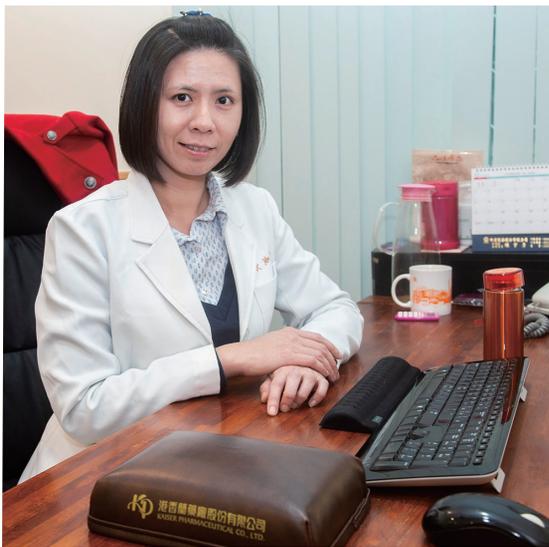


永欣中醫診所用心呵護您的健康 吳欣洳醫師 剝洋蔥式問診 抓出真正病因

文、攝影／洪詩茵



吳欣洳醫師擁有社工背景，提供最貼心的問診服務。

是中興法商（現台北大學）社工系、
一是中國醫藥學院。對生命抱持滿滿
熱情的吳醫師，當初選擇社工系是真正
想給需要的人一些溫情與協助，但
人生的轉折總會在意料之外到來，吳
醫師體關節先天發育失常，在大三升
大四的時候開刀治療，未料手術結果
不盡理想，吳醫師表示：「那時候的
我，心理狀態不佳，擔心自己無法勝
任社工的角色，而轉學中醫一樣可以
提供他人幫助。」

抱著「助人」的初心投入中醫，永
欣中醫診所吳欣洳醫師結合社工
及中醫專業，提供最貼近患者的問診
服務，「永欣」就是「用心」！

助人為念 社工轉中醫

畢業於北一女的永欣中醫診所吳欣
洳醫師，笑稱自己念過兩所大學，一

至於為什麼突然轉讀中醫，也是一
個機緣，因為開刀效果不佳，後來吳
醫師都到住家附近的一家中醫診所針
灸，久而久之就與幫她針灸的中醫師
熟稔起來，時常會去觀摩中醫師為其
他患者針灸，中醫師看到吳醫師的熱
情與天分，就建議她去考學士後中醫。
考量到或許是一個照顧自己與讓父母
安心的選擇，吳醫師毅然決定報考中

國醫藥學院學士後中醫系。

中西醫兼修 基礎紮實

吳醫師說明到，學士後中醫與中醫
師特考出來的醫師不同點在於，學士
後中醫必須中西醫雙修，同時到各大
醫院實習，看得懂西醫病歷，也要修
西藥藥理學，基礎非常紮實。因為不
喜歡大醫院複雜的人際升遷關係，吳
醫師結束實習後並未到大醫院任職，
反而選擇到一般中醫診所執醫。由於
吳醫師因為自己身體的許多狀況，反
而更能對病患抱持同理心，她直言：
「對患者來說，我的醫術或許不是最



永欣中醫位於永和中區廣福路上。



永欣中醫診療環境舒適自然。



好的，但我會抱著謹慎認真的態度為病患看診。」

吳醫師本身也有女人常見的肌瘤問題，對於自己有過的疾病，總是認真研習。曾經做過子宮肌瘤手術的她，是在極為艱辛的狀況下生下小孩，為了親自照顧小孩，更因緣際會選擇自行創業開立診所，她說：「原本只想到回家附近的診所執醫，沒想到機緣巧合，看中的中醫診所正好要結束營業，就決定自行開業了，並以我名字中的『欣』及『用心』為寓意，為診所取名『永欣』。」

用心問診 看進病患的心

社工系的背景，讓吳醫師面對病患總是多了一分耐心及愛心，又因為過去打工的經驗，吳醫師總是能記住病

吳醫師談「十女九帶」

白帶是陰道和子宮頸的分泌物，一般來說，只有在排卵期及月經前會出現，其他時間不應該有，而且其顏色應該是透明如蛋清，不黏、不結塊，若白帶的顏色為白色或黃色，且質地帶黏，就表示有發炎情況，可以先檢視自身，是不是有以下情況：一、是否每天喝足量的水；二、有無憋尿；三、是否熬夜、睡不著造成抵抗力低落。

白帶症狀輕微的話，建議可以多喝水，並且適時排尿，若情況仍舊沒有改善，再行就醫用藥。如果已被白帶問題困擾許久，且改善生活作息亦無變化，就要小心可能有濕化熱的病理狀況，濕化熱會讓白帶變黃，必須從腸胃方面著手調理。此外，若白帶呈現紅色，就要看是出現在什麼時候，如果是排卵期出現，就可能是陰道炎、尿道炎、子宮瘻肉或子宮收縮不良等問題，建議就診接受治療。

改善白帶問題，除了多喝水、不憋尿、不熬夜之外，飲食方面，可以多吃蔓越莓、優格，並且多喝四神湯（芡實、蓮子、淮山、茯苓），四神具有溫脾、健胃、補腎、利濕的效果，多數四神湯都有添加薏仁，薏仁可健脾、補肺、清熱、利濕，直接吃比較好，不要喝薏仁漿，但若是體質偏寒者，就建議不要添加薏仁，薏仁性寒，不可多吃。

患的姓名，互動就像家人朋友般自然，從看似聊天的看診過程，慢慢找出病患的病因，甚至發掘隱藏在心理問題後的疾病原因，「我的患者幾乎都是口耳相傳而來，而非過路客。一位年輕患者，長時間睡不著，吃安眠藥、常換工作，透過聊天的過程，我發現病患的問題在於她的原生家庭，就建議病患去做心理諮商，這位病患現在狀況極為良好。」

這樣的看診方式非常花費時間，之前有些患者為了等待針灸常要苦等

二、三個小時，為了減少病患的等待時間，永欣中醫特別推出「生活好康」App，讓患者可以透過App隨時掌握看診進度，接近看診時間再到診所報到。另外，「整點針灸」的方式，希望能有效進行分流，讓看診過程更有效率。

面對患者，過往社工系的專業訓練，總能讓吳醫師像剝洋蔥一樣，挖掘疾病背後的深層問題，提供患者最「用心」的醫療服務。