

彙整多元化各式用藥、保健資訊，保障讀者健康權益

抗凝血劑又「食補」竟會引發大出血

小趙因為曾有血管阻塞問題，就診後醫師開立抗凝血藥物讓他定時服用，為了自身健康，他開始吃朋友推薦的大蒜精、魚油等保健食品，可是最近牙齦卻經常流血，原本以為是「火氣大」導致，直到回診時告訴醫生，才發現是因為此類保健食品增強了抗凝血劑藥效，反而使得身體更容易出血。

抗凝血藥物是處方藥，主要能防止血栓形成，可用來預防心肌梗塞、腦中風、肺動脈栓塞等症狀。除此之外，針對長途飛行、久坐導致的深部靜脈栓塞（也就是所謂的經濟艙症候群）患者，醫師也可能開立抗凝血劑。

部分食物可能會影響藥效

很多食物、保健食品、藥品都可能影響抗凝血劑功效，因此，建議服藥期間不要大幅度改變飲食習慣；如果想吃保健食品，也要先請教醫師，請專家評估自己究竟適不適合吃，記得讓所有照顧你的醫師、藥師知道你在服用抗凝血劑，以利調整用藥。

台北榮總神經醫學中心腦血管科林浚仁主治醫師也在其粉絲專頁上提醒，服用含「vitamin」成分抗凝血劑以預防中風的患者，最好不要吃太多柚

子。因為柚子、葡萄柚含有豐富的呋喃香豆素，攝取過多有可能引發出血型腦中風、甚至全身大出血。

至於吃多少才叫過量？其實沒有統一標準，而是與每個人的體質以及抗凝血劑的劑量有關。總之，知道哪些天然食物、保健食品可能影響抗凝血劑藥效，不要餐餐都吃、突然一次吃很多，或者長時間持續吃。

避開錯誤的服藥與生活習慣

若是偶爾忘記吃藥，但在預定服藥時間十二小時內想起來，可以補服；但如果已超過十二小時，則不必再補服，也不可以一次服下雙倍劑量。

還有人直到隔天才想起來：「哎呀！昨天好像忘記吃藥了！」此時只要照常服用當天該吃的藥量即可，千萬別「補吃」昨日份量。若是忘記服藥超過二天以上，請立即告知醫師，讓醫師判斷最適當的處理方式。

由於抗凝血劑容易增加出血風險，生活上應該盡量避免受傷，例如不要從事衝撞型運動，小心不要跌倒，改用軟毛牙刷或電動刮鬍刀等。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六七八期）

多焦人工水晶體術前問仔細

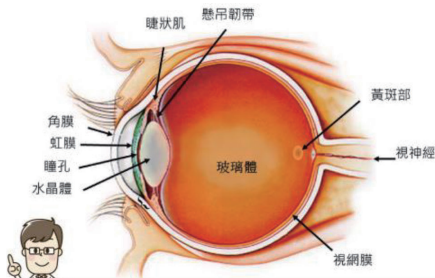
七十五歲的徐伯伯在十年前出現老

花眼，最近眼睛常看不清楚，點了眼藥水也沒改善，就醫後才發現雙眼罹患白內障，醫師建議施以手術治療，置換人工水晶體。

白內障是指人體眼球內的水晶體發生混濁現象，導致視線無法穿透水晶體，影像無法聚焦於視網膜，於是患者視力下降。除了少數人是先天性或外傷所造成之外，主要原因大多是後天性的老年性白內障。嚴重白內障的治療，主要以手術方式置換人工水晶體為主。

人工水晶體適應症主要為「用於晶體摘除術或超音波晶體乳化術後取代摘除之晶體以矯正視力」，多用於無晶體，如白內障的患者；其在臨床上運用已有數十年的歷史，作用原理為依照人體眼球內水晶體的屈光特性，利用合成樹脂、矽質或壓克力等材料，合成

具有屈光特性之人工水晶體，用以取代原有水晶體的屈光聚焦功能，幫助影像投



圖一、眼部構造圖





射聚焦於視網膜，以恢復患者之視力。

目前白內障最廣泛使用的手術方式為「超音波晶體乳化術」配合植入可摺疊式人工水晶體，只需一個小切口，將超音波探針伸入眼內，利用超音波探頭的震動機

械能將白內障晶體乳化成碎片，將其吸除乾淨，再植入人工水晶體來取代原有的水晶體。其優點為手術時間短，大多使用局部麻醉，術後多數不需住院，可降低病人的不適感。術後傷口因切口極小，多可快速癒合並且迅速恢復視力；但也具有危險性及副作用，如角膜內皮細胞受損、眼內炎、視網膜剝離等，其中較常見的仍屬二次白內障和人工水晶體偏位。

人工水晶體的設計日趨進步，由「傳統硬式球面鏡片」，發展至目前最新的「可折疊式多焦點非球面人工水晶體」，使術後癒合時間降低並提升視覺品質。食藥署提醒，雖然產品選擇性增加，但各種產品有不同的優點及適用性，在接受人工水晶體置換術前務必與眼科醫師充分溝通，依照

您的病情、職業、生活習慣等，選擇適合的人工水晶體，並遵守醫院提供的手術前、後注意事項，若在術後感到眼睛不適或其他眼部問題，需立刻洽眼科醫師診斷。

目前已取得上市許可證的人工水晶體，皆經食藥署審查其生物相容性、滅菌確效以及功能性（如屈光度數、光線穿透率、成像品質等），確保安全及效能無虞。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六七六期）

醫用 X 光機揪病灶

德國科學家侖琴博士在一八九五年發現，X 光對不同密度的物質有不同的穿透力，可穿透人體並接收穿透後的 X 光進行成像，因人體的各部位組織密度不同，而呈現不同的灰階影像，可用於對體內組織進行影像診斷，因此醫學界廣泛用於病理診斷，可進行頭頸部、胸部、腹部、脊椎、四肢等部位的攝影檢查。

隨著影像設備的快速更新，從最早期傳統 X 光膠片影像，逐漸進步到目前以數位化 X 光影像為主流，並有數位影像燒錄、儲存、影像傳輸管理系統工作站等設備輔助，協助醫師診斷揪出病灶，大幅提升醫學影像診斷的效率及便利性。

有些民眾擔心拍攝 X 光接觸的輻射線是否會造成危害？目前醫院使用之 X 光機，皆須經原子能委員會審查其輻射安全性，並經食藥署審查其電性安全、電磁相容性及造影功能等，確保其安全及效能無虞，只要遵從醫事人員指示，即可安心進行檢查。

在 X 光攝影檢查前，放射師會請病人視要拍攝的部位，取下身上的衣服、物品，如耳環、髮夾、內衣、項鍊、拉鍊及手錶等物品，必要時須更換檢查衣，以免在 X 光影像上造成假影或陰影，讓醫生在診斷時造成困擾及可能引致錯誤的判讀。檢查時為減少重複照射，避免增加病人輻射暴露量，放射師會評估病人意識清醒情形及配合度，請病人採標準姿勢攝影，若無法配合的病人或幼兒，需藉由他人協助才能完成檢查，則應給予輔助者穿著鉛衣防護輻射。

食藥署提醒，在接受 X 光檢查前，務必遵守醫院提供的檢查注意事項，有關醫療器材相關資訊，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢（連結：食品藥物管理署網站首頁、醫療器材、資訊查詢、醫療器材許可證資料庫、西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。（本文引用自食品藥物管理署「藥物食品安全週報」第六七一期）