

## 【書訊】



整理／羅怡如 書籍資料提供／商周出版、柿子文化、幸福文化、皇冠出版、聯經出版

### 《什麼時候，你才要過自己的人生》／金惠名

作者畢業後在國立首爾大學醫院當了十二年的精神分析科醫師，二〇〇六年獲得韓國精神分析學會的學術賞，同時是金惠男精神科醫院的院長。但是她的人生並非一直如此順遂，在二〇〇一年、四十三歲時，確診罹患帕金森氏症。當時，她才剛實踐夢想開設個人醫院不到一年。這本書記錄了她三十年來擔任精神科醫師，以及罹患帕金森氏症這十五年來所領悟到的人、事、物。她說，「就算病情再惡化，我也會找出那時候能做的事，有趣地活著！」

### 《小蘇打大療效》／馬克·史克斯

碳酸氫鈉，即俗稱的小蘇打，有上百種用途，它讓我們的生活便利又舒適，既可以讓家裡一塵不染，也能夠整頓身體出現的各種疑難雜症。每個人都應該知道如何運用小蘇打的保健效果，了解它的強大功能和應用的靈活性——它價格低廉，取得方便。平時，你可以直接口服或倒進澡盆裡泡澡，包括感冒、胃酸、防重金屬毒害等等，都能簡單得到基本的防護效果。

### 《心的自由就是海闊天空》／Sio

三十二歲那年，Sio 拋下穩定的工作，放棄熟悉的生活，買了一張單程機票，踏上了一場為期八〇〇天，橫跨世界三大洲的重生之旅。在這趟旅程中，她不但結識了來自各國的知交，邂逅了夢寐以求的愛情，更珍貴的是，她勇敢踏出自己的人生，面對了真實的自己，感受到真正的快樂，讓平凡的每一天都充滿了期待。她相信只有動身出發，才有機會抵達夢想；只要擁有一顆自由的心，就能夠看見海闊天空！

### 《樂土》／朱和之

這部小說集中在二十世紀初期的「太魯閣蕃討伐事件」，以辯證手法彰顯了日本總督「理蕃」政策的矛盾。作者的文學筆法，相當動人。他純熟地在史料之間穿梭，利用歷史敘述的縫隙，適時填補了豐富的想像。除非是行家，否則不可能如此天衣無縫讓所有登場的人物進出自如。作者既要照顧歷史事實，又要帶出抒情的文字，那種過人的擘畫能力，甚為罕見。

——四期贈書得獎名單：台北市／陳○庭、桃園市／邱○珠、高雄市／江○葵

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備幸福文化《生菜女王》、《堂本麵包店》共二本要送給您！填妥下列資料，在二月二十八日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。（請務必確實填寫下列資料，以便利抽獎作業。）

我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：\_\_\_\_\_

地址：□□□ \_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_



●依據個人資料保護法第8條第1項規定，告知下列事項，請詳閱。

- 一、左列個人資料，永遠保險經紀人股份有限公司為 RICH 達人月刊贈書活動目的而蒐集、處理及利用，並於台、澎、金、馬地區，以書面或電子檔案供活動贈獎及問題溝通聯繫之用，利用期間為活動結束後三個月。
- 二、左列個人資料，當事人得以書面，申請查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集處理或利用、請求刪除。
- 三、若無法提供左列個人資料或提供不完整、不實者，將無法參加本活動。

（將於抽獎結束後五日內以電話或簡訊通知得獎者，活動結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。）

RICH 達人 2017 JAN & FEB 48