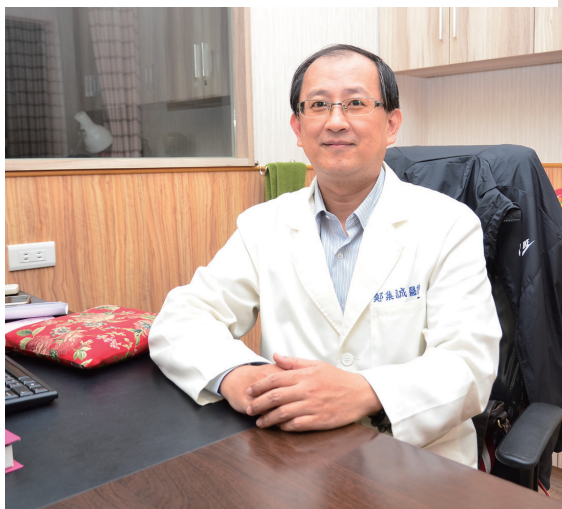


集誠中醫診所 矢志推廣傳統中醫

鄭集誠 望聞問切 落實客制化中醫療法

以給予病患最量身訂作的診療為追求，集誠中醫診所鄭集誠中醫師矢志推廣傳統中醫，期望達成辯證論治之客制化醫療的理想境界。

文、攝影／洪詩茵



追求正統中醫 獨立開業

本身為新竹人的鄭醫師，求學時期在父母期許下，即以醫生為努力志向，並考上中山醫學院，從醫事檢驗系畢業。畢業後從事醫事檢驗工作的鄭醫師，工作地點位於急診室旁，也因為看過一些生死的問題，看到西醫的盲點與瓶頸，因此，從事醫事檢驗工作期間，鄭醫師即考上中醫，並在做完簽約的兩年醫事檢驗工作之後，毅然投身中醫體系。鄭醫師坦言，西醫體系層級明確，自主掌控權比較低，而中醫比較人性化，是依據人體與大自然的整體統一性而衍生，溫和而不強制，和人們生活習慣相似，是較為貼近人們日常生活的醫學。

投身中醫之後，鄭醫師曾經回到故鄉署立新竹醫院中醫科服務，當時的

他，仍舊抱持中西合璧、互相支援的美好憧憬，但實際情況卻是讓他失望的，中醫科在大醫院中只是輔助的角色，沒有辦法有更好的發揮。他表示：「大醫院中醫科沒有提供水煎中藥，且分類太細，不符合中醫系統醫學的本源。舉例來說，若病人掛號中醫內科，中醫師就不能為患者針灸，病患想針灸必須另掛號傷科，對中醫來說，針灸是治療的必須工具之一，但在診療上卻被拆分開來。」

尤其水煎中藥的問題，更是讓鄭醫師毅然離開大醫院，決定自行開立診所的關鍵因素，他直言：「大醫院中醫科都是使用科學中藥，但科學中藥有其侷限性，因科學中藥都是固定處方，只能加、不能減，水煎中藥才能讓中醫針灸對病人情況做微調，量身開立

原

本從事西醫臨床檢驗工作，因傾慕中醫之博大精深，及與人們日常生活貼近性，易元堂及集誠中醫診所創辦人鄭集誠醫師，轉而以中醫為終身志業，更將推廣傳統中醫當成畢生職志，期許給予每位病患符合傳統中醫精神、量身訂做的診療服務。



鄭集誠醫師 * 養生小提醒

時序邁入一、二月，冬至過後、大地回春，這時期的保養重點在於疏肝理氣，將氣提起來，喚醒身體機能。

「生活起居規律，不妄作勞，保持心情恬淡。」就是最好的日常保養之道。中醫講究配合節氣、天氣變化調整作息，量力而為，同樣的疾病在不同的節氣也會有不同的治療方式。天氣變冷的時候，要注意保暖；做運動強身健體要看自身能力；吃食上，應依據個人體質與季節變化調配，按照大自然定律，當季食物是最好的選擇，不要狂吃單一食物，每種食物都有其屬性，吃太多單一屬性的食物，容易引起身體失衡。不論是運動、吃食、日常作息，適量，因人而異，才是正確的保養之道。

不要想著考驗醫生，希望醫生光靠把脈就推論出你的所有病情，以此來評論一位醫生高明與否，這樣的行為同時也是在剝奪自己接受正確診療的權利。」

鄭醫師希望改變一般大眾對中醫的看法，不要只將中醫當成保養之道，他指出：「中醫不是只能

天看書的鄭醫師形容醫書是他的老師。他更引用黃帝內經所言「言不可治者，未得其術也。」他認為：「沒有治不好的疾病，所有慢性病都是可治癒的，身體、生命會自己尋找出路，啟動自愈力，畢竟是藥三分毒，我的理想是為病患治病之後，病患可以不用再吃藥。」

為了推廣傳統中醫，鄭醫師醞釀十年時間，出版《望聞問切》一書；接下來，鄭醫師希望能從實際案例入手，詳實記錄中醫治療疾病的真實案例，此外，中醫眼科大有推廣價值，鄭醫師也想開辦中醫眼科診治的方式，期望能藉此讓傳統中醫未來的路更寬廣，走出自己的一片新藍海。

藥方，給予病患最貼合個人情況的治療。」除此之外，鄭醫師更說明，自行獨立開業，可以使用的武器也比較多，可以做比較好的搭配運用，在為患者治療病症時可以更好地發揮，給予病患更好的療程。

望聞問切 辯證論治

所謂傳統中醫，講究「望聞問切」，是「辯證論治」的客製化醫療，傳統中醫會依據每位病人的個別徵狀施治，即便同樣都是高血壓，也會有不同的處方。鄭醫師語重心長地提醒：「『望聞問切』是傳統中醫診療根本，

調養，而是能為大家治病的。中醫以『治本』為本，以慢性病來說，西醫只能控制，讓數據正常，但卻無法根治，而中醫理論講究的是找到疾病的源頭『根治』。以糖尿病來說，如果在罹病初期選擇看中醫，是可以治癒的，但若選擇吃西藥控制，就不可逆了！」

出版書籍 推廣傳統中醫

傳統中醫難以靠學歷培養出來，需要經驗的累積，為了提供給病患更好的治療，鄭醫師從不曾停止學習的腳步，針灸、推拿、放血、拔罐：，天



鄭醫師給予每位患者客製化的治療。