

## 四季和安婦幼診所 全方位貼心婦幼照護

# 林育弘 致力安全、安心、人性化的醫療環境

專業頂尖的醫師團隊、溫馨舒適的病房、精細的儀器、注重隱私診間、自有衛生安心的廚房等，四季和安婦幼診所  
在醫護人員專業服務下，努力為台灣的孕媽咪、嬰幼兒服務，更致力於女性一生的守護。

文／羅怡如 攝影／楊樹山



## 位

於台北  
林森北

路上的四季  
和安婦幼診所  
的醫療團隊成  
員，集結不孕  
症醫療專業、

及檢查最佳後盾為目標。關於四季和安  
婦幼診所的名稱有其典故，院長林育弘  
醫師指出，四季和安婦幼擁有友善、和  
諧、專業、先進的醫療團隊，以真誠、  
尊重、承諾、關懷的赤誠之心，提供全  
方位的醫療照護及舒適、安全的醫療環  
境，為大家平安來服務。

也方便護理人員隨時看護；高層次超音  
波的設計，提供更精準的醫療服務；病  
房的设计溫馨，甚至有水中生產房的規  
劃，讓產婦的選擇更多元。

超音波醫學專家、國際認證泌乳顧問的  
醫療團隊，專精於母胎兒醫學之相關研  
究與臨床照護。

## 協助產婦溫柔生產

為了提供準媽

在這裡尤其鼓勵溫柔生產，林院長  
表示，所謂溫柔生產就是以較溫柔的方  
式，協助婦女生產，讓每個產婦有權選  
擇自己想要的生產方式，在心理不具威  
脅的情況下，能顧及個人身體和情緒的

## 提供女性健康呵護

由於母胎醫學領域與產前診斷及產  
後照護息息相關，四季和安婦幼診所所  
有醫護人員不只提供為產婦解惑孕期相  
關檢測及知識，也提供兼具專業與溫馨  
舒適的友善醫療環境，以成為產前診斷

咪、嬰幼兒舒適的  
診療環境，四季和  
安婦幼診所貼心設  
計電梯方便產婦上  
下樓梯搭乘；獨立  
設計的待產室，保  
有產婦私密空間，



## 林育弘醫師 Profile

### 學經歷

- 台大醫學士
- 台大婦產科資深主治醫師
- 台大醫院婦產部講師
- 美國羅徹斯特大學婦產科研究員
- 國家衛生研究院婦專科醫師
- 永和耕莘醫院婦產科主任
- 木生婦產科副院長

### 現任

- 四季和安婦幼診所院長

### 主治項目

- 一般婦科、產科與超音波檢查
- 不孕症諮詢與檢查
- 婦科腫瘤與癌症檢查
- 腹腔鏡手術
- 年期與骨質疏鬆諮詢
- 婦女泌尿疾病、保健
- 24小時接生

四季：提供全方位照護，女性的身體健康猶如春、夏、秋、冬的季節變化，身為婦產科醫師，照顧每一個女性的健康。

和：和實生物，同則不繼。所謂「和」，就能產生新的生命。而且，君子和而不同，小人同而不和。安：象徵，家中有女人，女人當家，則有安全、平安之意涵。

隱私，同時生產過程可以在友善和舒適的環境下進行分娩。從另一個角度來看，就是讓病人共享決策醫療執行過程，將決定權回歸病人。婦女從懷孕開始，到產前和產程，都可以和醫護人員討論，擬定妥善的生產計劃書。

### 致力成為好醫師

林育弘院長在婦產科醫生界頗具盛名，只要讓他診療過的產婦，莫不讚賞他的醫療服務既專業又讓人安心，在網路上網友更以「名醫」來稱呼他。但林院長卻謙虛地表示，稱「名醫」不敢當，而是希望用生命、良心、承諾來鋪陳，成為一位「好醫師」，更致力於女性一生的守護。

問起他關於女性更年期的保養，他指出，熱潮紅是更年期常見的症狀，是因為荷爾蒙減少，改變大腦體溫中樞，影響自律神經系統，導致皮下血管擴張，即使在冬天，依舊會感覺燥熱，在夏天會更加嚴重。可試著補充黑升麻素、當歸、大豆異黃酮類（大豆、紅花苜蓿、石榴等）、維他命 E（400-1200IU），多數在三至六個月內有效，倘若無效且會影響日常生活，就應考慮求助醫師。此外，亦可選擇瑜伽、打坐及按摩等方式，藉由放鬆身體的低強度運動，讓肌肉、神經及精神放鬆。

四季和安婦幼診所靈魂人物包括許世實醫師、林育弘醫師、徐金源醫師、陳鈺萍醫師及許韻純醫師等多位婦產科、小兒科醫師，集結了精英群醫，提供專業醫療品質，用愛守護、用心連繫、和樂安定的婦幼照護精神，呵護家人般的專業照顧。



舒適的衛教檢驗中心



電梯設計讓產婦上下樓更輕鬆



親切的掛號接待中心



水中生產房



溫馨舒適的病房



待產區



供休憩的空中花園



引進日本最新新生兒床



高層次超音波檢查