

愛家好男人 好爸爸伊正 演藝界模範生

因為家庭、美麗的妻子及可愛的女兒，讓伊正願意脫離「黃金單身漢」之列，轉身成為愛家好男人。為了家人，伊正搖身成為保鏢，隨時關注妻子及女兒，也為家人規劃保險。不拍戲的他一定回家當煮夫、奶爸，「爸爸」這個身分真的讓他引以為豪。

文／羅怡如 照片提供／伊正、媽媽寶寶雜誌

伊正 Profile

本名：王正

英文名：Vins (Vinoant)

星座：雙子座

血型：O 型

學歷：台大政治系

興趣：看電影、游泳、騎單車、看棒球、打籃球

願望：開農場

電影：牡丹島、黃袍加身、想飛、傲空神鷹、在陌生的城市等

戲劇：台視：明天有你、女人劇場等，中視：君子蘭

花等，華視：台灣靈異故事、女人三十、家有

仙妻續集、老虎的溫柔、算命的女人、台灣怪

談、土地公、頭家娘等，民視：星座女人等、

三立金色摩天輪、一家人等

唱片：「愛自己多一點」、「我不甘心」、「紅塵寂寞

人」等專輯

廣告：愛迪達球鞋、天仁紅茶、海鳥沐浴乳、捷安特

自行車、東元鮮綠小家電、三陽機車、刮鬍刀

等

其他特殊經歷：台灣動畫電影「少年噶瑪蘭」幕後配音

不論是《金色摩天輪》刑警周國輝一角，或是《一家人》中的

趙子駿，資深男星伊正出道二〇年來

外表沒有太大改變，也曾被票選為康

熙來了「十大魅力男星」的第二名，

一路走來，以精湛的演技、高顏值受

到觀眾矚目。



精湛演技 獲認同

參與過的戲劇超過五〇部，從鄉土劇到偶像劇，近期的作品是《一家人》，堪稱演藝圈的公務員。有人認為，面對愈來愈差的演戲環境，對演員真的是種消耗，但他仍一本初衷，保有一開始對演戲的熱情。

當年，頂著台大政治系光環畢業，伊正沒有因著軍人父親的想法從事教職或從政，而是選擇演藝之路。因為這樣的緣故，父子倆關係曾經一度很僵、很緊張，但隨著時間改變，父親也慢慢理解與其為孩子鋪路預設未來，不如讓孩子順著自己的興趣去工作生活，才是真正的關懷。他表示，過去爸爸其實不同意他進演藝圈，近

幾年來父子關係破冰。現在只要他出現在螢幕上，老爸就會守在電視機前面觀看，儼然是他的頭號粉絲。

國台語雙聲演出之外，伊正也曾演出客語劇「三隻小蟲」。接下這個節目時，他曾到身為客家人母親的塔位前，懺悔地說：「我現在可以說客家人話了！」他表示，身為客家人的媽媽一直遺憾自己的孩子不會講客語，能有機會演客家戲，算是圓了已過世媽媽的遺願。

愛妻 & 女兒 動力來源

二〇一五年十一月，伊正與小他十六歲的圈外女友鄒琳(Lisa)閃婚，相當疼惜妻子的他，選擇在光棍節終結單身漢生活，更獨具巧思，以名錶代替名戒，象徵往後時間交給彼此。登記結婚當天，他訂製代表「一生一世」的花束下

跪求婚，親友拿心型圖案小花束，代表新人同心，氣氛溫馨。

幸福無比的伊正說：「Lisa



個性活潑、獨立，常說笑話逗嚴肅拘謹的我。打高球、上健身房，她常在旁陪伴，更會細心提醒我要做什麼，生活中慢慢變得很依賴她。」他更坦言有結婚動力是因為小孩，他本來打算不婚不生，在人生大事決定後，再加上有了小孩，變得積極，有時半夜想起來，還有點想掉淚的感覺。他也很感念岳父開明，提親時也不為難，告訴他「不用給聘金，只要給幸福」，讓他很感動。

談起小孩，伊正有說不完的父母經。女兒「步步」的可愛模樣兒，常現身於他的IG——伊正's 粉團。他說，因為Lisa本名有「竹」字，竹子的英文叫Bamboo，因此把女兒小名取為「步步」，希望女兒將來步步踏實。由於孩子的成長只有一次，夫妻倆不想錯過步步的每個階段，也希望以自



雖然兩人各自在拍戲、育兒等佔了相當多時間，但夫妻倆

自己的方式養育孩子，因此，孩子出生後他們不請保姆，為此，「Is」也離開補教界成為全職媽媽。

因為女兒的出生，也讓伊正的粉絲群擴大，粉絲們不但主動關心步步和「Is」的近況，甚至還會熱心提供育兒建議，讓他們夫妻相當感激。

十月二十一日伊正的二女兒「靚靚」出生，也是位可愛的小公主。伊正說：「老婆是獨生女，岳父對她非常重要，我們都覺得這是岳父為我們帶來的小孩，所以想用這個小名紀念。」原來是因為伊正岳父的名字是「亮」，但覺得直接拿來用不敬，因此改用同音的「靚」。



還是在小孩入睡後，把握難得的深夜靜謐時光，邊吃宵夜邊聊天，透過每晚「Wine time」，維繫夫妻倆的感情。

以保單 圓滿人生

被視為師奶殺手的伊正，身材、體態都保持絕佳狀態，詢問他的保養之道？他謙虛表示，一切都是靠運動，平時會上健身房，回家再舉啞鈴，有氧運動也不能少，有空時最愛的還是打高爾夫，保有源源不絕精力。他還有個已持續三十年的嗜好，就是「Wake Up Time」，起床後利用三〇分鐘時間磨豆、虹吸式Siphon咖啡煮法，以慢做方式開啟一天的行程，讓自己很充裕、不匆忙。

工作中難免有低潮，關於紓壓方式，除了運動，他會潛在浴缸裡憋氣，然後浮出水面大口呼吸，同時告訴自己，



「只有在水裡努力浮著不沉，才有機會探出頭。」

有了小孩之後，伊正對於弱勢孩童更加關心，熱愛運動的他，除了參與公益球賽、運動，來為弱勢族群發聲外，私底下他更是積極參與公益活動，關心偏鄉孩子。身為東部人的他，常到台東都蘭國小、花蓮學田國小陪讀、演講及教他們表演課。他表示，孩子的成長都需要被關心，不論是陪讀、捐款或是帶他們出遊，即使只是簡單的付出，都能幫助這些小朋友安心快樂成長。

談到未來，伊正說：「孩子是生命的延續，我會盡我的能力，給她們安定的未來。」「Is」的表姊是保險經紀人，已為「步步」、甚至為二女兒「靚靚」規劃了完整的保障，包括意外、醫療、儲蓄及殘扶險等，甚至連從小到大的教育基金，也已透過短、中、長期的配置，圓孩子求學、留學之夢。他指出，從前他對保險並不瞭解，後來，經過專業的保險經紀人解說、規劃，協助在人生不同階段進行檢視，不只讓他的保險保障更完整，也透過保單規劃讓他可以為家人、孩子建構完整的防護網，進而圓滿人生。