

走一季春「花」現台灣之美

年輕多變的地形造就五彩繽紛的台灣，在花草達人 Grace 田碧鳳眼中，台灣的花卉之美賞之不盡，讓我們跟著達人一起尋「花」趣吧！

文／洪詩茵 部分照片提供／Grace 田碧鳳《跟著花去旅行》

紫藤 / 武陵農場

賞

花何必捨近求遠，台灣花卉之美絕不輸國外，繽紛、綺麗、夢幻、唯美……是令人瞬間屏息的美景！

台灣豐富多變的地形，造就多彩多姿植物生態，從年初開到近夏，美麗的花卉由北到南繽紛盛開，以白、粉、紅、紫、黃、藍……等豐富色彩妝點大地，全台鄉鎮城市更會針對其代表花卉舉辦各式各樣花卉展、花季等活動。從一月開始就是規劃賞花之旅的好時節，梅花、櫻花、李花、茶花、桃花、鬱金香、百合、牡丹、海芋、黃金風鈴木、紫藤、蜀葵、藍花楹、流蘇、繡球花、百子蓮、玫瑰、薰衣草、油桐、木棉花……各色花卉接二連三綻放，最是適合愛花人士、情侶、闔家出遊賞玩。

跟著達人賞花去

著有《跟著花去旅行》的花草達人——Grace 田碧鳳，與花最初的淵源來自於小學時期彰化老家四合院中的花草，國中時期她對花的喜愛漸漸

萌芽，存錢買下薛聰賢老師出版《家庭園藝》圖鑑套書八本，並拿著書到當時員林百果山下一家玫瑰花推廣中心逐一對照欣賞，她表示：「我賞花和一般人不同，會執著於要叫出花草名稱，並且深入認識，即便結婚搬到台北，也會在陽台種種花草，二〇〇六年，並成立部落格分享種植心得，後來在格友推薦下，於陽明山租地開始較大範圍種植花草，種著種著……甚至租下更多地開始種起蔬菜，全盛時期，光是玫瑰品種就有一百多種。」

憑藉多年自學自種的經驗，開始有出版社找上門，寫花、寫香草、寫料理，更憑藉著在花卉上的豐富知識，走遍台灣賞花景點，出版《跟著花去旅行》上、下輯套書，Grace 希望藉由這套小工具書，帶領大家「花」現台灣之美。

「花」現美麗台灣



梅花

時機：一月



梅花 雪霸農場香水垂梅



李花 苗栗洗水坑



鬱金香 桃源仙谷



鬱金香 中社觀光花市



李花

地點：台北士林官邸、新竹雪霸農場、桃園角板山公園、台中武陵農場、嘉義梅山公園、南投信義鄉、台南梅嶺
梅花有果梅與花梅之分，果梅可採收果實梅子，花梅則純欣賞不結果，南投信義鄉擁有大量的果梅，一整片白色梅花景致，是賞梅人氣景點；想要欣賞花梅可前往武陵農場，有別於果梅，梅花花瓣有單瓣、複瓣，花色有白色、宮粉色、紅色、還有少見的綠萼梅及蠟梅；每年一月下旬到二月初，雪霸農場的香水垂梅更是推薦必賞，梅香濃郁令人難忘，仰看垂梅、嗅聞花香，頗有人生何求之美。

鬱金香

時機：一月到三月上旬

時機：一月底二月初
地點：苗栗泰安洗水坑
李花為果花，李花園大多為私人果園，想要入園賞花需經園主同意。李花盛開時，潔白似雪的花朵密密麻麻點綴在深色枝幹上，若再有霧氣縈繞，有種置身仙境之感。若想在三月看到李花，位於南投的梅峰農場（台大實驗農場）或有機會，因其地勢較高、氣溫低，三月因應桃花盛開可購票入園賞花，平時則採事先預約制，農場會因應季節舉辦各類體驗營，內更有提供住宿、販售有機蔬果。

櫻花

時機：一月下旬到四月初

地點：桃園桃源仙谷、台中中社觀光花市、南投杉林溪、台大梅峰農場
鬱金香的花瓣有單瓣、重瓣，花型有杯型、碗型、鐘型、卵型、球型、漏斗型、百合型，花色有白、粉、紫、黃、澄、黑、綠等，在歐洲被譽為魔幻之花，台灣以中社觀光花市的鬱金香數量最大，也是低海拔種植鬱金香成功典範。



農場的千島櫻最集中，盛開時將山林點綴成粉紅花海；新竹鎮西堡有許多平地少見櫻花品種，包括霧社櫻、阿里山櫻、重瓣的菊櫻、關山櫻、松月櫻、吉野櫻、普賢象櫻等，還可見淡綠色



杉林溪、鹿谷石馬公園、嘉義阿里山森林區

台灣櫻花品種有二十多種，山櫻為台灣原生品種之一，又稱緋寒櫻，花色有粉色、淡紅色、深桃紅色，是最早開花之品種，接著富士櫻、昭和櫻、千島櫻、霧社櫻陸續盛開，吉野櫻為最慢開花之品種。天元宮、陽明山十八份步道的吉野櫻數量最大；杉林溪沿河植有大量富士櫻，是台灣唯一可欣賞河岸櫻花倒影之地，全年無休，但夜間九點後需按電鈴，此處亦有河津櫻及州府枝垂櫻、吉野櫻、霧社櫻，更有會香的椿寒櫻，大約於二月底到三月初盛開，極推；拉拉山恩愛

花瓣的鬱金櫻；鹿谷石馬公園除大片河津櫻花林外，還有白色花瓣的福爾摩沙櫻（綠萼櫻）；而雪霸國家公園內觀霧國家森林遊樂區一棵百年台灣原生霧社櫻，盛開時滿片雪白，更是不可錯過的風姿。



薰衣草

時機：一至四月

地點：台北內雙溪自然中心、桃園大溪花海農場、苗栗頭屋葛瑞絲花園、南投九族文化村

薰衣草花色有深紫、藍紫、粉紫、白色，依品種不同花期略有差異，羽葉薰衣草是最常見的觀賞園藝品種，

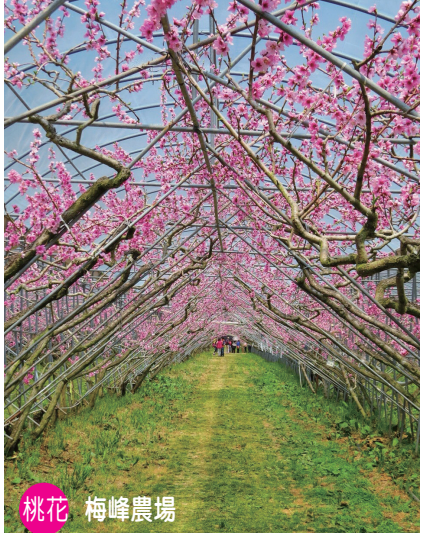


桃花

時機：二月底至三月底

地點：桃園拉拉山、新竹鎮西堡、台中武陵農場、福壽山農場、南投清境農場、台大梅峰農場

桃花有果桃及花桃之分，桃花花瓣有單瓣及複瓣，花色有白、粉、桃紅及紅色，花色清亮明麗，花期集中且



桃花 梅峰農場

不長，賞花需及時。拉拉山、鎮西堡、福壽山農場、梅峰農場都是種植果桃，每到花期，一片粉色桃花交相爭艷，夏季更可預約採果趣；武陵農場果桃及花桃皆有，其花桃為碧桃花，碧桃花為重瓣桃花之總稱，常被誤植為杏花，至於果桃除了水蜜桃外，農場並有較少見的蟠桃品種。

黃金風鈴木

時機：三月初

地點：嘉義軍輝橋、朴子溪防汛道、台南億載金城、芬園彰南路二段、彰化溪州台一線

黃金風鈴木屬落葉喬木，樹幹最高超過十公尺，金黃色倒鐘型花朵呈叢花狀盛開，叢花盛開約持續七至十天。由彰化到南投的彰南路一至三段之間的進芬社區到寶山國小，有著綿延二



黃金風鈴木 嘉義太保防汛道

四公里的黃金風鈴木道路，在三月間將整條道路渲染成金黃色大道，不可錯過！

牡丹

時機：三至四月

地點：新竹雪霸農場、南投杉林溪

牡丹素有花中之王美稱，與芍藥花形近似，品種眾多，牡丹花期在春末、芍藥花期為夏初。雪霸農場栽種有牡丹與芍藥，於春末夏初相繼綻放，粉、紅、紫、黃、白色牡丹風姿無限；杉林溪牡丹園內有九大色系、十大花形，約一百多品種、兩萬株牡丹，讓國人不用出國就能感受牡丹的國色天香、富貴氣韻。



牡丹 杉林溪



地點：台北竹子湖頂湖小鎮、淡水紫藤咖啡園、台中武陵農莊文物館、武陵山莊、武陵茶莊、南投杉林溪、嘉義瑞里
紫藤可吸附空氣中粉塵，生長快速，其纏繞生長的枝條經過整理後，盛花時密密

木棉

時機：三至四月間

地點：彰化北斗舊溪路二段、台南白河林初埤、台南將軍鄉苓仔寮

紫藤

時機：三月中旬至四月底



紫藤 淡水紫藤咖啡園



紫藤 武陵農場



木棉 台南將軍苓仔寮



蜀葵

木棉為落葉大喬木，直立挺拔的樹身、輪狀生長的枝條，每到花期，橘紅色深淺不一的花朵盛放在枝條上，就像撐開的橘紅色大傘，木棉最常見植在公路、公園、校園中的道路兩旁，遠遠望去整排木棉道就如燃燒中的大道，目前以嘉義北斗及台南白河可欣賞到木棉花的數大之美，尤其台南白河的木棉花道更入選國外「Bored Panda」網站票選全球最美十五條賞花街道第十一名。



蜀葵

時機：三至五月

地點：彰化員林、台南學甲快速道路旁

蜀葵花朵大且顏色鮮艷奪目，花色有粉、紫、紅、黃、紅黑等，花莖長可達二公尺以上，因此有一丈紅之稱，



海芋

時機：四月

地點：台北陽明山竹子湖、桃園大園區聖德北路、桃園仙谷

海芋有白色海芋與彩色海芋兩大種群，白色海芋喜愛潮濕、適合水生環境，彩色海芋不喜潮濕，適合旱地種植。白色海芋以陽明山竹子湖最知名，竹子湖海芋區分為頂湖、下湖與湖底，頂湖人車較少，可靜靜賞花，下湖商

店林立，賞花用餐遊客眾多，熱鬧非凡。今年三月十日至二十五日桃園彩色海芋季，位於桃園市大園區聖德北路與田溪路交叉口，彩芋繽紛、造景獨特，非常推薦一遊；另外，桃園仙谷雖量不大，但可同時欣賞白色及彩色海芋交相輝映的風情。



流蘇

時機：四月

地點：台北台灣大學、士林前港公園、十分瀑布停車場

流蘇屬於落葉小喬木，植株約五到十公尺，常被點綴於園藝設計中，花瓣呈撕裂細長狀，猶如服飾上的流蘇，也因而得名，其花色雪白，盛開於四月，因而有四月雪之稱。台大正門入口處一棵樹齡已有七十多年的流蘇，每逢花期總以滿樹雪花迎賓，校內更



海芋 桃園彩色海芋



流蘇



油桐花 新竹尖石



平地金針 新社牧心泉

有兩株流蘇母樹，開花性絕佳。

油桐花

時機：四、五月

地點：新北土城承天禪寺、三峽白雞山、林口觀音山、新竹竹東、北埔、苗栗南庄、銅鑼

又稱五月雪的桐花，賞花熱點大多為大家熟知，其中又以承天禪寺、白雞山、觀音山及北埔量最大，可欣賞到遍山雪花的清麗純白之美，尤其當桐花紛落、遍鋪地面時，那種潔白純美，更是轟炸眼球的脫塵之美。

彩色金針

時機：四月中至五月底

地點：花蓮嘉德彩色金針農場、台中新社牧心泉、嘉義梅山橫山坪

金針依品種可區分為四至五月的彩色觀賞金針、五至八月的平地金針、八至十月的山地金針，花色除了台灣常見的橘色外，還有黃、紅、粉色，位於花蓮吉安鄉的嘉德農場有一片隱藏版彩色金針花田，種植改良配種的五款彩色金針花，值得一看！

藍花楹

時機：四至六月

地點：嘉義東義路防汛道、彰化一三九道路

藍花楹為落葉喬木，植株可達十五公尺以上，酷似鳳凰木，花色為藍紫色，花型似鐘型。嘉義東義路牛稠溪旁的防汛道，有成排的藍花楹跨到河堤上，讓人可近距離賞花拍照，盛開時滿地落花織就的紫色花毯，吸引滿

滿賞花人潮。

百合

時機：四月至七月

地點：台北內湖白石湖、西部北濱海岸、桃園桃源仙谷、台中中社觀光花市

百合品種眾多，有育種專家以原生品種培育出花色亮麗、花型碩大、花香濃郁的園藝新品種，其鱗莖可入菜或做藥用，用途極廣。想要欣賞數大之美，以內湖白石湖及中社花市為首選，白石湖同心池池塘周圍種有大批台灣百合與鐵炮百合，搭配植株較矮的平地金針花，橘、白兩色交相輝映；中社觀光花市以觀光花海及銷售盆栽為主，有五十多款品種之百合，花期可從十月到隔年六月。若想欣賞野百



藍花楸 嘉義東義路

合，三芝麟山鼻海岸、桃園觀音鄉往北到林口台地海濱地區，遊走北海岸常可看到野百合在石壁上或懸崖草坡盛放。



百合



繡球花



百子蓮



繡球花

時機：五至六月底

地點：台北陽明山竹子湖、宜蘭明池山莊、新竹雪霸農場、苗栗南庄青山農場、南投杉林溪

繡球花花序開放有球形、半球形、圓錐形及平展形，因土質特性，花初開為白色，之後會有粉紅、紫、藍色等深淺花色之變化，因此有七變化之稱。竹子湖水尾的大梯田花卉農場，以梯田分為上、下兩部，下半部種海



百子蓮

時機：五至七月

地點：台北竹子湖小瀑布海芋田、三芝蕃婆林、新竹雪霸農場、台中新社牧心泉

百子蓮花形優雅，有深紫藍、純白及如淡天藍色，花梗可生長到六〇、八〇公分，花莖頂端有聚繖形一〇至



茶花

時機：十一月至四月

地點：台北陽明山花卉試驗中心、雙溪茶花莊、新竹茶花園區、台中明月居茶花山莊

茶花為中國十大名花之一，古時文人常以其賦詩，其葉色終年濃綠，花型雅致、花色多彩豐富，各品種茶花風情姿態各異。陽明山花卉試驗中心及新竹茶花園區每年都會舉辦茶花



Grace 賞花小提醒

1. 秉持公德心，純欣賞，別搞破壞。
2. 花期常會因氣候溫度不同及地理位置高低而略有提前或延後，建議規劃賞花行程之前，一定要事先查詢今年花況，若有聯絡窗口最好預先去電詢問。

八百多個品種、數量上萬株的茶花，甚至還有一株會開五種顏色的五寶、開花上萬朵的琉球連蕊茶、像瀑布的

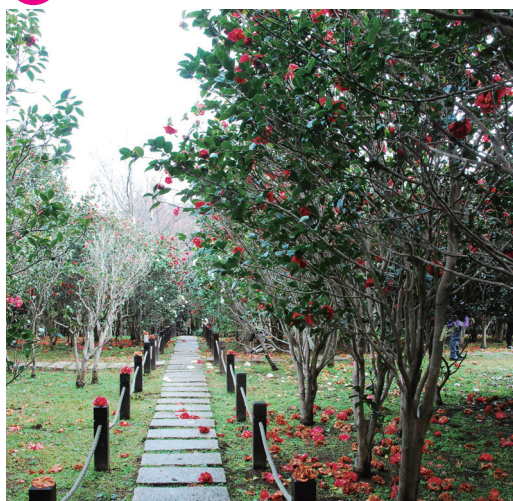


玫瑰 頭屋七里香玫瑰森林

展：雙溪茶花莊有



茶花 陽明山花卉中心



串花瀑布等；而明月居茶花山莊則有上千品種茶花，數量高達五萬多株，更有一棵六百多歲的茶花王，明月居內設日式懷石料理餐廳，環境幽靜，但需預先訂餐。



玫瑰

時機：十一至五月

地點：台北士林官邸、新生公園玫瑰園、苗栗雅聞香草植物工坊、頭屋雅聞七里香玫瑰森林、彰化田尾美加美、芳香玫瑰園、雲林羅莎玫瑰莊園、南投梅開四度食用玫瑰園、高雄小份尾幸福田玫瑰園

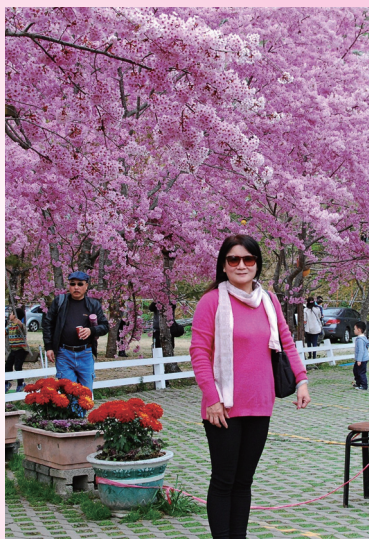
雅聞為較新的玫瑰景點，有二百多個玫瑰品種，園區還種有無毒蔬菜販售，並提供化妝品OK；羅莎玫瑰園

Grace 田碧鳳 Profile

對花草有癡狂熱情，有一塊小小花菜園，養花蒔草，耕作時蔬，常於部落格及雜誌分享花草與種菜心得。因為對花草的喜愛，全台走透透，將台灣各地花草之美盡收囊中，用鏡頭記錄成片花海、花廊及豐富的品種特寫。

著作：《跟著花去旅行！全台賞花路線GUIDE 晚冬→春》、《跟著花去旅行！全台賞花路線GUIDE 夏→初冬》

※ 想獲知更多賞花訊息可加入「Grace 跟著花去旅行」FB 粉絲專頁



則有五百個玫瑰品種，三千株玫瑰，總是吸引不少愛花客蒞臨；玫瑰園則以栽種無毒食用玫瑰為主，其玫瑰除製成玫瑰果醬、玫瑰醋、玫瑰化妝保養品，更提供烘焙業者做麵包，可預約參觀及OK玫瑰花果醬。