健康學苑 RICH Health

整理/羅怡如 資料來源/台北市立聯合醫院、中國醫藥大學附設醫院



rips

*有家族病史者

門診就醫, 機能亢進。 過多的甲狀腺荷爾蒙, 悸、體重減輕而至新陳代代謝科 位三十三歲女性,因為怕熱 經檢查為甲狀腺自身產生 亦就是甲狀腺 1

以女性居多

近來國人由於飲食習慣改變、環境

不同程度的甲狀腺切除 存活率佳,但因疾病的不同而需接受 大多的甲狀腺疾病手術治療的預後及 結節、甲狀腺癌、甲狀腺機能亢進等, 四五歲的年輕女性,常見的有甲狀腺 上升趨勢,甲狀腺疾病好發於二〇到 而發現甲狀腺疾病的發生率有逐 因素影響及透過健康檢查的篩檢 進 年

疾病, 甲狀腺機能亢進是很常見的內分泌 常見症狀為心悸、易流汗、食

後 放射性碘治療的原理為服用放射性 除部分甲狀腺以減少荷爾蒙的產量; 制甲狀腺荷爾蒙的合成;手術則是 性碘治療。□服抗甲狀腺藥物可以抑 相關之症狀,別忘了可以至醫院就醫 經異常、排便次數增加等症狀。若有 慾增加、體重減輕、失眠、手抖、月 為口服抗甲狀腺藥物、手術以及放 甲狀腺機能亢進的治療方法可以分 它們會聚集到甲狀腺內進而

射

切



腺機能以及甲促素受器抗體正 若選擇服用抗甲狀腺藥物,一 醫師討論 議 i 分組 病 所有的治療均有其優缺點 人服用十 織 後, 使得製造荷爾蒙的 再選擇適合自己的療法 二至十八月 般而 待甲 常後 能 可 力減 狀 與

狀腺製造過量的荷爾蒙 性居多, 夫茲氏症為 瑞夫茲氏症外 引起甲狀腺機能亢進的原因 腫、促甲狀腺腦垂 主因甲促素受器抗體 種 還 體免疫疾病 有毒性結 一腺腺 縮等 繼而 節 導致上 性甲 東 除了葛 激甲 以女 葛瑞 狀



3 懷疑惡性腫 瘤 或 確定甲 狀 腺

癌

能亢 物和放射線同位素治療者 狀腺亢進症合併腫瘤者 4 2進藥物: 甲狀腺機能亢進病 治 療 年後仍無效者 人不適應 (甲 狀 腺 或 藥

隱

的 庭 甲

5) 嚴重影響美觀者

美觀上 狀 狀腺手術由傳統手術進展到內視鏡 公分,對必要進行手術病 質 腺手術 然而 種夢魘 統甲 的 傷口 考量 隨 狀 (可分為微創內視鏡輔 著科技醫療技術進步 疤痕會比較明 腺手術傷口 而 而有些病 延後或甚至不接受治 人因有蟹足 大約 顯等 人而 五至八 三無 大 田 非

氏眼病變的發 狀 侕 有的 病患也會有葛瑞夫茲

科手術: 狀腺疾病若有以下情形 般外科主治醫師黃晞育指 台北市立聯合醫院和平 則須採 出 婦 幼 院區 取 般甲

腺手術藉由腋

下

乳暈等遠離

來進行手術

這可將傳統

頸 頸 鏡 視 藉

傷

輔助進行手術

而

遠距離

內視 以內

甲

狀

□(頸部疤痕)進展到頸部小傷□

部小傷口

約二公分),

鏡

創內視鏡輔

助甲狀腺手術

 \oplus

遠距離內視鏡手術

難或呼吸困難等症狀 例如壓迫到食道、 (1)甲狀腺結節合併頸部壓迫 氣管造成吞 嚥 情 形 木

(2)多發性結節性甲

狀

腺

腫

甲

狀

視

身 小

來

一有多個結節

藏的 疤痕 距離進到甲 狀腺手術 更進展到經由 體較隱密的部位 不僅頸部 區的切口 鏡甲狀腺手術 下唇部的傷口 再進展到傷口隱藏至其他 其他身體部位無疤痕 狀腺部位 利用內視鏡系統以很! 此 人體自然孔洞 術 Ш 術後癒合也快 式經由下唇部 為 藏疤痕 進行微 經口 減 創 手 術 進行 內 近年 視 短 前 鏡 內

手術及經口 合所有手術方式,尤其是傳統 多樣性選擇 黃晞育表示, 內視鏡手術 但並 以上甲狀腺手術已 非每一 若病 個病 人皆 內 視 適 有



甲狀腺機能亢進不宜過食 臘味製品

況, 性腫瘤有侵犯到周圍器官或神經的 頸部手術病史、曾經接受過放射線治 建議以傳統頸部手術 危險性。另外,甲狀腺腫 下 療 顎手術, 下排牙齒有戴 都不適合接受各內視鏡手術 都會增加手術的困難 金屬牙套或接受過 瘤太大或惡 愛及

啞等症狀, 診治,早期發現 醫師提醒如果發現自己有頸部腫塊或 能永保健康美麗 他癌症,預後及存活率較佳, 及存活率佳,尤其甲狀腺癌相較於其 大多數甲狀腺疾病的治療效果 脹 、吞嚥困難 應儘早到院尋求專科醫師 、早期治療 、呼吸困難 聲 黃晞育 如 音沙 預後

般表現出陰虛火旺的體型, 若從中醫的觀點,甲狀腺機能亢 日常生 進



罹患甲狀腺疾病應避免含

。此外

心情和免疫能力息息

壓力大容易誘使症狀發作

應保

配合飲食和藥物使用

再來考慮運

,進患者應先控制好甲狀腺機

能

合做太劇烈的

運動

。 醫 師

建議

甲

狀

及生活壓力。 活應有安靜的環境及適當的溫度 同時要放慢生活步調, 減少工作 濕

海鮮等含碘較高的海產品 胡椒等,以免助熱、助濕、生痰化熱 如肥肉、火腿、鹹魚、臘肉、香腸 的高蛋白質為主。不宜過食肥甘厚味 量過於常人,其膳食應補充營養豐富 辣及刺激性食物和海帶、海苔、紫菜 同時應避免菸酒、 初期由於代謝速率偏高,飲食的 中國醫藥大學附設醫院指出 咖啡、油炸物 病 辛 人

油雞、 過 質類型, 合宜 溫補中藥, 有些人罹病後會考慮進補養身 四物湯、八珍湯、十全大補湯等 食用前應先經由中醫師評 薑母鴨等熱性食補 切勿自行進補 甚至當歸鴨、羊肉爐 般均不 · 估體 不

功能 負荷 甲狀腺亢進發作時會大量消耗 容易喘並引發心臟衰竭 心跳快又紊亂 ,一旦心臟無法 心臓 不適

碘食物。 關 減重

持心情平穩

學歷:國立台灣大學醫學系 黃晞育 Profile

亞東紀念醫院外科部總醫師 資歷:和平婦幼院區一般外科主治醫師

專長 新北市立聯合醫院外科部一般外科主治醫師 台灣大學附設醫院外科部住院醫師

胃腸道、 甲狀腺 (內視)、 膽道外科手術、疝氣 副甲狀腺手術、 (內視鏡)手術 乳房手術

乳房超音波、甲狀腺超音波 擅長之特殊檢查:



相 動

狀腺癌的重要性 四十五歲。 至七人罹患甲狀腺癌, 有逐年上 發生率的第五名,好發於二〇到 前 在台灣,每十 升傾向, 雖然比例低,但是發生率 讓 萬 人不得不注意甲 人中, 是女性十 約 ·大癌 有 $\overline{\mathcal{H}}$

例最高 相對 的癒後良好 療等治療方法。 要是因為其生長緩慢 突癌及濾泡癌)在 五 % 率較少, 他較罕見癌類,其中以乳突癌所 分化不良(未分化) 般外科主治醫師黃晞育說 般可分為乳突癌、 約十五% 切 台北市立聯合醫院和平婦幼院 除除 而 0 言算是生命危害很少的 放射碘 約七五%), 般 髓質癌、分化不良癌各 面 而 在 其他 分化良好型癌 一般狀況下, 人體所有癌症 濾泡癌、 癌、轉移癌與 其次是濾 的癌則發 而且可使 甲狀腺 甲狀 髓質癌 癌 , 佔比 素治 角手 生比 泡 病 中 約 腺 <u></u> 乳 主

塊 或在健: 狀腺癌最常見症狀是頸部摸到 康檢查接受甲狀腺超音波

甲狀腺癌症狀

* 莫名原因的聲音沙啞

*吞嚥困難

*脖子摸到腫塊

*呼吸困難

到頸部 彈性的 能性, 而發現 困難及胸部不適 症 且 批有: 表面 但濾泡 不平滑 淋巴結。 腫 還有 聲音沙啞 塊 癌 如果腫塊摸起來是 、體 此外 則要考慮乳突癌 有時摸起來是 有些患者也可能 重減輕等 吞嚥困難 比較少出 軟 現 會摸 的 硬 呼 而 吸 有 可 而

狀腺功能 法為: 便診 -狀腺 黃 斷 放 晞育指出, 甲狀腺 超音波 射性 能 頸部及甲狀腺之理學檢查 試 碘 驗 檢 癌方法是超音波掃描 掃描檢查等 (主要是抽 甲狀腺癌檢查診 查 細針 0 抽 Ш 吸 檢 前 細 查 最 胞 ` 斷 簡 檢 甲 方 加

甲

細針抽吸細胞 檢

切除, 量的甲狀腺素, 全切除的病 狀腺全部切除手術 性的甲狀腺癌可考慮只做甲狀腺局 切除甲狀腺乾淨為主(突癌及濾泡癌) 情及症狀等來斟酌應給予的劑量 的症狀 甲狀腺癌治療中,分化良好型癌 但大多數專家仍建議儘 人, 醫師會根據病人體 的治療仍以手術儘 以 在術後需補充適 避免甲狀腺功 0 對接受甲狀腺 雖然某些 量 重 當劑 磁 能 局 低 病

應儘快尋求醫師協助治療 線治療) 曾接受過多×光等輻 汙染區域 關連的是輻射暴露 甲狀腺癌成因多不明,目前證實最 ,民眾若發現身體有異狀 兒少時頭頸部或胸部上方 (例如居住在輻 射性 I 檢 查 或 放 射