

跳島·浮潛·發呆·曬太陽

遇見海島極簡·輕旅行

簡單。是海島旅遊專家冰蹦拉為海島旅行下的註解。因為一次初遇而愛上海島的她直言，海島真的非常簡單，島上最主要的風景就是大海、沙灘、藍天及島民，來到島上，不論是開發已非常完善的海島，或者仍如處女地般的海島，最主要的活動不外曬太陽、放空、玩水、吃東西、拍照，就是這麼的簡單。整理報導／洪詩茵 照片提供／冰蹦拉

海

島與部落格旅遊達人冰蹦拉，緣起於專門開發特別海島地點的旅行社。冰蹦拉表示，當初旅行社要開發巴拉望這條全新的海島旅行路線，找了一些部落客參加巴拉望海島行程，這次海島旅行，不僅讓她愛上海島的純樸簡單，更顛覆了她既往的旅行觀。

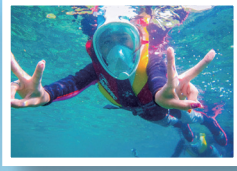
海島最美的風景是人

當時，巴拉望是初開發的島嶼，當地的一切都非常天然，舉目盡是未經雕琢的美景，以及純樸樂天的島民。冰蹦拉說：「海島最讓我印象深刻的其實是——人，當地人都非常樂天知足，面對來到島上旅行的遊客，態度既熱情又謙卑，因岸邊水深危險，甚至跪在地上舉起雙手，讓我們踩著他們的手下船。即便是路上的行人也非常熱情，遇到我

們尋求協助將行李提上民宿，也毫不遲疑的幫忙，更婉拒我們給予的小費，還笑得非常開心，彷彿能夠給予我們協助，讓他非常開心似的，那時心中真的非常感動。」純天然無雕塑的海島美景，加上單純知足、樂天友善的島民，這片風景讓冰蹦拉從此愛上海島。

對於計劃到海島旅行的人，冰蹦拉提醒，不要太重物質享受，更不要以為渡假就是去當貴婦、當少爺，在海島上，斷水斷電及沒有網路是常態，島民是為了接待遊客才會特地接水接電，所以，即便是開發已非常完善的海島，仍是難以避免斷水斷電的突發狀況。曾有旅人形容，熱愛海島是因為與過去隔絕、與未來相遇，因為少了網路與科技，在島上的時間彷彿是靜止的，可以沉澱、可以放空、可以縱情戲水，這樣的隔絕讓

海島趣味



人們得以好好充電，為重回現實社會儲備力量。

冰蹦拉的海島旅遊經

至今冰蹦拉插旗的海島頗多，包括宿霧、巴拉望、長灘島、愛妮島、科隆島、峇里島、藍夢島、夏威夷、沖繩等海島，雖說海島的基本元素相似，但還是有預算、發展程度等的區別，這些都會牽涉到其適合的旅遊族群，以下即針對各海島的屬性，提供大家最適切的建議。

純天然·海島旅行

適合對象：熱愛海洋的年輕人（老人、小孩不適合）

喜歡未經雕琢純天海島美景的人，可以挑選菲律賓的巴拉望與柯隆島為目標，這兩個島嶼都是開發少、較少人造訪的海島，島上的道路多是產業道路，島上房舍亦多為茅草屋，有種純天然未雕琢的美感，轉機時間大約一天，光是往返的交通時間就要二天，所以比較建議至少安排七天六夜的行程。

巴拉望

位於馬尼拉西南方，有菲律賓最後淨土之稱，由許多小島構成，若想享受一島一飯店的奢華體驗，建議搭車前往愛妮島進行跳島之旅，無名小島的岩洞、蛇島、大小瀉湖等，此處的生態極為豐富，包括種類比澳大利亞大堡礁還多出四百種的珊瑚礁、上百種熱帶魚、稀有海龜、上百種鳥類等，適合喜愛生態旅遊的人。當地料理以菲律賓菜為主，台灣人或許無法適應，但海鮮極為鮮美，推薦必嘗！



▼出發跳島前，記得先在當地市場採買海鮮，帶去島上料理當午餐。



科隆島

位於巴拉望最北邊，海底資源超級豐富，是浮潛、潛水的天堂，難怪會被票選為全球最美島嶼之一。在此處浮潛、潛水能看到沉船戰艦、壯觀的珊瑚花園、豐富的魚群，很難再找到比這裡更美的海底了。科隆島上資源少，很常

▼ KINABUCHS 鐵板鱷魚肉/吃不出來鱷魚可怕，口感類似豬肉，非常下飯！



▲大瀉湖



▼科隆島·一島一飯店—艾瑞歐瑪渡假村 El Rio Y Mar Resort，碼頭旁就可看到魚風暴。



跳電、斷水、沒網路，大多數都是呈現原始聚落的生活，適合年輕人冒險，不過島上已有愈來愈多的飯店開幕，建議趁

尚未太熱之前先去玩。當地有許多台灣人開的餐廳，因此能夠吃到台灣料理，頗為特別！

宿霧

如果是剛接觸海島旅行的人，想要浮潛、看海龜、海豚、鯨鯊，又想渡假，可以選擇宿霧，直飛二小時就可到達，而且這裡的飯店、渡假村選擇多又便宜。來到宿霧，除了本島之外，一定要去薄荷島或杜馬蓋地，薄荷島的海底資源豐富，島上的度假村也多；若時間充裕，則一定不能錯過杜馬蓋地，因為可以與鯨鯊共游的鯨鯊村及可以看到海龜的阿波島都在杜馬蓋地周邊，不過杜馬蓋地是較未開發的地方，不適合需要享受的旅客。

峇里島

峇里島觀光發展成熟，可從台灣直飛，交通非常方便，而且島內有山有海，有高級 SPA、也有平價飯店，著名的 SPA 選擇更是非常多，甚至有 SPA 搭配下午茶，讓人可以徹底放鬆身心，不同預算可以走不同行程，彈性極大。但因為發展成熟，島民卻也顯得比較奸滑，治安不是很好，不僅要小心安全與金錢，女性朋友還要小心被吃豆腐。



純享受·海島旅行

適合對象：學生、家人、朋友、夫妻、情侶

菲律賓宿霧與印尼峇里島都是開發完善的海島，尤其峇里島觀光發展

更是成熟，兩地的高級度假村都非常多，交通極為方便，餐飲以美式料理、印尼特色料理等異國料理為主，料好味美，五天四夜就可以玩得盡興，是適合所有族群的海島行程。



▲薄荷島高質感度假村 AMORITA RESORT。



▲杜馬蓋地阿波島看海龜。



▲稻田鱗鴨餐／製作過程繁瑣，用十幾種香料磨成的粉調和，抹在小鴨身上，下鍋煮到入味後，再油炸五分鐘，將皮、骨等炸到酥脆，製程費時六小時。

到峇里島旅遊，若時間充裕，還可以搭船到峇里島祕境——藍夢島玩水上設施，此處的海景比峇里島更美，建議可以住在島

▼茂伊島—地表內太空絕美日出。



▼藍夢島



表內太空絕美日出，是世界上最年輕的島嶼。此處觀光完善，飯店設施頂級、東西好吃、網路順暢、購物商場齊全、景點豐富，就像表參道旁邊是海灘一樣，你可以

上的特色小木屋，就可以有更多時間獨享美麗海景。

超唯美·海島旅行

適合對象：預算足夠或希望更頂級享受
 夏威夷與馬爾地夫都是觀光開發極為成熟的地方，島上觀光資源完善，加上海景唯美、飯店高級，可玩水、可發呆、可逛街、可做SPA...是蜜月旅行及海島婚禮的大熱門，不過由於交通時間較長，因此旅行天數建議最少七天。

夏威夷

夏威夷是世界上絕無僅有的特殊淨土，有全世界最活躍的活火山、有峽谷、有雨林、有沙灘、有海岸，還有海上最高山，地



對於菲律賓的食物，她更笑著補充，當地人以前窮，沒錢買調味料，所以對他們來說，調味料加得愈多代表愈好吃，所以招待客人的料理大多很鹹，而且當地人認為東西冷了才好吃，食物做好後會幫你搨涼，喜歡吃熱食者要記得阻止。

海島旅行小叮嚀

去逛Outlet大買特買，也可以到海邊浮潛衝浪、租敞篷跑車遊島，不論是帶長輩、小孩、情人、姊妹同行都能盡興，只要預算夠就可以擁有非常完美的海島旅行！

▶ 夏威夷的食物，大都是漢堡、炸物、或調酒等美式料理。夏威夷在地料理。



冰蹦拉 Profile

最討厭的就是上班，因為神經大條、愛賴床，一定會失業。

發現自己除了熱愛的部落格外，做什麼都會出錯，於是一頭栽進了這個電腦後的框框，想用我的照片和文字，帶著你一起看到我眼中的小世界。

我對出國購物、狂掃紀念品沒有興趣，但很愛鑽進當地市場找美食或是瘋狂記錄下各國美麗的風景。

因為巴拉望而愛上海島，目前正持續累積海島足跡中……



最後，冰蹦拉特別提醒，島民個性自由隨興，曾經發生約好出海行程，島民卻突然不出海的突發情況，所以，到觀光發展還未完善的海島旅行，還是以跟團為佳，若有任何突發狀況，甚至意外醫療的需求，旅行社可協助緊急處理。對海島自助旅行有興趣者，以峇里島及沖繩這兩地為佳，當地發展完善、食物好吃，是相對簡單的選擇。
 如果，厭倦了繁忙、膩煩了交際，遇見海島，來一場輕旅行吧！