

# 尖端診所 抗衰老 防癌 活細胞療法先驅

## 林勁渝 從心所欲 快樂行醫路

尖端診所院長林勁渝醫師，從醫數十年，一直致力於疾病根治之道，德國抗衰老活細胞療法讓  
他豁然開朗，積極推廣治療，悠遊自在於工作領域中。 文／洪詩茵 攝影／余秀萍



已 達「從心所欲」之年的林勁渝醫師，因十五年前接觸德國胸腺胜

肽免疫療法，救人又救己，長期使用身體健康，至今工作行程仍舊排滿滿，但林醫師樂在其中，只要身體健康，希望能繼續「從心所欲」服務人群。

### 飄洋過海 立志行醫

尖端診所林醫師為廣東省蕉嶺縣人，一九四八年隨著從軍抗日的父親來到台灣，其小時候，家中負擔不起醫療費用，將罹患心肺衰竭的祖母接回家調養，因其父親略懂中醫，於是查醫書、尋偏方，當時林醫師總是跟著父親到中醫藥房抓藥，長期薰陶下，對中草藥漸有認識，其祖母雖略有起色，但仍於兩年後過逝，林醫師心中感慨，要是家中有個醫師，祖母就可以多享幾年天倫之樂了。

高中畢業之後，林醫師爭氣考上國防醫學院，踏出成為醫師的第一步，也為家中減輕不少負擔。一九七一年畢業，林醫師被分發到馬祖服務，因為服務熱忱，三年後，林醫師就被調回三軍總醫

院服務，擔任內科住院醫師三年、總醫師一年，後轉任腸胃科主治醫師六年，因有服役期限，一九八四年，林醫師申請退役，轉而自行開業，並且兼任中山醫院腸胃科醫師。

### 推廣抗衰老、活化細胞療法

擔任醫師多年，林醫師深感遭逢瓶頸，因為西醫療法只是對抗、抑制疾病，許多疾病無法獲得真正有效治療，於是林醫師開始接觸研究各種能根除疾病的方法，中醫、針灸、功能性醫學、自然醫學、MOY德國生物能量學、同類療法及一些民俗療法等等。二〇〇一年，因緣際會聽到一位德國教授的演講，這位教授指出，九九%的疾病都是免疫系統失調造成，建議使用德國活化



## 癌症免疫療法中德國胸腺腺肽免疫療法居領先地位

癌症免疫療法，開啟癌症治療的新時代，就如英國單株抗體免疫療法及美國研發阻斷免疫檢查點蛋白的藥物，增強免疫系統破壞腫瘤細胞的能力，目前癌症免疫療法患者約 20% 有療效，約 3 成病患常見嚴重副作用，包括皮膚、結腸炎、胃炎、肝炎、肺炎、腎炎等，還有少數出現與自體免疫有關的中樞神經系統疾病或內分泌系統相關的副作用，如甲狀腺、腎上腺等，甚至於還有死亡個案。最值得一提的是，德國胸腺腺肽免疫療法療效比英美的更好，又沒有副作用，很值得推廣。

細胞療法，他因此了解到，以細胞成分去修復細胞，才是最有效的方法。而古語所云「吃腦補腦、吃肝補肝」也是有其根據。

林醫師指出，根據先進國家醫學最新研究陸續指出，「胸腺腺肽」是神經、內分泌和免疫系統之間的傳導物質，調節人體神經、內分泌與免疫三大系統的協調運作，胸腺腺肽可以說是免疫系統的總司令，負責訓練殺手細胞、輔助細胞及抑制細胞等各種不同功能的免疫細胞。然而人類的胸腺到十五歲即停止生長，此後更會隨著年齡增長而退化，而精神緊張、心理障礙、營養不均、微生物感染破壞、環境污染、輻射傷害、藥物傷害、酒精及尼古丁等都會造成胸腺功能衰退，當免疫失調，過敏、癌症、高血壓、糖尿病等各種疾病就會來襲，只有靠外來補充胸腺腺肽免疫劑，才能恢復先天免疫及提升後天免疫機制，清除體內垃圾，修復組織、預防疾病、延緩老化。

德國胸腺腺肽活化細胞免疫療法為

歐洲原裝進口的客製化療程，必須經衛生福利部個人專案申請，向德國公司購買生物製劑，再由醫師協助施打。

林醫師提醒，德國胸腺腺肽活化細胞免疫療法必須長時間持續施打製劑才有效，因為人體細胞每天都在衰老，當初他自己也是施打二十劑之後，才漸漸感覺到效果。雖然美國也開發人工合成胸腺腺肽，但為化學合成單方，副作用多，德國胸腺腺肽為天然複方，療效比單方好，且施行二十多年，安全、無副作用。

### 德國胸腺腺肽免疫療法源起

活細胞療法起源於瑞士教授保羅尼漢斯，他在 1927 年，使用幼年腦下垂體前葉組織萃取物，移植到侏儒體內，讓侏儒長高 32 公分，又陸續做出利用動物其他器官組織萃取物治療人類疾病成功案例。1970 年，Burgstiner 博士發現，胸腺萃取物可以讓 T 輔助細胞和 T 抑制細胞的比率平衡標準化，而當輔助細胞與抑制細胞平衡時，可避免 90% 因免疫系統失調造成的疾病，然而活細胞療法過敏比率太高。1980 年代，德國漢堡米勒博士以生物科技從幼牛的胸腺組織中萃取出純淨的活性腺肽，再以特定組織細胞培養法，複製活性更強的腺肽，可調節免疫的平衡，促進幹細胞再生更新，讓細胞修補癒合，促進新陳代謝，長期使用可抗老化、再造青春，至今無過敏反應的報導，這種製劑有幹細胞的功能，卻沒有施打幹細胞，造成基因變異的危險後果，是要求安全第一的產品。

毒素，其他毒素皆須靠免疫細胞排除。免疫系統內的殺手細胞仰賴維生素 D 活化，然而根據美國 *Immunity* 研究發現，至少有 80% 的人缺乏維生素 D，台灣研究也相類似。若血液中缺乏維生素 D，T 細胞將處於休眠狀態，也就

無法察覺感染或病原體帶來的威脅。

已屆七十一歲的林醫師，除了靠德國胸腺腺肽活化細胞免疫療法保養，維持年輕活力之外，運動及飲食也是他維持健康的重要法門，除了每週固定爬山一到兩次，飲食方面盡量避免外食，購買有機食材，追求營養均衡，並且多曬太陽補充維生素 D。林醫師提醒，蔬菜水果中有人類必需營養素，想要讓免疫系統健康，就要靠適當均衡的營養，細胞不營養、結構不完整，就不能抵抗外來的傷害，飲食均衡、多運動、多曬太陽是最重要基本的保養之道。

### 健康三要素 陽光 營養 運動

近年來，台灣環境污染問題嚴重，林醫師憂心表示，砷、汞、鉛、鋁等重金屬污染現象嚴重，空氣、水、食物、日光等人類生存的基本元素皆已受到污染，肝腎分別可以排除脂溶性與水溶性