

選用隱形眼鏡三撇步

為了擺脫眼鏡的束縛，許多人會配戴方便又美觀的隱形眼鏡。隱形眼鏡是直接配戴於角膜上來矯正視力的醫療器材，配戴時會因為個人的體質、眼睛狀況、生活習慣與環境，而影響實際配戴的舒適度，因此消費者選購前，應先經眼科醫師或驗光人員諮詢及檢查，評估適合配戴隱形眼鏡後，再前往領有藥商許可執照的店家選購有醫療器材許可證的隱形眼鏡產品。

不過就算正確使用隱形眼鏡，仍可能會有角膜內皮細胞減少等生理變化，或因戴隱形眼鏡使眼睛氧氣供應量降低，造成角膜上皮受傷或角膜新生血管等眼睛傷害的危險。為避免產生更嚴重的眼科疾病，配戴隱形眼鏡後，有任何不適，應及早尋找眼科醫師診治，並定期檢查以維護眼睛的健康。

食藥署提醒，消費者在購買隱形眼鏡時，可以參考「醫材安心三步驟」：一認、二看、三會用：第一要先「認」識隱形眼鏡是醫療器材，第二是在購買產品時「看」清楚包裝上載



明的醫療器材許可證字號及標示，第二則是在使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」醫療器材，只要掌握以上三個小撇步，即可確保買到合法安心的醫療器材。

經食藥署核准的醫療器材，可於食藥署官網設置的醫療器材許可證資料庫查詢系統，以中英文或製造廠名稱等關鍵字查詢得知（路徑：食藥署首頁／業務專區／醫療器材許可證資料庫／藥物、醫療器材、化粧品許可證查詢作業）。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六一八期）

認識家用潮濕器

盛夏酷熱難耐，躲在冷氣房裡涼爽又舒適，但長時間下來人體的水分會迅速流失，出現口乾舌燥、肌膚緊繃等情況。此時除了喝水補充水分，可搭配使用空氣加濕器，改善居家空間或公共場所的室內空氣濕度。但您知道嗎？除了一般的空氣加濕器之外，也有醫療用的加濕器！食藥署特地彙整介紹的就是「醫療用」的家用加濕器。

器。

當病人因上呼吸道功能減弱或失去原有調溫、調濕功能時（如：插有氣管內管、有氣切造口、痰液黏稠且量多的病人等），其鼻腔無法對吸入的空氣進行濕潤作用，造成黏膜上的纖毛無法正常擺動，而無法將鼻腔內黏有灰塵和致病菌的分泌物排出體外等情況時，經醫師評估後，可選用「家用治療潮濕器」來輔助病患治療；而「家用治療潮濕器」屬於低風險的第一等級醫療器材，其原理是利用機器所產生的蒸氣擴散到患者周圍，使患者可以在正常呼吸時吸入蒸氣，用於呼吸治療輔助之用。

使用家用治療潮濕器時，建議搭配原廠的配件使用，當加水至儲水瓶內時，應加入適當溫度的蒸餾水或開水，勿使用自來水，且瓶內的水至少每天要更換一次，儲水瓶也需定期清潔消毒。在使用過程中，要注意保持通氣孔暢通，並隨時注意儲水瓶內的水量，以避免乾燒。

食藥署提醒，民眾購買「家用治療潮濕



家用治療潮濕器

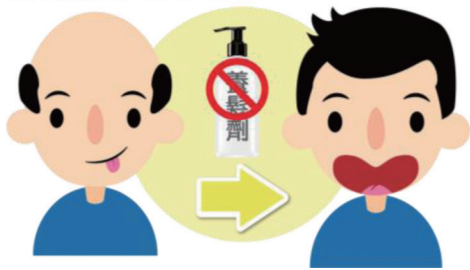
器」時，可參考「醫材安心三步驟：一認、二看、三會用」。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六一七期)

打破化粧品生髮迷思

頂著一頭烏黑亮麗的秀髮看起來年輕又健康，萬一出現落髮、掉髮的情形，有些人就會使用宣稱可蓬鬆髮絲、髮量多的養髮液。食藥署提醒，目前國際普遍認可的生髮成分，係屬藥品管理之外用成分「敏諾西代胺 (minoxidil)」及口服成分「菲那雄胺 (finasteride)」；而屬於化粧品管理的養髮液並不具有生髮功能，想靠化粧品生髮是不可能的。

目前市售屬化粧品管理之養髮液，常見添加水楊酸、尿素素、三氯沙、維生素 E、生薑萃取液等成分；惟目前尚缺乏足夠的臨床證據支持前述成分具有生髮功能，僅能做為滋養頭皮；例如：滋潤頭皮、強健髮根，軟化角質、抗屑等功能。因此民眾如有選購養髮產品需求，請勿輕信如「減少落髮」、「抑制掉髮」、「刺激毛囊讓髮絲再次生長不易脫落」、「堅固毛囊刺激新生秀髮」等宣稱。

抹除迷思 想靠化粧品生髮是不可能的



此外，近期也有許多宣稱含各種高科技生成分之生長因子、幹細胞的化粧品，在各生髮中心或網路銷售，但這些產品

都缺乏足夠的臨床證據支持其效果，民眾切記不要購買誇大不實或有醫療效能宣稱的產品。食藥署提醒，化粧品僅為滋養頭皮，不要輕信養髮液具有生髮功能，也不要相信坊間偏方，如有發現不正常落髮現象或有治療落髮、掉髮需求，應該尋求皮膚科醫師的診治，才能確保安全。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六一五期)

製麵衛生有法管

您是無麵不歡的麵食主義者嗎？麵條是常見的主食，但麵條（生麵、熟麵）、水餃皮等麵食製品，因其富含碳水化合物、蛋白質及高水活性等特

性，不易久存，成品如未採取低溫保存或常溫販售時間過長，則容易有微生物孳生、腐敗等情形。因此，產品製作之環境衛生及儲藏溫度控管，顯得格外重要。

為提升業者對麵製品生產流程危害管制點之認知，並強化業者自主管理能力，食藥署編製「麵製品食品業者衛生管理宣導手冊」（下載路徑：食藥署官網首頁 ▾ 出版品 ▾ 圖書），希望業者更重視製作過程及環境衛生，以提升該產業整體之衛生安全及品質。

食藥署提醒，消費者應購買外觀、氣味正常的產品，選擇信用良好之商家，並優先選購從冷藏櫃取出販售之產品，購買後應儘速冷藏，不可長時間放置於室溫。麵製品宜有完整包裝，散裝產品應儘速食用，飲食安全才有保障。(本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六一四期)



放的久會有問題嗎？

