

挑戰多元化表演形式

李宣榕 Sharon Lee 圓夢出輯 不設限未來

十年，三六五〇天，一路走來，昔日的星光小公主——李宣榕嘗試過演戲、主持、音樂劇，終於在今年圓夢推出個人首輯，證明了只要「堅持」、「夢想」必達。

文／洪詩茵 照片提供／寶麗來國際娛樂股份有限公司

十年，一段漫長的旅程，這段從

合輯邁向個人EP的路，李宣榕靠著自己的堅持、貴人的相扶及家人的支持而圓夢，「感謝一路走來始終跟隨的歌迷，這張《李宣榕 Sharon Lee》同名EP是我要送給他們的禮物！」李宣榕滿懷感恩。

追求完美 不輕言放棄

身為原住民，對李宣榕來說，唱歌是自然而然的的一件事，是「生活」的一部分。她說：「小時候，只要回到部落，媽媽、表哥、表姊：大家會揪歌唱卡拉OK，唱歌是我們的家庭活動，而且媽媽也喜歡唱歌，常常參加歌唱比賽，讓我從小就在歌唱的環境中耳濡目染，對同齡朋友來說相對陌生的歌曲，卻是我熟悉的旋律。」

媽對於她「唱歌」這件事抱持正向鼓勵的支持態度，只是學生時期，會要求李宣榕做好學生的本分，只能在寒暑假期間參加歌唱比賽。《超級星光大道》是唯一的意外，「當初沒想成名，就是為了參賽拿獎金，原以為暑假比賽就會結束，後來才發現只要入圍就得繼續，當時也曾掙扎，但我是個不喜歡『放棄』的人，所以犧牲睡眠，逼自己蠟燭兩頭燒，很感謝媽媽當時一直陪在身邊全力支持。」

追求完美的個性，讓李宣榕從小就像個拼命三郎，不僅自己要求學珠算、芭蕾、速讀、書法、繪畫、民俗才藝等，對自己的學業成績更是要求嚴格，後來因為《超級星光大道》一瞬成名，也因為堅持完成台北醫學大學藥學系





學業，而放棄趁勝追擊的捷徑。但也是這股不肯放棄的「堅持」，才讓她能夠在演藝圈熬過十年，於今年順利出輯圓夢。放棄最好的走紅時機，李宣榕直言：「從不後悔！每一個決定都是上天的旨意。」

歸零出發 靠金鐘重拾勇氣

完成學業後，李宣榕抱著重新衝刺的心態回到演藝圈，她坦言：「當時的公司安排我到北京參加歌場比賽，挑戰不一樣的市場，增加曝光機會。從北京回台後，有一年多時間，工作機會一直很零星，還因經濟問題到餐廳端過盤子，也曾思考是否該放棄歌唱夢，重回樂師本行，在抉擇的關口，

主持及戲劇邀約相繼上門，讓我決定給自己機會試試看。」

二〇一二到二〇一三年，李宣榕曾認真思考轉行藥師，也是在這段時間，她以獨特的氣質獲得陳亞蘭賞識，出任台灣首部歌仔戲偶像劇《天龍傳奇》女主角，對不會講台語、沒演過戲、更沒學過武打的她，著實是一大挑戰；更是在這段時間，李宣榕獲得GOOD V 邀約主持《烤箱讀書會》節目，並以主持新人之姿榮獲第四十八屆金鐘獎「兒童少年節目主持人獎」，就是這座金鐘讓李宣榕重拾逐夢的勇氣。

十年結晶 多元化饗歌迷

李宣榕個人首張EP，找來知名創作人「深白色」、陳冠甫等人打造三首風格迥異的歌曲，包括情歌《One Drop》、中板正能量輕電音搖滾《禮物》、以

及重拍強勁舞曲《K.O.》，呈現抒情的、有態度的及轉變成女人的她，展現多元的歌唱魅力。她笑言，這張EP一開始的音樂總監其實是她自己，從初步企劃概念、選曲、製作，她可以說是全程參與，籌備時間長達三、四年，「這張EP代表我十年走來的心路歷程，我希望將它當成禮物送給一路陪伴我的歌迷朋友，也是我對自己、對歌迷的一個交代。」

十年沉浮，歌唱、主持、演戲、音樂劇、出書：，嘗試過所有表演形式的李宣榕，最愛的還是一站在舞台中央唱歌跳舞」，她說：「我喜歡與台下觀眾有互動的感覺，參加歌唱比賽對我來說是在享受舞台。去年，首度嘗試音樂劇《雲海中的仲夏夜——天祭I O C U B U》，擔當劇中女主角，那種又唱歌、又飆戲的表演形式，真的非常過癮！」

熱愛運動 維持窈窕身段

射手座李宣榕，興趣非常廣泛，甚麼都喜歡嘗試，閒暇喜歡回到部落接觸大自然，看山看海，她說：「部落裡有很多可以讓我放鬆的人和事，



回到部落是我心情最放鬆的時候。」

至於平時，李宣榕則是靠著看電影、做運動放鬆身心，她直言自己非常熱愛運動，即便是有風險的運動也會想嘗試，例如：空中瑜珈、拳擊就是她近來最熱愛的運動。

過去，李宣榕接了主持工作後，為了在鏡頭前展現最美的模樣，曾靠著吃生冷果蔬及激烈跑步減肥，雖然減肥成功，卻換來憔悴氣色及月經失調。記取經驗，這次發片，李宣榕是靠健身雕塑身體曲線，追求完美的她，更練到只有一〇%體脂的健美身材，她以過來人經驗呼籲：「身體內部的健康比較重要，運動的好處多多，可以讓身體從內而外的健康，新陳代謝、心情都會變好，杜絕文明病，所以，一周七天，只要有時間我就會做運動。」

響應公益 期許更多元化發展

曾經長期沒工作、沒收入，讓李宣榕理財的態度非常謹慎，除了基本的保險之外，就是將錢按部就班慢慢存起來。她曾在學生時期響應飢餓三〇公益活動，參加照生會公益活動鼓勵「以認養代替購買」，以及參加永達紅包愛公益活動，她表示，只要一想到透過自己的拋磚引玉能夠幫助更多人，就非常快樂，那種喜悅是用錢也買不到的。

工作上，她期許自己接下來能有更多露出機會，可以嘗試更多不同面向的表演形式，豐富自己的表演經歷，尤其還沒嘗試過的大螢幕、演唱會，更是她接下來的努力目標，她說：「做自己喜歡的事，是件很幸福的事，我會一步一步慢慢累積，不對自己設限，期許能有更多元化的發展與挑戰！」



李宣榕 Profile

原名：彭宣榕

暱稱：星光小公主

生日：1986年12月10日

教育：北一女、北醫大藥學系

作品：

- 》主持《烤箱讀書會》、《媽!Mami 呀!》、第二季《Vulayan 圓夢舞台》、《少年體驗隊》
- 》戲劇《天龍傳奇》、《推理筆記》
- 》合輯《星光同學會》、《愛星光精選》、《這裡發現愛》、《天龍傳奇》、《真幸福》
- 》迷你專輯《李宣榕 Sharon Lee》
- 》書籍《奇蹟》
- 》舞台劇《雲海中的仲夏夜—天祭 HOCUBU》
- 》微電影《回家的路》