

余泰昌小兒科 社區的健康守護者

余泰昌 重視預防 深耕衛教

從小兒醫療出發，余泰昌小兒科余泰昌院長長期許深耕社區醫療，擴大服務範圍，成為社區居家健康的最佳守護者。

文／洪詩茵 攝影／余秀萍



診所掛號櫃台宛如一座童話城堡。

踏入位於中和區宜安路上的余泰昌小兒科診所，掛號處後方一座紅灰相間的城堡矗立眼前，讓人彷彿踏入童話世界般，弱化了診所予人的冰冷印象，診所中隨處可見的小飛機、小汽車、小玩偶、小木馬、童話書籍等，更予人輕鬆親切的貼近感。

打造這座童話風診所的余泰昌院長表示，這些是小兒科診所必備，可以拉近與小孩子間的距離，降低看診的難度，也希望每位來到他們診所就醫的小朋友都能獲得一個愉悅的就診體驗。

立志行醫助人

余泰昌醫師高中就讀台中一中，因為覺得當醫生能夠幫助他人，又受人尊敬，高中時期就以醫師為目標努力，後於長庚醫學體系學習，畢業後選擇科別時，正好碰到自己的小孩剛出生，於是決定選擇小兒科，和小孩一同成長，「也因為小兒科面對的醫療風險相對比較低，小孩的健康情況大多良好，處理的多是發燒、感冒等問題，工作氛圍比較輕鬆，而其他科別，尤其是慢性疾病方面的科別，面對的議

題通常比較沉重。」余醫師如是說。

在自行開業之前，余醫師先後待過內科、兒科、家醫科診所，所以對各年齡層疾病的處理極為熟稔，於此同時，年輕想創業的抱負慢慢萌芽，由於老婆家位於中和四號公園附近，對此地有特殊情感的余醫師決定在此創業，然而當地店面搶手，尋覓許久，終於在禱告之後，在附近看見出租的告示，幸運的圓夢。

深耕社區醫療服務

余醫師先後於內科、兒科、家醫科服務過，擅長小兒專科、過敏氣喘專科、成人慢性病、耳鼻喉科，所以，即便掛名小兒科診所，提供的卻是宛如社區家庭醫生的服務，從小兒生長養育、感冒發燒、腸胃炎、過敏，至



余泰昌醫師全家福。



余泰昌醫師與妻子在診所擺放許多玩具，拉近與小孩的距離。

歲以上老人免費施打肺炎疫苗，令人擔憂的是，成人免疫力雖然比較強，但放任免疫力與病毒打架，就算打贏了，你的肺也廢了！而且，免疫記憶力是會退化的，如果想要更全面的防護，最好每過十年就再施打一次加強，預防效果會更好！

落實衛教 重視預防醫學

成人內科疾病、三高、外傷、夾魚刺，再到氣喘、鼻過敏、皮膚過敏等問題皆可處理，亦提供兒童及大人各種預防注射疫苗及健康檢查，且疫苗注射皆由醫師詳細檢查後親自打針。針對疫苗注射，余醫師特別呼籲：「不要忽視流感的殺傷力，一九一八的流感死了二五〇〇、四〇〇〇萬人，比二次大戰造成的死亡人數更多，尤其是成年人，一旦罹患流感會比小孩更嚴重，所以，流感疫苗每年都要施打。」

此外，余醫師亦建議，肺炎疫苗一生至少要施打一次，目前政府補助幼兒免費施打三劑肺炎疫苗，其實，施打四劑的保護力比較全面且足夠，家長可考量自身經濟狀況，盡可能幫小孩多打一劑。雖然政府亦補助七十五

根據臨床經驗，余醫師表示，小兒最常見疾病一般還是發燒及感冒問題，但讓他們花費最多心力的其實是「與小孩建立良好關係」及「父母的衛教」，「〇、六歲的小孩比較容易感冒發燒生病，小兒成長過程遭遇疾病，其實是完善免疫力的建構過程，打贏一次仗就贏得一種抗體，因此，小兒疾病大多為良性疾病，多能自行痊癒。除了給藥之外，我們會盡可能教導家長該注意的症狀與現象，尤其是新手爸媽的衛教，希望讓家長了解小孩疾病的觀察與處理，不要因為小孩反覆發燒，擔心過度導致醫療資源浪費。曾有媽媽因為小兒反覆發燒，一天跑三次診所，其實小兒發燒，只

要還沒超過三天，精神活力食慾都還不錯的情況下，毋須過度擔心，而且小兒超過三十八度才算發燒，這些都是我們一直在教育家長的衛教知識。」

近年來，因為空氣、環境、食物污染等現象，國人罹患過敏疾病的比率快速攀升，包括氣喘、過敏性鼻炎和異位性皮膚炎，余醫師說明：「六歲以前是決定小孩長大後是否過敏氣喘的關鍵，小兒氣喘長大可能痊癒，但如果放任它反覆發作，青春期、成年期還有氣喘現象，氣喘就會跟隨一輩子。台灣氣候溫暖潮濕，主要誘發過敏的過敏原為塵蟎，我們雖然無法完全防堵，但可以做預防，除了出門戴口罩、隨時清理空調系統與濾網外，塵蟎最愛地毯、厚窗簾、彈簧床，不喜玻璃、木頭、石頭等環境，所以，家中要使用防蟎傢具，寢具要套上防蟎套，每週以五十五度以上的熱水或烘乾機清洗寢具，填充、絨毛玩具冷凍二十四小時再以清水洗滌，過敏高風險的嬰幼兒使用水解減敏奶粉及益生菌調整過敏體質等。」

未來，余醫師希望能與社區居民一同成長與茁壯，守護社區居民的健康安全，做好社區的健康守護者。