



整理／羅恰如 書籍資料提供／商周出版、幸福文化、平安文化、凱特文化、柿子文化、時報出版

《英倫餐桌在我家》／砂古玉緒

繼《英式下午茶時光》的烘焙糕點受到讀者們青睞後，旅居英國十多年的砂古玉緒，再度以實地生活過的體會，分享她從食材挑選→簡明易懂的手作步驟→烹調一道道暖心有感味的英倫好味道。為了讓大家感受英式料理的魅力，作者不僅翻閱古籍、拜訪英國友人，同時反覆試做，收編近八十道英式家傳美味食譜於本書中。

《恐怖的自體免疫疾病療癒聖經》／沙拉·巴倫汀

醫療研究人員仍無法全盤了解原因和染病途徑的自體免疫疾病，沙拉·巴倫汀醫學博士運用醫學界現有的研究，親身對抗自體免疫疾病之戰，並累積數千個病例，提出這套扭轉疾病的「原始飲食生活攻略」，讓大眾得以「主動」逆轉病痛——愈早開始採納這些建議，完全扭轉病情的機會就愈高！

《成交在見客戶之前》／梁懷之

拒絕你，是客戶的習慣，但頂尖業務就是能化危機為轉機。從見客戶之前到成交，一切細節都藏著交易的契機！切實執行以下這五項修煉，第一項修煉：先破壞自己，然後重建；第二項修煉：建立自信、堅定決心；第三項修煉：培養贏家的習慣；第四項修煉：絕不看輕任何客戶；第五項修煉：如何回應客戶的拒絕，你也能成為頂尖業務！

《人生下半場，我想要這樣的生活》／廣瀨裕子

隨著年紀增長，作者開始重新審視自己的生活。她學會和身體的變化相處；挑選自己真正喜歡的日常用品，不再成為物品的奴隸；穿上量身訂做的衣服，過更有質感的生活……她也深深體會到，有些風景，只有站在那個位置，才能夠看見。而當我們站在新的人生位置上時，眼前會出現怎樣的風景呢？她希望每一個人都能夠仔細地看清楚那片景色，好好享受輕快、舒暢的全新生活！

——八期贈書得獎名單：台北市／江○華、彰化縣／李○榆

RICH 達人月刊為回饋讀者長期支持，特別準備幸福文化《田安石的低醣廚房》、時報出版《成交在見客戶之前》及凱特文化《營養師的36日進食計畫》共三本要送給您！填妥下列資料，在六月三十日前傳真至 (02)2521-4047，就有機會獲得。

□我同意 RICH 達人月刊為贈書抽獎，使用下列資料！

姓名：_____

地址：□□□ _____

電話：_____



●依據個人資料保護法第8條第1項規定，告知下列事項，請詳閱：
一、左列個人資料，永達保險經紀人股份有限公司為 RICH 達人月刊贈書活動目的而蒐集、處理及利用，並於台、澎、金、馬地區，以書面或電子檔案供活動贈獎及問題溝通聯繫之用，利用期間為活動結束後三個月。
二、左列個人資料，當事人得以書面，申請查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集處理或利用、請求刪除。
三、若無法提供左列個人資料或提供不完整、不實者，將無法參加本活動。

(將於抽獎結束後五日內以電話或簡訊通知得獎者，活動結束後，個人資料將進行銷毀，不另做它用，以保障個人權益。)

*藝文看板·書訊單元將刊載至本(120)期為止。