

減塑作環保 少喝瓶裝水環保又健康

整理／公關部 資料來源／行政院環境保護署環管處

為

確保民眾飲用水安全，環保署與地方環

保機關每年均依據飲用水管理條例稽查自來水水質，二

〇一七年總計執行抽驗全國自來水水樣近一萬一千件，

不合格樣品七件，合格率達

九九．九％以上；簡易自來水抽驗

二八七件，全部都合格；飲用水設備維護管理稽查五三四一件、不合格五

件，飲用水設備水質抽驗四四一七件，

不合格一件。水質樣品不合格項目為濁度、總三鹵甲烷、總菌及鉛，均已

要求自來水事業改善完成。

環保署表示，自來水水質的安全，

目前已有重重的把關，包括水源水質

管理、處理藥劑管理、淨水處理流程

及設備維護管理等，最後是輸配系統

水質管理。環保機關稽查管制結果也

顯示無論是自來水水質、簡易自來水

水質及飲用水設備水質合格率都極

佳。另外，目前仍有少數民眾飲用井

水、泉水，環保署提醒民眾定期抽樣



檢測，如果不符合水質

標準的項目為氨氮及

硬度等適飲性、感官物

質，則尚無影響健康疑

慮；如果是大腸桿菌，

可煮沸殺菌；如果是

濁度，可簡單過濾處

理；但如果是一些重金屬、揮發性有

機物、農藥等物質超過標準，就應避

免飲用，以免影響健康。

環保機關致力於保障民眾飲用水水

質安全，也呼籲民眾一起作環保，準

備取得環保標章環保杯，外出時從家

裡帶開水喝，水喝完了，也承接飲水

機的水喝，減少購買瓶裝水，保護我

們的環境，也保障自己身體的健康。

依據台灣區飲料工業同業公會統

計資料顯示，所屬會員廠近年瓶裝水

銷售數量（寶特瓶）近四億公升，若

以每瓶六〇〇計算，包裝水寶特瓶數

量達六億六千萬支以上。寶特瓶是使

用大量塑膠原料、耗費大量水資源製

造的，棄置在環境中需要好幾百年的

時間才會分解，即使近期開發了一些

瓶蓋較小、瓶身較薄的寶特瓶，也發

展了寶特瓶回收再利用的技術，但是

仍然看到許多寶特瓶夾雜在海洋垃圾

中，污染海洋環境、危害海洋生物、

鳥類生命，亦有可能透過食物鏈循環，

進入人體影響健康。

而最近國外環保組織 Oceana

調查十一品牌、二五九瓶瓶裝水

結果發現九三％含有塑膠微粒

（microplastic），可能是來自於水瓶本

身或填裝過程污染，顯示飲用瓶裝水

有食入塑膠微粒疑慮，世界衛生組織

（WHO）已著手進行健康影響評估。

除了自來水水質符合標準外，住家

水塔清潔及水管、水龍頭材質等，均

可能影響水質，環保署提醒民眾記得

定期清洗水塔，另外，經濟部標準檢

驗局已經訂定飲用水水龍頭鉛含量標

準，請民眾更換使用鉛含量符合國家

標準的水龍頭；而裝水的容器更是直

接影響飲用水安全，請選用取得環保

標章的環保杯。❧