

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益。

認識家用體外診斷醫療器材

一位少婦神情疑惑地詢問先生：「我覺得噁心想吐，月經又遲來，會不會是懷孕了？」丈夫露出訝異的表情回應：「真的嗎？那我快去買驗孕試紙來測看看吧！」這樣的廣告畫面相信民眾並不陌生，不論是日常生活中經常用到的驗孕棒，或用來檢測健康數值的血糖機，均屬「家用體外診斷醫療器材」。

所謂「體外診斷醫療器材」是指蒐集、準備及檢查取自於人體之檢體，作為診斷疾病或其他狀況（含健康狀態之決定）而使用之診斷試劑、儀器或系統等醫療器材，例如檢測血液之血糖檢測系統或檢測尿液之驗孕試紙等；而「家用體外診斷醫療器材」則是指可由沒有受過專業訓練的人員使用，並判讀其結果之體外診斷醫療器材，因此家用體外診斷醫療器材具備有取樣便捷、操作簡易且檢測速度快的特點。

為了確保民眾在家自行使用家用體外診斷醫療器材時，能正確操作並判讀檢測結果，食藥署於二〇一三年七月十七日公告修正家用體外診斷醫療器材查驗登記須知，規範醫療器材廠商除了應嚴謹的評估產品之功效性外，更要

蜂蜜結晶能吃嗎

以簡單易懂的文字、圖示等方式，說明操作與判讀方法，並利用顯著的印刷方法，強調器材的使用警告及注意事項，且應提供該產品諮詢服務的電話或地址，讓消費者在使用器材發生疑問時提供諮詢。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五七九期）

蜂蜜是日常生活中常見的食材，可調製成飲品、製作甜點或入菜，龍眼蜜和荔枝蜜更是台灣最大宗的蜂蜜種類，主要採蜜期約於四至五月，其他季節則有各地的特色蜂蜜，例如：咸豐草蜜、百花蜜、文旦蜜、柑橘蜜、埔姜蜜等，但若蜂蜜出現結晶時還能食用嗎？

蜂蜜中所含的葡萄糖比例高，特色是容易結晶，這是正常的物理變化，與品質好壞沒有相關性。大多數的蜂蜜都會產生結晶，尤其是荔枝蜜，而國人偏好的龍眼蜜，就不易出現結晶。食藥署建議，當您發現蜂蜜產生結晶時，要盡快把未結晶的蜂蜜吃完，結晶部分則可用湯匙挖取，或放置於五〇～六〇度C溫水中，等慢慢溶化後倒出食用。因蜂蜜含有多種酵素，購買後可常溫存

放，應盡快食用或冷藏保存。此外，由於蜂蜜中可能含有肉毒桿菌的孢子，提醒家有一歲以下的幼兒家長特別留意，因孩童腸道免疫系統尚未成熟，無法抑制孢子萌芽，應避免食用。

為確保市售蜂蜜產品安全，食藥署二〇一六年度計抽驗市售蜂蜜產品三十一件，檢驗農藥殘留及動物用藥殘留，結果均符合規定。

食藥署建議，消費者最好選擇有國產蜂產品證明標章（如下圖），或到信譽良好的商家購買，避免購買來源不明的產品。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五七八期）

真假蜂蜜識別方法如下：

性狀	真蜂蜜	調合蜜
外觀鑑別	手指放在玻璃瓶後，看不清手指（如龍眼蜂蜜，但淺色蜜略可看見手指），表面有少許氣泡。	五指一清二楚，表面無氣泡
氣味及結晶	具有植物的花香味，細緻呈乳白色。因蜜源不同，結晶度不一。	特有香精味，不結晶
品嚐	有特有花香味、口感甘潤、生津回味久，結晶體入口即化。	無花香味，只有糖水味
沖熱開水	香甜有酸味感	味甜，無酸味



國產蜂產品證明標章

心臟去顫器防猝死

知名音樂人購物時疑似心臟病發昏倒猝死、科技新貴參加馬拉松路跑時半途失去意識後身亡、偵查隊員運動時突然倒下後辭世等新聞事件時有所聞，疑似與國人飲食日漸西化，導致心血管疾病發作有關。

「猝死」是指從出現症狀到死亡不到一個小時，其中有九〇%是因心臟病所致，尤其是急性心肌梗塞、心室纖維顫動，可能發生於任何年齡、任何時間與任何人身上，通常是沒有徵兆的「無聲殺手」。臨床上對於急性心肌梗塞、心室纖維顫動引起的猝死最有效的治療方式，就是儘快對心臟進行電擊（以去除「心室纖維顫動」簡稱去顫），讓心臟回復跳動並將血液輸送至全身。一般急救用的醫療器材，除了醫院用的心臟電擊器，還有在公共場所常見的自動體外去顫器。

對於致命性心律不整或無法由藥物控制心律問題的高風險患者，亦可經由醫師的診斷與評估後，裝置植入式去顫器（Implantable Cardioverter Defibrillator, ICD），大小如同火柴盒，可植入於皮下，通常是人體鎖骨下方，並須搭配與去顫器連結的導線系統

（lead system）連接到心臟肌肉上，才能共同發揮作用。

去顫器內含有電池及微電腦裝置，負責調控心跳節律並記錄心律資料；而導線系統可接收心臟跳動訊號，測知心跳情形，植入完成後可時時刻刻主動偵測心跳情況，萬一發生心室纖維顫動時，導線會將偵測到的訊號傳遞至去顫器，去顫器輸出電流並由導線傳送到心臟以進行去顫，藉此挽救生命。另外還有部分形式的去顫器，可於心跳過慢、過快或休止時，及時調整、修正心臟跳動節律，使心跳恢復正常，進而控制可能致命的心律不整，預防猝死。

食藥署提醒，患者接受植入式去顫器治療後，感覺會依電流大小及個別身體反應而定，輕則毫無異狀，重則好像胸口被重擊一下，胸口和上臂肌肉則會不自主收縮，像受到驚嚇一般；若此時恰好觸碰到他人，對方只會感到輕微的電擊，但不會造成他人的傷害，而患者因電擊所造成的不適感則很短暫。

進行植入去顫器手術後，使用者應妥善保存「植入式去顫器識別卡」並詳閱說明書，手臂術後一週內勿舉高超過肩膀，在一個月內應避免手部劇烈運動，或提重物超過四至五公斤，並遵從

醫囑定期回診，確保去顫器運作正常。要注意的是，植入去顫器後，使用一般家用電器（如微波爐、收音機、遙控器等）不會影響除顫器功能，但須留意讓手機與去顫器保持距離十五至三十公分；並遠離會產生強力磁場的物件三十公分以上，例如立體音響喇叭、除草機、電鑽等，此外，患者接受任何醫療診治前都應主動告知醫師，經評估後再進行。

在通過機場安檢系統前，應先告知安檢人員已植入心臟去顫裝置，並出示「識別卡」，再以正常步伐通過安檢門，若感到暈眩或心跳加速，就要速遠離安檢系統。食藥署提醒，植入式去顫器使用者應留意，機器型號是否有磁振造影（MRI）相容功能，以及MRI造影參數之相容條件限制。

如使用者因疾病診斷而必須接受磁振造影檢查，務必出示「識別卡」，使醫療人員能確認去顫器之磁振造影（MRI）相容性，確保使用安全，並牢記「認證照看說明」六字訣，確認所裝置的去顫器已取得衛生福利部核發的「醫療器材許可證」。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第五七七期）