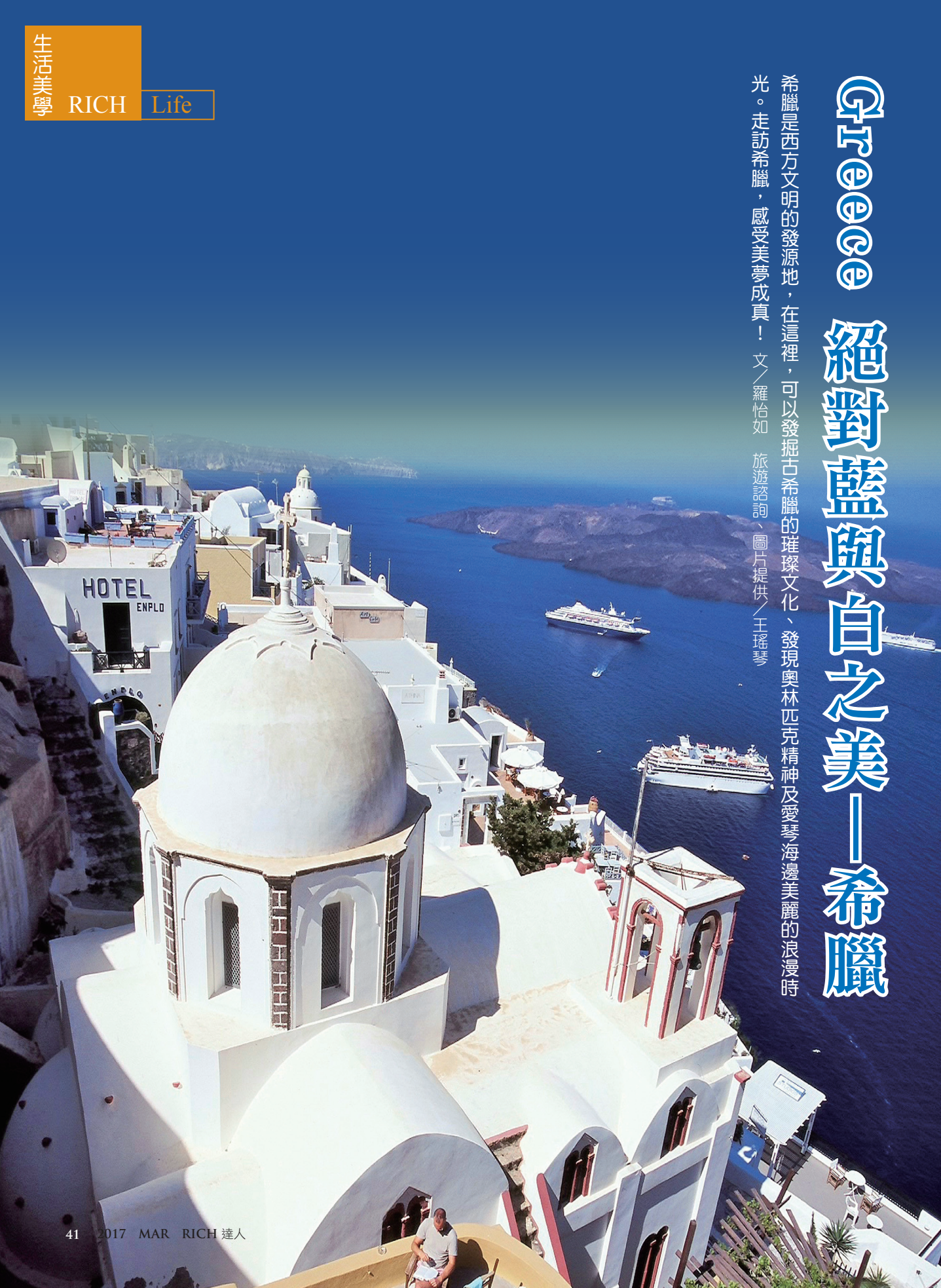
Greece 絕對藍與白之美—希臘

希臘是西方文明的發源地，在這裡，可以發掘古希臘的璀璨文化、發現奧林匹克精神及愛琴海邊美麗的浪漫時光。走訪希臘，感受美夢成真！ 文／羅怡如　旅遊諮詢、圖片提供／王瑤琴



希臘之所以讓全世界觀光客心生嚮往的原因，除了希臘神話所描述的地點，至今仍能在地圖找到，還包括其獨創性的建築風格及自然美景，身處其間盡收眼底。

在希臘旅遊，首站必訪雅典。旅遊達人王瑤琴表示，雖然雅典因過度開發而呈現出擁擠而雜沓的景象，但是分布於市區和衛城的神殿、劇場等建築遺跡，仍是希臘古文明未朽的見證。而愛琴海地區的克里特、聖托里尼、米克諾斯和羅德島等，也都是知名的度假島嶼，在這些島上，不僅可以參觀古代文明遺跡，也可以在藍天碧海中享受悠閒時光。

雅典 宜古宜今的風貌

曾經多次進行希臘深度旅遊的王瑤琴認為，以雅典為主的希臘中部，可以看到愛奧尼克式和多利克式兩種風格的建築，站在雅典衛城上方居高俯瞰，半圓形的阿迪庫斯劇場及山腳下的市區風貌一覽無遺。她也列舉以下必遊的景點：

一、憲法廣場（Syntagma Sq.）：雅典市區以憲法廣場為中心，廣場後方的國會大廈是座淺黃色的建築物，正面矗立著多利克式列柱，是希臘最高民意機關所，堪稱整個市區的地標。憲法廣場上豎立著無名戰士紀念碑，身穿傳統服飾的衛兵，每逢整點都會在此舉行交接儀式。這些衛兵就像是穿著迷你裙、緊身褲的大娃娃，腳踩著絨球鞋子，模樣兒相當可愛。

▲雅典憲法廣場的衛兵

二、奧摩尼亞廣場（Omonia Sq.）：是雅典主要的商業中心，也是遊客雲集之地。從這裡可以往東北邊走到雅典國立考古博物館，館內收藏了新石器時代到拜占庭時代的古文物、壁畫、陶器、雕像等，藏品數量極為豐富。市區最有魅力的地點就是波拉卡區（Plaka），區內巷道狹窄曲折，兩旁盡是露天餐館、手工藝品店及平價旅館。

▲科學研究院

三、衛城：來到雅典自然不能錯過衛城，擁有巨大柱廊的山門是衛城的入口。衛城主要的參觀點，包括山門、帕德嫩神殿、依瑞克提翁神殿、希洛德阿迪庫斯劇場和衛城博物館等，其中帕德嫩神殿利用人的視差作用，使得曲線式的建築看起來有直線美，也因為完美的建築比例被列為古代八大奇觀之一。

▲衛城的帕德嫩神殿

▲衛城的阿迪庫斯劇場

▲從衛城山丘眺望雅典

四通八達的交通

雅典最方便的交通工具是藍色巴士及無軌電車，早晨五點至八點可以免費搭乘。藍色巴士也有往返市郊的路線，搭乘市郊長途巴士最好一個小時前到車站購票，因為有可能客滿或變更班次。

從雅典到希臘諸島嶼，最經濟的交通工具就是渡輪，但航行時間較長。而愛琴海諸島亦可搭乘渡輪往返，但因班次較少，出發前可向船公司或旅行社詢問。觀光旺季，記得事先預購船票。前往諸島還可搭乘國內班機以節省時間，但須事先訂位，現場候補時間無法確定。

薩羅尼克灣三小島適合一日遊

位於薩羅尼克灣的愛琴娜、波羅斯和希德拉島，是距離雅典最近的三座小島，搭乘渡輪，一天之內就可遊遍三座小島，觀光重點在於享受島上的浪漫悠閒氣氛。

一、愛琴娜島：從比里夫斯港(Pireefs)搭船到愛琴娜島約一小時十分鐘，此地也是雅典人周末假日的旅遊聖地。港口呈橢圓形，一側停泊著來自希臘或歐洲各地的私人遊艇，另一側幾乎都是餐廳、咖啡館、旅館、手工藝及紀念品店。沿著島上的白色石階往上走，沿途都是琳瑯滿目的藝品店及漆成雪白色的民宅。

二、波羅斯島：「Poros」的希臘語是海峽，此島擁有愛琴海最佳的港口，島上有一處神殿遺址，坐落於帕提亞高原上。波羅斯市區地勢較高，散步其間可以瀏覽布置典雅的藝品櫥窗，也可以看到整齊有致的紅瓦房舍，位於愛琴海的環抱中。

三、希德拉島：此島最特別的是島上禁止行駛車輛，因此到處可以見到出租馬匹或驢子為生的島民在招攬生意。希德拉島是希臘及世界各地

▲聖托里尼島

的藝術家偏愛的落腳處，島上可見到擺設精緻藝術品的創作工坊。

跳島遊 進入藍白的迷人風采

雅典與各島嶼之間，以搭乘飛機最為快捷，如果時間較充裕的話，則建議搭乘渡輪。王瑤琴以過來人的身分建議，前往航程較遠的島嶼，最好搭乘黃昏時啟航的渡輪，翌日早上或中午就可以抵達目的地。

一、克里特島：希臘諸島中最大的一座，伊拉克里翁(Iraklion)是島上最大城市，市中心威尼斯廣場周圍布滿餐廳、藝品店及旅行社等。克里特島是米諾斯文明的發源地，島上迄今出土的四座米諾斯皇宮，是遊客必到之處。克里特島第二大城市哈尼亞的考古博物館，原本是法蘭西斯教堂，陳列有島上出土的各時期文物。

二、聖托里尼島：是希臘最美麗的島嶼，也最受觀光客青睞。該島以費拉城為主要旅遊景點及商業中心，費拉最熱鬧的地方是泰托可波洛廣場一帶，以25 Martiou為主要道路，呈現繁榮景象。在費拉騎驢子也是難得經驗，此地高低起伏的坡道很狹窄，所以坐在驢背上爬石階的滋味，真是既驚險又刺激。島上還有幾處海灘，其中卡馬利和佩里薩的海水及海灘都是黑色，據說對美容有極佳效果。

▲米克諾斯島

三、米克諾斯島：其地標是五座基克拉澤式風車，充滿威尼斯式風情。該島上全部建築物都漆成白色，搭配藍色的門扉及窗戶，穿梭其間彷彿走入白色迷宮。米克諾斯島有很多海灘，來到此處的遊客，幾乎都是為了在海灘及酒吧中度過一個奔放且美好的假期。

在地新鮮貨

除了進行戶外活動或前往小酒館喝酒外，王瑤琴也建議，時間允許的話，可以走訪當地的傳統市場。希臘人非常喜歡吃肉，在雅典或希臘各島都有傳統市集，傳統肉店會將各種肉類吊掛門口。傳統市場不僅販售新鮮蔬果及肉類，還包括辛香料、調味料、橄欖油、乳酪及小型工藝品等。在希臘各島嶼，有些攤販會將漁船改造成蔬果流動攤販，在港口或穿梭在附近各島嶼做生意。這種海上商家也會販售天然海綿、海藻或橄欖油香皂，以及用貝殼製成的各種紀念品。

希臘人習慣晚睡晚起，而且從下午兩點後至六點前，家家戶戶幾乎都在睡午覺。典型的希臘生活從日落之後才開始，入夜後的餐廳、小酒館、咖啡廳、劇場等地，都是當地人社交、聚會及談論時事的場所。住在愛

琴海諸島的希臘人，大多從事與觀光業有關的經濟活動。

▲希臘料理充滿濃厚的地中海風格，其中以大量橄欖油、起司及蔬菜製作的希臘式沙拉，搭配麵包相當爽口健康。

地中海美食 意猶未盡

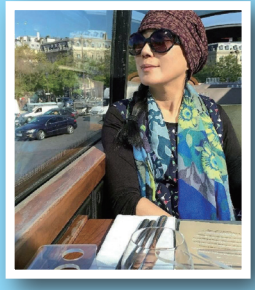
希臘菜具有濃厚的地中海風格，在沙拉或料理中大量使用橄欖油及各式辛香料，菜色非常簡單，但口味重、份量大，肉類多以串燒或碳烤為主。

在餐廳點一盤沙拉搭配乳酪、黑橄欖並淋上橄欖油，還會附上一小籃麵包，就可以飽餐一頓。

最常見的傳統菜餚包括以茄子、碎肉、番茄、乳酪炒成的Mousaka，以及用高麗菜葉或葡萄葉包裹炒飯，在當地十分普遍。希臘甜點受到土耳其和埃及的影響，口味都很甜，咖啡也夾雜土耳其風味，喝完後，杯底留有厚厚的殘渣。希臘人最愛喝的餐前酒是Ouzo，這種茴香酒屬於烈酒，顏色透明，但加入冰水稀釋後，酒色會變成乳白色，希臘人最常喝的葡萄酒是Retsina，酒中含有濃郁的松香味。

在希臘，供應傳統希臘料理的餐廳叫「Taverna」，在晚上他們會將桌椅搬到戶外營業。在高級餐廳用餐必須支付餐具費，所以價格都較高，而觀光區的餐廳大多提供英文及希臘文對照的菜單。

王瑤琴 Profile



自由工作者，以旅行攝影與文字報導為主，出版約 20 多本攝影及旅遊工具書、世界瑰寶圖文書等。曾任職華航雜誌，1995年台北市立美術館個人攝影展，英國皇家攝影協會 (The Royal Photographic Society of Great Britain) 創意組與自然組雙高級會士 (FRPS)。著有《おはよう京阪神（增訂版）》、《北海道 おはよう我來了》、《おはよう名古屋+日本中部北陸精華》、《京都慢走》及包含歐、亞、美洲等旅遊書。

▲希臘的陶瓷藝品

仿古藝品 別錯過

希臘稱得上是購物天堂，在雅典或各島嶼，都可以買到充滿在地風格的手工藝品和紀念品，如陶瓷器皿、皮革製品、複製壁畫、仿古地圖、刺繡、金飾、銀飾、玻璃嵌金線製品、海綿、香膏及風景明信片等。仿古壁畫的大宗仿製對象就是在聖托里尼島出土的「漁夫」、「戲牛者」等，石雕作品則以雅典娜、阿波羅神像最為常見。希臘飾品相當有名，其靈感多來自希臘古典時期的項鍊和首飾。以信奉希臘正教為主的希臘，到處可見出售聖像、聖畫、十字架等宗教物品的店家。

在周末夜晚，可到雅典的憲法廣場逛逛，有許多來自土耳其、埃及或印度的小販，在此出售銀製手鐲、戒指、耳環、腳環等飾品。在愛琴海諸島購物，價格會比雅典便宜一些，可以買一些當地藝術家的作品；在米克諾斯鎮中心，可以買到該島特有的風車模型；在克里特島則可以購買米諾斯時期的陶器及壁畫；在羅德島，則有各式陶器、馬賽克畫及海綿等。