

## 【書訊】

整理／羅怡如 書籍資料提供／商周出版、皇冠文化、幸福文化、時報出版、凱特文化、自由之丘



## 《國際廚娘的終極導師》／徐熙娣、芭娜娜

超人氣天后小S在表姐芭娜娜的引領之下，體驗到作菜是人生的一大享受。不管是涮嘴入味的蘋果迷迭香烤豬肋排、香氣四溢的桂花炒蟹，或是翻炒出靈魂的番茄蛋、甜得醉人的檸檬蜜漬莓果……十五道特色餐點+二十三道美味海鮮+三十二道肉類絕品+十三道可口配菜+七道超讚甜點一次上桌，讓你垂涎三尺、食指大動，每天都想在家好好吃飯！想要一窺大明星家的餐桌風景嗎？快來跟小S和芭娜娜一起開心下廚吧！

## 《私·京都100選》／徐銘志

旅途中的冒險固然是樂趣來源，但時間總是匆匆，總不能餐餐日日都充滿未知吧！該走進哪些店、逛哪些景點？住在京都九位友人伸出援手，掏出他們平常就會造訪的口袋名單。不僅是推薦，每個人還接到不同主題的「考題」：去了心情會變好的地方、老京都的新活力、京都美意識、感受京都款待之處、遠離人群的京都祕境、夜京都……循著這些「百選」私房清單玩京都，一扇扇門就這樣打開，背後是一個又一個精采無比的世界。

## 《第二餐盤》／丹·巴柏

美國廚師丹·巴柏(Dan Barber)，因為吃到遵循美洲原始農耕技法所產出的美味玉米而驚為天人，進而體悟到，真正美味的食物，所涉及的層面遠比食材挑選、烹飪方式更為複雜，我們總以為只要精挑細選最棒的食材，就能創造出對環境和人類最有利的永續飲食，但事實上並非如此，我們不能只想著改變食物系統中的一部分，而是必須積極介入食物生產鏈，重新設計整套系統，才能打造最永續且健康的飲食。

## 《野果：188種果實踏查》／亨利·梭羅

這本書從一年的五月雪融開春為始，到十一月寒冷冰凍來臨前，收錄一八三種北美野果，從花期、結果日、成熟期、地理分布、姿態樣貌，及至各類昆蟲、魚鳥與植物間的自然關係。梭羅在書中不做《湖濱散記》的哲人，而化身成和藹細心的田野踏查者，有著豐富知識又識得情趣的植物學家。梭羅關注的雖是生長於北美新英格蘭區的果實，然而透過他對果實的研究，感受他所投入的漫長時間，感受到他的柔軟，與對大地的濃濃愛意。

——三期贈書得獎名單：台北市／王○珍、台中市／周○月、屏東縣／蘇○平

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備凱特文化《營養師的餐桌風景》、時報出版《當創意遇見創意》及商周出版《動動眼肌 視力自然好回來》共三本要送給您！填妥下列資料，在十二月三十一日傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。

我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：\_\_\_\_\_

地址：□□□ \_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

(將於抽獎結束後五日內以電話或簡訊通知得獎者，活動結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。)



●依據個人資料保護法第8條第1項規定，告知下列事項，請詳閱：  
一、左列個人資料，永遠保險經紀人股份有限公司為RICH達人月刊贈書活動目的而蒐集、處理及利用，並於台、澎、金、馬地區，以書面或電子檔案供活動贈獎及問題溝通聯繫之用，利用期間為活動結束後三個月。  
二、左列個人資料，當事人得以書面，申請查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集處理或利用、請求刪除。  
三、若無法提供左列個人資料或提供不完整、不實者，將無法參加本活動。