



## 鄭仲茵 Profile

女演員、歌手，畢業於英國皇家音樂學院。1996年，主演電視劇《中國機長》，劇中飾演嬌滴滴的蘇曦。2000年，出演古裝單元劇《戲說台灣》。2006年，出演民視八點檔《愛》。2009年，出演民視第一部高畫質八點檔連續劇《夜市人生》。2010年，推出首張個人台語EP《女人的華爾滋》。2012年，主演民視八點檔《風水世家》。2014年，出演了愛情微電影《真的不一樣》。



一切都是最好的安排

# 鄭仲茵活出生命的自在

兼具演員、歌手身份的全方位藝人，鄭仲茵不僅是家喻戶曉的八點檔知名演員，在現實生活中，她也是位好媽媽、提攜後輩的好姐姐。文／羅恰如 攝影／楊樹山

## 在

台灣本土連續劇裡演活壞女人的鄭仲茵，雖然在螢光幕前給大家強悍的形象，然而在現實生活中，除了要撫養女兒，更因為獨生女的身分必須負擔家庭的生計，雖然辛苦，她堅強且樂觀面對生活中的每一個挑戰，堅毅的態度令人敬佩。

## 正向樂觀的人生態度

經歷失婚、也曾因父親為人作保受到牽連背下高額債務，但生性樂觀堅強的鄭仲茵，面對人生的低潮，依然正向面對。在社群網路上，總會見到鄭仲茵正向又積極的留言。她表示，經歷過這麼多事，似乎任何事都能面對，因為開心也是一天、難過也是一天，何不選擇開心地過。再加上周圍有這麼多關心她、支持她的人，她更要好好地過生活。

隨時準備好自己。  
把抓住機會。  
相信一切都是  
最好的安排。  
鄭仲茵



正向的人生觀對鄭仲茵來說相當重要，身為單親媽媽的她，偶爾會招來異樣眼光，但她始終抱持「做自己」，因為生活是自己的，自己及家人開心最重要。面臨低潮挫折時怎麼辦？她以過來人的經驗分享，女人最偉大的地方就是韌性，與其把時間浪費在自怨自艾，不如多花時間與家人、孩子溝通，做好份內的事，多給自己一點時間，一定會度過最難熬的時間。

她進一步表示：「其實我的態度對親人、小孩都會產生極大的影響，即使面臨人生的低潮期，我也不能愁眉苦臉、怨天尤人，否則在我周邊的人都會充滿負能量，我希望我的親人們每天都是快樂樂樂的。」身為母親的她，為了孩子及家人，她都會盡全力克服人生瓶頸。

鄭仲茵與女兒的關係相當親密，為了讓女兒獲得良好的教育，她在教育費的供給毫不手軟，不僅私立學校學費不貲，同時也請私人家教，每個月教育費

多達五萬。工作雖然辛苦，然而女兒的懂事、貼心，卻是她最大的慰藉，女兒平時吃到美食，都會貼心地幫她留一份，讓她溫暖在心。曾有次鄭仲茵超速，罰單寄到台南老家，女兒還跟阿嬤串通：「這個不要跟媽咪說，我來幫她繳。」後來阿嬤還是偷偷跟鄭仲茵分享，讓她直喊感動。

### 強化高爾夫球技

在演藝圈的人緣不錯，像侯怡君、王彩樺都是她的姐妹淘，不只生活上相互照應，甚至也是彼此人生導師。熱愛運動的侯怡君曾經語重心長地問她：「妳是否曾經很認真的想過要成為什麼？」因為侯怡君從小就熱愛運動，她也曾創下台灣演藝圈達成二二六公里鐵人三項首例的紀錄，身為好友的她也鼓勵鄭仲茵可以朝向自己的目標前進。

正因為這樣的激勵，對高爾夫球情有獨鍾的她，希望自己的球技能更上層

樓，她曾經在亞巡賽——台灣名人賽中為「台灣一哥」林文堂加油打氣，她說：「之前沒看過高爾夫，朋友找我一起打球，才開始接觸高爾夫，因為對林文堂較有印象，所以來幫他加油，也觀摩學習球技。」她希望有朝一日，不只高爾夫球技更加精進，甚至也能在業界佔有一席之地。

戲劇演出精湛，也發行過專輯《女人的華爾滋》的鄭仲茵，做起任何事都是全神投入。她曾經參加歌唱比賽，挑戰重唱自己的歌「生份舞伴」，而評審就是這首歌的製作人——當初與她對唱的羅文聰，當下真是讓她壓力倍增，想要求好心切，甚至演出當場落淚。演出後，評審老師認為，儘管鄭仲茵以演戲為主，但絲毫沒有荒廢歌藝，只差了點自信心。對於未來，除了戲劇之外，如有機會，她也不排斥再發行專輯。

談及拍戲甘苦，鄭仲茵曾經五天四夜沒卸妝、沒洗澡、沒睡覺，敬業的她

笑說：「雖然很累，但看到觀眾的反應一切都值得了。」但有時候遇到觀眾入戲太深也很苦惱，她表示：「曾有一次到小吃店吃飯，卻被鄰桌的客人



罵，當下真的快要哭出來。對方罵完後，竟然還叫我不要走，因為他老婆要拿相機來跟我拍照。原來是他們夫妻倆常常因為我吵架，所以他看到我才那麼生氣！」

### 正義發聲 不畏強權

正義感十足的鄭仲茵，只要遇到不平之事，一定會拔刀相助。曾經有一次，

她受邀在飯店拍攝微電影，到了現場之

後，沒想到竟遇見導演在

她面前對新人伸出鹹豬

手，她立刻擋掉導演的

手。後來講解劇本時，

導演又拉著新人的手，甚

至示意約新人下戲後到汽車旅館教演

戲，鄭仲茵簡直怒不可遏，沒想到導

演竟大罵她不要多管閒事，怒氣沖沖的她一邊說：「我不拍可以了吧！」一邊拉著新人準備離開。

此時，突然見到度宗康出現，原本怒氣沖沖的她整個傻眼，經過解釋，才知道這是製作單位的安排，而鄭仲茵的正義感，不畏強權、勇敢直言，也讓在場的人留下深刻的印象。

### 愛心不落人後

不少公益場合，都能見到鄭仲茵蹤

影，對她來說，能幫助別人是無比快樂

的事。去年她參加永達在承德大樓舉行

育成義賣會，擔任愛心大使，幫忙拍賣

全球限量一百隻、編號第五九號的泰迪

熊，為了衝價碼，她清唱《心花開》，

一舉將泰迪熊以十萬元賣出。她很開心

能參加這樣的活動，尤其能幫這些老憨兒籌募經費，早日為他們找到夢想的新家園，也讓她感覺相當開心。

在她的口中，不僅常PO出公益活動的訊息，也呼籲粉絲們有錢出錢、有力出力，大家一起幫助需要被幫助的人。

### 多元化的表演藝術

去年，鄭仲茵參與唐美雲歌仔戲團新編歌仔戲《春櫻小姑——回憶的迷宮》，也是她首次嘗試舞台劇的演出。不少欣賞了這場演出的觀眾，都盛讚鄭仲茵與王彩樺開場時的那段對唱十分好聽。對於這次的演出，鄭仲茵表示，很感謝美雲姊給我這個機會，也因為她們的提攜，讓我能有亮眼的演出，真的是心中滿滿的感恩，而那種感動已不是言語能表達的了。

對於未來，鄭仲茵不給自己設限，除了朝自己設定的目標持續前進，投身公益的熱誠也不會改變。另外，除了戲劇，她也希望參與更多元的演出，歌唱、舞台劇甚至大螢幕，展現屬於自己的一片天。