

聰明用長照四包錢 線上程式來幫忙

整理／公關部

資料來源／中華民國家庭照顧者關懷總會

長

照四項支付新制二〇一八年上路，每月最高有三萬六千元照顧及專業補助額度。中華民國家庭照顧者關懷總會理事長、中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系助理教授郭慈安表示，長照支付新制自二〇一八年起提供「照顧及專業服務」、「交通接送服務」、「輔具服務及居家無障礙環境改善服務」、「喘息服務」等四大項給付服務，放寬申請資格與提高補助額度，包括外籍看護工家庭也有部分補助。

郭慈安進一步指出，長照支付新制是「點餐式服務」概念，鼓勵民眾根據自家需求混搭逾一四二項服務組合，大幅改變過去民眾使用經驗，因此家庭照顧者關懷總會特別拆解「長照四包錢」幫助民眾了解。

1. **照顧及專業服務**：依失能程度二至八級補助約每月一萬元至三萬六千元，以自負額最高十六％計算，

等於花一千六至六千元間，即可使用居家服務、日間照顧等「照顧服務」，或居家復健、居家營養等「專業服務」項目。

2. **交通接送服務**：交通接送服務除第四類偏遠縣市、偏遠鄉鎮市區給付長照需要等級第二級(含)以上外，其餘第一類、第二類、第三類僅給付長照需要第四級(含)以上，依交通遠近補助每月一六八〇元至二四〇〇元(自負額最高三〇%)。

3. **輔具及居家無障礙環境改善服務**：每三年最高四萬元(自負額最高三〇%)。

4. **喘息服務**：每年最高補助四八五一〇元(自負額最高十六%)，可使用於居家喘息、機構喘息、日間照顧中心喘息、小規模多機能(夜間臨托)、巷弄長照站臨托等五項喘息服務。

線上「長照四包錢練習式」

根據家總調查，一段照顧歷程平均九・九年，從被照顧者輕、中度依賴程度，逐漸進入到重度、完全臥床階段，不斷在「混亂期」、「適應期」、「穩定期」進入「下一次病情變化期」間循環。

家總秘書長陳景寧提醒民眾訂定長期照顧計畫，因為每月平均三至七萬元長照花費，愈到後期愈燒錢，輕中度失能階段非常適合長照二・〇居家服務、日間照顧，一則每月僅花數千元較省錢，一則可降低失能者依賴程度，增加生活自理能力。

為幫助民眾更快上手「長照四包錢」服務組合，家庭照顧者關懷總會特別開發線上試算程式，幫助民眾秒懂政府新補助，輸入身分別、失能等級、



善用資源 聰明照顧



嘉義市林先生照顧車禍腦傷如今重度癱瘓的太太已有十多年，第五年起使用長照服務苦撐到退休，與兩班照顧服務員共同合作。林先生的「聰明照顧月計畫」安排每天上午兩個半小時居家服務，陪同外出散步、備餐、餵食、刷牙等工作，下午二至三小時居家服務陪同就醫、沐浴等，假日另申請機構喘息服務，讓他仍能繼續游泳愛好及志工服務。林先生說，訂定明確月計畫，有助與居服員交接工作，減少雙方期待的

落差與爭執。

另一位張小姐，自四年前照顧失智母親，夜間遊走、問題行為與日夜作息顛倒讓張小姐苦不堪言，一度離職。後來她決定申請日照中心服務，搭配居家服務和交通接送服務後重返職場。張小姐坦言有時會預約不到復康巴士，無法送母親到日照中心，又不能隨便請假，上班難安心，感謝長照服務減輕她的照顧壓力。

居住地、是否聘僱外籍看護工等條件，即可推估政府補助金額與自負額。此外，針對五十二項「照顧及專業服務」服務組合、八項「喘息服務」服務組合，也可試算混搭，推估自負額。

家總在衛福部支持下設置的家庭照顧者關懷專線〇八〇〇五〇七二七二，配合線上服務組合試算程式，推出「長照教練」、「長照二〇預備課」、「家庭照顧協議」等

新創服務，歡迎對訂定照顧計畫有需求的家庭，撥打免付費專線或上網諮詢 (<http://www.familycares.com.tw/try.php>)。

家庭照顧者關懷總會 2018《信義誠品 - 照顧讀書會》



家總於去年十一月「家庭照顧者關懷月」，進行四場家庭照顧讀書會，邀請作者、名人、專家、家庭照顧者分享好書與照顧經驗。今年與誠品書店合作，於誠品信義店進行一場溫暖人心的讀書會，繼續與大家進行家庭照顧的對話。

活動地點：誠品信義店三樓簡體書區（台北市信義區松高路十一號）

日期	書目	主持人	導讀人
11/15	面對家人久病的勇氣 / 三采出版社	陳景寧 / 中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長	李絲絲 / 照顧父親、母親、弟弟的家庭照顧者、誠品書店企劃人員
12/19	老衰死 / 三采出版社	陳景寧 / 中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長	陳秀丹 / 陽明大學附設醫院胸腔內科醫師