

宜興診所 守護健康的好鄰居

王復蘇 關懷心 專業服務情

秉持著為民服務的精神、延伸助人的理念，台信機構創建「台信醫院管理顧問股份有限公司」，於新北市蘆洲區開立第一間旗艦店「宜興診所」，希望讓當地社區民眾獲得最好的照顧，得到最高水準的醫療服務。 文／羅怡如 攝影／楊樹山



宜興診所



診所醫院化

專業醫療健檢服務

醫療服務最能照顧民眾，於是在二〇一三年設立宜興診所，並聘請他來擔任院長。

家庭、全社區的周全性且整合性的醫療照顧，使社區診所的觀念扎根於社區民眾，讓病患得以就近獲得更高品質之醫療、衛教服務。

王院長認為，社區醫療應是回歸所謂以「人」為中心的照顧，「大病到大醫院、小病到小醫院」目的就是讓基層醫療院所充分發揮作用，讓病人就近就能獲得預防保健、慢性病的看顧。他進一步表示，甚至對於政府全力推



診所內以藝術家石志明畫作擺設。

位 於蘆洲永平公園旁的宜興診所，外觀看來十分親民，聊起診所的設立，宜興診所院長王復蘇表示，其實都是因緣，原是嘉義人的台信集團陳新

基總裁、陳瑞玄董事長北上發展，在蘆洲經營房地產事業有成，為了回饋社會以及配合新北市社區發展的需求，考量

秉持著關懷的心與專業的技術，王復蘇院長對於醫院經營不只選用最優質的醫療器材，並聘請資深的醫師來為民眾服務，近來更配合政府加入健康檢查的服務，提供多元化的健檢醫療。

鑒於台灣正邁向高齡化社會，多重慢性病患者數亦隨之遽增，王院長提出「診所醫院化」的概念，發展全人、全

動的長期照顧，社區診所也能發揮支撐性的角色。 宜興診所目前提供的診治項目包括內

王復蘇院長的醫療著作無償贈與患者，讓病人對病症有更進一層的認識。



科、心臟內科、神經內科、復健科、骨外科等，另有體健檢、生化、血液、血清等檢驗、X光檢查、心臟、頸動脈的超音波、二十四小時霍特氏心電圖、心電圖、自律神經檢測等生理功能室等，並設有體重管理特別門診及自律神經失調特別門診等。為了讓民眾感到溫馨舒適，診所更以藝術家石志明畫作裝飾佈置，充滿人文氣息。

調整生活作息 改善自律神經失調

由於社會競爭激烈及自然環境急劇變化，有些民眾出現血壓上升、心跳加快、食慾減退、胃液分泌增加、十二指腸潰瘍等症狀，甚至影響生活作息，其實都是自律神經失調所致。王院長指出，自律神經活性可運用心跳率變異度（SD）來測量，而根據定期的追蹤檢驗，透過自律神經檢測儀器檢測，自律神經失調是可以被診療的，最重要的還是要從生活作息正常化做起。

他也提出六種具體的方法，第一、抒解壓力，藉由聽音樂、散步、泡溫泉、爬山、渡假、水療等方法。第二、調整工作方式，將腳步放慢，減少行程的

安排，縮短工作時間，避免值班加班，增加授權機制。第三、從事有氧運動，例如：球類、游泳、慢跑、健走、踩腳踏車，每週至少五次，每次至少四十分鐘。第四、改善睡眠品質，晚上十一點就寢，早睡早起，每天睡足七個小時，切勿熬夜。第五、生活規律、飲食清淡、心情愉快、樂觀開朗。第六、在醫師的指示之下，服用藥物或保健食品，早期診斷，早期治療，即可預防各種慢性病發生。

強化社區連結 提供在地醫療關懷

為了加強與社區的連結，宜興診所也將觸角延伸向社區服務，著作等身的王復蘇院長，也提供個人撰寫的衛生教育書籍如《心血管預防保養》、《慢老逆齡祕笈》等贈送給就診民眾，讓病人對病症有更進一層的認識。此外，診所定期與鄰里合作，由醫生進行專題演講、舉辦義診，並邀請社區內的學校、托老機構進行健檢。對於需要協助的機構，台信企業另設立新北市私立台信社會福利慈善基金會進行弱勢機構的評估及贊助服務。

對於未來，宜興診所除提供全方位、持續性、最綿密的健康管理模式，深入照顧每位民眾的健康，並且要求每位員工執行醫療業務時，均能抱持同理心，設身處地多為病人設想，主動為患者解決問題，以達到「全人照護、全人醫療、視病猶親、痾瘻在抱」的理想目標。



王復蘇院長 Profile

現任：宜興診所院長、心臟內科專科醫師、中華兩岸醫療學術交流協會理事長

專長：一般內科、心臟內科、高血壓、高血脂、糖尿病、心律不整、冠心病、自律神經失調、抗衰老預防醫學

經歷：中華民國心臟學會指導醫師
領御國際股份有限公司董事長
前台大醫療團隊成員
台灣省立台北醫院副院長
台灣省立新竹醫院院長

學歷：美國心臟學會院士（F.A.C.C.）
美國約翰霍普金斯公共衛生學院研究