

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪景美醫院附設護理之家

「愛人叻伊叻伊叻伊」，二〇一八年十一月二十三日下午，景美醫院附設護理之家當日笑聲滿滿，長輩在志工陪伴下舞動雙手、開心高歌，度過溫馨歡樂時



韓孫珍華業務副總帶著志工與藝人文香一同演唱「十八姑娘一朵花」，載歌載舞與長者同歡。

▲志工演唱「異鄉人」、「月亮代表我的心」等長輩熟悉的歌曲，撫慰長者的心。

光。由永達保經韓孫珍華業務副總帶領十一位志工參與探訪，陪著長輩做海帶舞擺動肢體，欣賞藝人余政鴻、陳麗卿、吳坤炤、石中玉、文香、林沖表演，協助長輩與台上互動搶答問題拿贈品等。志工看到長輩們從起初的冷漠，到熱情投入露出開懷笑容，甚至到後來會主動拉著志工的手表達謝意，心中都充滿感動，也表示希望能有更多機會參與。

心得分享

韓孫珍華 業務副總

感謝公司及優質生命協會舉辦這麼有意義的活動，我非常鼓勵夥伴們來參加志工探訪，當這些大哥哥、大姐姐的一日家人，在付出的過程中，一定會獲得滿滿回饋。

楊周惠娥 業務區經理

我是第一次到安養中心做探訪，一開始老人家都有點抗拒，似乎在觀察我們，後來看到我們這麼投入，也打開心房跟著我們一起做，結束時，我陪伴的長輩甚至跟我說：「記得要再來哦！」內心真的很感動。

黃湘茹 業務區經理

長輩都希望有人陪伴，也需要互動連結。我喜歡跟每一位長輩互動，拉著他們的手、對著他們唱歌、陪著他們歡笑，我能感受他們的內心被觸動。很開心公司這樣的安排，也希望未來有更多人參與。

侯佩瑄 業務區經理

有別於以往物資捐贈的公益活動，這次的探訪讓我感觸很深。雖然這些長輩都坐著輪椅，當我拉起他們的手搖擺舞動時，可以感受到他們情緒波動，慢慢地，我發現他們的手心溫暖了。活動中，雖然因流汗衣衫濕了，但我的心卻是無比溫暖。

探訪中英老人養護中心



位於新莊區的中英老人安養中心，主要服務對象是老年安養者、腦中風者、行動不便者、失智症患者、需短期照護者、慢性

病需療養者、植物人等。為了帶給這些長期臥床、坐輪椅、無法自如行動的長輩們歡樂，二〇一八年十二月五日下午，永達保經葉明全業務副總帶領鴻璋處及葡玥處的志工們一同探訪中英老人安養中心的長輩們，陪伴他們大跳海帶舞，歡度十二月慶生會，長輩們即便行動不便，仍舊努力舉起雙手擺動，臉上笑容滿溢。

主持人陳凱倫開場獻唱一連串秋意濃濃的經典老歌，全場跑透透，握著長輩的手、深情凝視對唱，緊接著施心慧、林松義、龔蓮華、司馬玉嬌等老藝人輪番上陣，逗得長輩們也跟著高聲唱和，台灣優質生命協會更準備志工親手編織的毛線帽及毛線衣、麥片送給長輩們，暖暖的陪伴、暖暖的禮物，帶給長輩們一個最溫暖的慶生會。

心得分享

葉明全 業務副總

今天陪伴一位高齡九十六歲、氣質優雅的阿嬤，很開心，感觸也很深。公司鼓勵員工捐款一%給永達社福基金會，希望大家能夠踴躍支持多多捐助。

梁婉菁 業務籌備處經理

今天是第一次參加探訪活動，來到中心，看到許多插管、坐著輪椅的長輩，有的意識清楚、有的意識不清楚，有些長輩，一開口跟我們聊天就忍不住一直哭，讓人很難過、也很心疼，深刻體會多一些準備，才能讓親人更好。

項若薇 業務籌備處經理

每次來到這些單位都會覺得非常值得，雖然要花費一整個下午的時間，沒辦法出去跑業務，但只要能夠幫助到別人，做好事就會有收穫。這次的陪伴，雖然聽不懂有些長輩的話，但中心的人告訴我們，聽不懂，陪伴就好！



▲葉明全業務副總幫助高齡九十六歲的阿嬤贏得毛線衣。



▲永達志工協助十二月壽星長輩切蛋糕。

探訪桃園醫院護理之家



衛生福利部桃園醫院附設

護理之家，提供生活無法自理的長輩護理及生活照顧，為了帶給長期臥床、坐輪椅、無法自如行動的長輩們歡樂，二〇一八年十二月十三日下午，永達保經高慧如業務處經理帶領桃園一職場志工們，一同探訪桃園醫院護理之家的長輩們，陪伴他們大跳中東熱舞，長輩們即便行動不便，仍舊努力跟著節奏擺動頭或手，現場氛圍讓人感動。

此次的探訪活動將護理之家打造成小型秀場，邀請藝人林沖、林松義、陳麗卿、藍如潔、藝鴿，與長輩們齊唱經典老歌，讓爺爺奶奶重溫青春歲月，彷彿搭乘時光機，回到年輕過往，他們跟著小秀場開心高歌、展露笑容。

▼由高慧如業務處經理帶領桃園一職場志工們一同表演中東熱舞。



▲永達志工關懷陪伴長者。

心得分享

高慧如 業務處經理

感謝永達保經與台灣優質生命協會所舉辦的探訪活動，藉由此活動，讓志工們有機會一點一滴的付出愛心，在付出的同時，也讓我們成長。

李政諺 業務區經理

看到藝人林松義大哥帶來的精彩表演，有被感動到，因為他自己身體也受到帕金森氏症所苦，但林松義大哥還是盡全力演出，林松義曾說：「掌聲就是我的生命之聲，哪裡有掌聲就有我林松義。」

巫睿騏 業務代表

今天是和爸爸一起參加這次的探訪活動，希望自己趁年輕時，努力做好退休規劃，老了以後，也有人可以唱唱跳跳表演給自己看。