著就好。狗狗與貓咪都需要遛，尤其是狗狗，足夠的活動量才



## ? 寵物保險

有鑑於國內毛爸毛媽愈來愈多，毛小孩相關支出愈來愈高，保險公司幾年前即推出「寵物保險」，針對寵物所遭遇到的傷害、丟失、死亡、傷殘、疾病等情形，由保險公司來承擔給付保險金之責任。購買寵物保險需注意：一、有戶口才能保（晶片、DNA 認證）；二、保障年齡有限制。此外，寵物保險也有所謂自負額及最高賠償限額，寵物主人投保時須留意保單條款。國內僅泰安產物與明台產物推出「寵物綜合保險」，其保障明細如下：

| 保障內容 | 泰安產物保險   | 明台產物保險                                |
|------|--|---------------------------------------|
|      | 寵物醫療費用<br>寵物寄宿日額費用<br>寵物侵權責任<br>寵物協尋廣告費用<br>寵物喪葬費用 | 寵物醫療費用補償<br>第三人體傷、死亡或財物損失<br>寵物協尋廣告費用 |
| 投保年齡 | 狗狗：16 週至 9 歲<br>貓咪：16 週至 11 歲                      | 狗狗：8 週至 9 歲<br>貓咪：8 週至 11 歲           |
| 體檢   | 特殊狀況需要體檢   | 需至指定醫院體檢                              |

不會引起牠們的焦慮情緒，如果將狗狗整天關在家裡，牠回報主人的可能就會是被破壞的物品或混亂的環境。

戴醫師舉例，邊境牧羊犬活動量大，一天可走九〇公里，如果沒有足夠的體力陪著牠們運動，最好是不要考虑飼養。至於

貓咪，許多人都以為貓咪關在家裡就好，不需要出門活動，這也是錯誤的觀念，戴醫師表示，貓咪不敢出門是因為主人沒有在社會化時期給貓咪學習機會。

其次，金錢問題更是需要審慎評估，養一隻狗狗或貓咪究竟需要花

## ? 社會化

什麼叫做社會化？從人類的角度來看，從出生以後一直到6歲，這6年的時間裡，父母帶著小孩感受及學習的生活中一切事務，路邊的車、路上的行人、市場、汽車、腳踏車、喇叭聲、狗叫、貓叫、下雨、太陽……，這些就是人類的社會化。因為社會化，人們不會害怕汽車、陌生人……，反之，就是社會化不足。多數人們剛養的小狗小貓咪，大約都是2個月大左右，牠們只有不到120天的時間可以社會化，扣除在繁殖場裡的時間，小狗、小貓咪要在1440小時內完成所有的社會化。最好是繁殖者從小狗、小貓一出生就開始注意這些問題，並且從交到飼主手上之後，讓小狗、小貓正面的多多接觸外界，因為繁殖者的社會化行為，讓小狗、小貓不怕人、喜歡人，透過飼主飼養後的社會化行為，讓牠們生活自在，這樣的狗狗、貓咪無論是什麼品種的，都是大家心中的好狗好貓。

資料來源/戴更基醫師（更多社會化相關資料請上 ABRA 動物行為資源協會網站 [www.abra.org.tw](http://www.abra.org.tw) 查詢）

多少錢，這個問題其實跟養一個小孩要花多少錢有異曲同工之妙，其實，這完全在於主人是要富養或窮養，根據諸多統計顯示，台灣的毛媽毛爸每年平均花費一萬元到三萬元在毛小孩身上。如果不含初期飼養的必要醫療、檢測費用，飼養一隻狗的必要費用包含飼料、施打疫苗、預防心絲蟲及跳蚤等藥物的費用，飼養一隻貓咪的必要費用則包括飼料、貓砂、施打疫苗等費用。但戴醫師強調，飼養寵物最龐大的支出在於醫療

費用，而這是無法預期的，舉例來說，如果你飼養一隻貓咪九年時間，感情好到離不開牠，而牠生病需要置換人工關節，一個關節就要二、三十萬元，兩個關節近六十萬元，你要不要幫牠換？再拿遺傳性的急性胰臟炎來說，這疾病的治療費用無法預估，可能三萬元可以治好，也可能花了二、三十萬元還是治不好，你要繼續燒錢幫牠治療嗎？你有能力這樣燒錢嗎？

### 選擇》挑選適合你的毛小孩

決定飼養毛小孩之後，接下來的問題就是要養什麼狗或貓，戴醫師建議，做決定之前先做好資料收集，了解每種狗或貓需要的飼養條件，評估自己的環境及經濟能力有沒有辦法滿足這些條件。舉例來說，台灣的氣候型態，較適合飼養短毛的狗、貓，如果想飼養長毛的寵物，就必須確保可以滿足牠們的需求，例如長時間讓牠們吹冷氣。

除此之外，究竟是要購買或領養，這個問題也非常值得深究，許多動物保護團體皆呼籲以領養代替購買，對此，戴醫師持保留態度，台灣寵物領養率與

## ? 脾氣測試後的選狗要領

養狗前的選狗要領（四類型的狗狗特質）：

- 有反應的、可適應的：與人類的關係良好，第一次養狗的人的最佳的選擇。
  - 緊張、害羞的：無法預測牠未來的反應，不適合有小朋友的家庭。
  - 攻擊的：無法預測未來的反應，不適合有小朋友或是其他動物的家庭。
  - 自主的或是固執的：這類狗狗只適合在戶外。
- 資料來源／戴更基醫師（更多脾氣測試相關資料請上 ABRA 動物行為資源協會網站 [www.abra.org.tw](http://www.abra.org.tw) 查詢）

退養率的比率讓人倍感遲疑，他表示：「國外的領養機構通常備有訓練師訓練狗、貓行為，有些大型領養機構甚至有一百多個訓練師專門訓練狗、貓，而且領養人在領養前還要上課。但是台灣的領養機構並未針對狗、貓做行為訓練，於是就容易發生領養人將毛小孩領養回家之後，受不了毛小孩的行為最後退養的情況發生。」

動物有所謂的印記學

習階段，狗、貓於這個階段刻印的印象，可能一輩子都不會忘記，牠們對人類友善與否，通常也取決於此時期，大約發生在出生兩、三個月的時間內。因此，戴醫師建議，領養之前一定要對毛小孩做脾氣測試，狗的脾氣是指當牠面對人類或是其它動物時，所呈現的一種

整體態度，涵蓋了先天以及後天生理及心理的特質，可以測試牠的穩定性、自信心、羞澀、友善程度、攻擊性、保護

性、狩獵的本能、遊戲的驅使、對於有威脅以及沒有威脅的情況下自我防衛的天性以及能力。但對於行為反應不了解者，任意測試可能導致誤判或是受傷，還是請專家進行測試較為妥當。

就算是選擇購買，戴醫師仍舊建議要進行脾氣測試，看口碑、看環境、觀察毛小孩繁殖者的脾氣性格，如果繁殖者願意透露，甚至可以詢問上一批繁殖的毛小孩賣到哪裡，做一下市場調查。

## 決心》做好毛小孩飼養管理

戴醫師強調，將毛小孩帶回家之後，一定要做好飼養管理，包括預防、環境、清潔、訓練等方面。第一步先帶牠們做醫療上的檢查及必要的預防措施，接著安排上一些訓練課程，包括幼犬訓練課程、成犬訓練課程，學會如何訓練一隻狗狗，並且理解牠們的行為模式；至於貓咪，牠們是一種非常複雜、獨特的動物，很多行為都是單一性的，訓練課程只有一對一到府，除此之外飼主可以參加講座閱讀書籍，學習一些基礎知識，自己回家教導、訓練。而且，就算社會化良好的貓咪也不適合外出上課的（貓咪不像狗對主人的獎勵那麼熱衷）。基本上，只要貓咪的繁殖

者在貓咪出生第一天就每天摸牠、抱牠五分鐘，這隻貓咪就會一輩子喜歡人。

無論是狗狗或貓咪，千萬不能打牠們，尤其是貓咪，打了牠一次，牠就會討厭你，甚至於記恨一輩子。狗狗已被人類馴化，但是貓咪至今仍然沒有完全馴化，在貓咪的認知中，飼主只是室友

## ? 印記學習

1973年諾貝爾獎得主奧地利的動物行為學家 Konrad Lorenz 最先發現的一種學習模式，這種學習發生在非常敏感的時期，在狗狗通常是在4至5週齡左右，這種印記的學習，會讓狗狗知道他的媽媽是誰？未來要跟哪一種動物交配？以及他的社交夥伴是誰？如果讓狗狗和同伴以及母親待在一起直到8週齡，讓牠的印記學習是和同伴一起，牠會學會狗狗的社交技巧，然後從8週齡一直到12週齡為止，讓牠跟著人類生活，牠也會印記學人類的模式。這種學習的結果常常是不可逆的，也許有些可以透過非常複雜的訓練來逆轉，但是困難度非常的高。

資料來源／戴更基醫師（更多印記學習相關資料請上 ABRA 動物行為資源協會網站 [www.abra.org.tw](http://www.abra.org.tw) 查詢）

而已，沒有所謂的主從關係。戴醫師叮嚀，狗狗與貓咪的訓練，最重要的原則是「獎勵」，但獎勵也不能隨便給，必須掌握好時機，要在狗狗與貓咪行動完成的○·五～二秒之內給予獎勵，牠們才會理解什麼行為會得到獎勵，等到行



### 用心》學習均衡科學餵養

為不斷重複以後，才加入言語或動作提示，順序是「行為產生重複後↓加上提示」，一般常有的錯誤訓練方式是「口令↓行為」。只要精準掌握好「獎勵」的時機點，訓練毛小孩一切簡單行為並非難事。

飼養毛小孩，除了給予牠們合適的環境，飲食亦非常重要，如果因為懶得去了解學習，而導致牠們生病，反而更加得不償失。

戴醫師強調，狗貓飲食最重要的原則與人類

沒有甚麼不同，就是「均衡」，不能把握「均衡」原則，就是在拿牠們的生命開玩笑。你喜歡吃的東西可能不適合牠們，不能想給牠們什麼、就給什麼，也不能自己喜歡什麼、就給牠們什麼，更不能因為想看牠們吃什麼、就給牠們吃什麼，以「科學餵養」的方式，把握「均衡」原則，定時、定點、定量餵養。

蛋白質、脂肪、礦物質、維生素、碳水化合物等營養素的攝取，狗狗貓咪有不同的比例原則，而且幼犬、成犬、老

犬及幼貓、成貓、老貓等，狗狗貓咪依據不同成長階段也有不同的營養需求，應依據牠們各個階段的身體狀況改變飼食的種類和數量。戴醫師指出，狗狗是雜食性動物，貓咪是食肉動物，如果自己想要自己烹調鮮食給狗狗貓咪食用，建議購買專業寵物營養師撰寫的食譜作參照；如果沒有時間，又想給毛小孩吃鮮食，現在也有一些專門提供寵物鮮食的店家，但購買之前務必確認對方是如何調配鮮食的，總而言之，飼主自己必須擁有足夠的知識；最簡單的方式，其實讓牠們吃飼料即可，市面上的狗貓飼料都是針對狗狗貓咪的營養需求而設計，皆由專業獸醫師、營養師研究調配，反而容易把握均衡原則。但是，如果要餵食貓咪飼料，以濕糧為佳，若想想餵食乾糧，則一定要確保你家貓咪很愛喝水，不然貓



咪容易罹患泌尿道疾病。

而在狗狗貓咪的飲食禁忌上，戴醫師指出，新鮮葡萄及葡萄相關製品，狗貓食用，可能會造成急性腎衰竭，即便沒有引起腎衰竭，也會有其他不適症狀；巧克力對狗貓來說，同樣是禁忌食物，誤食後可能會有嘔吐、抽搐、顫抖等症狀，甚至可能引發死亡；洋蔥、蔥、蒜含二氧化硫，會損壞狗狗貓咪紅血球，也是高風險食物；此外，植物百合對狗貓亦有害，尤其對貓有致命性，須特別小心！

除此之外，戴醫師更特別提醒，狗狗及貓咪都不可以限制喝水的量，永遠記得要無限制供應。至於水的品質，最好還是給予純淨的水，主人喝什麼水，就給牠們喝什麼水。不要以為隨便給牠們喝一般的自來水或河水就好，現代社會已非過去純淨的自然世界，自來水含有太多的氯，山泉水、河水可能有寄生蟲，所以還是給牠們喝純水或是煮沸的開水為上。正常的狗狗貓咪一天的喝水量大約為四〇到六〇毫升／公斤，比方說十公斤的狗，一天大約需要



喝四百到六百毫升的水。定期測量寵物的每日平均喝水量，若你家寵物一天喝水量達到一百毫升／公斤時，就需要到醫院做檢查了！

### 放心》輕鬆享受療癒生活

很多人擔心飼養寵物會有疾病傳染及過敏的問題，戴醫師表示，人和其他動物（含狗、貓）之間的傳染病只有五百多種，但是人與人之間的傳染病卻有幾千多種，但人們卻反而去在意飼養寵物的傳染問題，著實本末倒置了。只要做好衛生管理，無須太過擔心，例如：想要和狗狗親嘴，只要先確認狗狗有無傳染病即可。而且，如果飼主有幽門桿菌的胃潰瘍問題，與狗、貓親嘴，反而會讓狗、貓傳染幽門桿菌導致胃潰瘍呢！

至於飼養的貓咪如果有己蟲，會引發孕婦流產的問題，戴醫師更是無奈表示，不要因為懷孕就棄

養貓咪，雖然沒有抗體的孕婦接觸己蟲百分百會流產，但如果已經飼養很久，飼主已有抗體，只要在懷孕前先去檢查有無抗體即可，就算沒有抗體，只要在懷孕期間將把屎把尿的行為交給老公不就妥當了，沒有接觸就不會有傳染問題！

至於飼養寵物的過敏問題，很多飼主因為家中有小孩而不敢飼養寵物，戴醫師指出，很多人以為毛髮是過敏原，其實引發過敏的媒介是皮屑，而且從小接觸兩、三種動物的小孩，未來發生過敏疾病的機率反而會降低，這就像人們養育小孩，如果太過講究衛生，反而會造成反效果。總之，不需要因為飼養寵物而對居家清潔特別嚴苛，只要依據一般居家清潔原則，再稍微注意接觸時的衛生管理即可。

飼養毛小孩有療癒效果，國外研究也指出，狗狗可以分散慢性疾病患者對痛苦的感覺，也能讓精神分裂症患者平靜下來，不少醫生甚至會建議輕微憂鬱症患者飼養寵物，取代藥物治療。想要飼養毛小孩嗎？只要掌握基本原則，就能夠輕鬆飼養，降低工作及生活壓力，享受牠們帶來的趣味及撫慰。

### 戴更基醫師 Profile

亞洲首屈一指的動物行為學專家，也是台灣第一位跨足動物行為領域的獸醫師，畢業於中興大學獸醫系，之後於美國紐約動物行為中心研究，並且每年多次前往美國、英國、以及歐洲進行學術研究討論，成為目前台灣最具專業及代表性的動物行為專家，頻繁受邀於台灣電視媒體電視節目以及北京電視台及雜誌專欄訪問。

#### 學經歷：

- 國立中興大學獸醫系畢業
- 亞洲首位動物行為學專家 / 動物行為治療師
- 知名寵物書籍作家
- 台中大敦寵物醫療中心院長
- 台灣動物行為資源協會理事長
- 台灣 All Cats Specialists 貓咪友善醫院醫師
- 戴更基動物行為諮商中心執行長
- 完美狗狗訓練計畫研究聯盟創辦人

#### 著作：

- 《狗狗的異想世界》
- 《別只給我一根骨頭》
- 《愛咪咪的異想世界》
- 《貓狗大戰》
- 《What! 敢咬我》
- 《響片訓練》
- 《狗狗這樣教，主人好輕鬆》
- 《貓咪這樣教，主人好快樂》
- 《狗狗這樣教，主人好輕鬆 2：不打不罵，解決所有狗狗問題》
- 《戴更基教你有效解決狗狗的 100 個行為問題 1》
- 《戴更基教你有效解決狗狗的 100 個行為問題 2》

#### 官方部落格：

<http://pennytai.org>

