

不可不知的毒咖啡

整理／公關部

近年來，毒咖啡猝死案件頻傳：飯店開趴，小模飲用毒咖啡後猝死；朋友開慶生趴，壽星服用毒咖啡後猝死。甚至也有十六歲高中生，因課業壓力大為了紓壓，經朋友介紹下，開始使用毒咖啡。

台灣吸毒年齡層逐漸下降，根據警政署二〇一七年的統計資料，未滿十八歲的少年少女中，每一千人當中就有一位涉毒。近三年來，青少年毒品嫌疑犯人數，高居不下，二〇一七年人數為九七七九人，其中施用毒品者六四〇五人，製造販賣轉讓毒品者三三七四人。這些被警察查緝到的人數，若再加上未被查緝到的青少年，或許這些數字需要翻倍算。

毒咖啡究竟是什麼？為何能讓這麼多人生活變調、傷人傷己、甚而生命嘎然中止。台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區精神科主治醫師郭彥君表示，毒咖啡就是不明的混合非法藥物，不同貨源或不一樣的包裝，會含有不

同成分。常見內含物是：

K他命、搖頭丸、甲基安非他命、卡西酮、

喵喵、K2等等。因以粉末方式包裝在咖啡包或奶茶包裡，就俗稱其為『咖啡包』或『奶茶包』。混合本身常因

多種毒品同時作用，使得醫療上更難預測，像是其中的卡西酮或甲基安非他命，這類中樞神經興奮劑，單一使用，就會直接影響心血管功能和神經，而導致昏迷和死亡。有不少人吸食後，還會產生幻覺、或具暴力傾向，更甬提混合其他毒品後，對身體產生種種不可預期的危害。

郭彥君指出，毒咖啡的氾濫與其包裝、價格有關，因為和平常所見的咖啡包或奶茶包的包裝沒有兩樣，甚至是以色彩繽紛的糖果、可愛造型的軟糖呈現。從包裝上看，很熟悉、跟平時生活所接觸到的東西，在外觀上並沒



家長應留意孩子行為及其來往的同伴，讓孩子遠離危險物質。

不少學生有能力也願意花錢，去嘗試這些毒咖啡。

國外研究指出，青少年這個階段其大腦仍在發展，很容易做出冒險決定或行為，而因為大腦尚未發育成熟，也很容易受到非法藥物的影響，而對這些毒品上癮。愈小的學童即接觸到毒品，對其腦部的傷害愈大，而其腦部受到毒品的影響也會愈深。

孩子是國家未來的棟樑，明日的希望。郭彥君提醒，如何辨識毒品，拒絕來路不明的飲料、糖果或食品，需要家長提醒並趁早做好孩子的教育，留意其來往的同伴，讓孩子遠離危險物質；並教導孩子如何面對壓力，紓解困境，才能有效避免孩子走上岔路！

有太大的區別，這往往降低大家的戒心。再者，原料大多是化學合成，成本低廉，價格相對便宜，所以