

安非他命的真相 從亢奮到憂鬱

整理／公關部

安

非他命常被誤認能消除疲勞，一旦使用極易成癮且產生心理渴求，導致惡性循環再度使用，對消除疲勞並無幫助。一再使用的結果，可能產生不可逆的精神傷害，其潛在的傷害持久且可能無法康復。

安非他命類藥物於一八八七年由德國科學家合成，是一種中樞神經興奮劑，在醫療用的劑量範圍內，能帶來情緒及生理功能變化。而過去在醫療用途上，做為如鼻塞、鼻充血的吸入治療、氣管擴張劑、氣喘、過動兒、憂鬱症的治療。其所改變的生理反應包含：減少反應時間、降低疲勞、及增強肌耐力。



安非他命一旦使用極易成癮且產生心理渴求，導致惡性循環，最終產生不可逆的精神傷害。

若使用劑量遠超過醫療用的劑量範圍，將會導致大腦執行功能受損及橫紋肌溶解症。

台北市立聯合醫院松德院區藥劑科許馨丰藥師表示，使用安非他命的人，剛開始可能產生舒服、心情愉悅的感覺，會有增進注意力及部分技能表現，同時也可能減少疲勞、減低食慾。但

一旦停用後，尤其大量使用後，可能會發生崩潰期 (crash) 的戒斷症狀，初期產生包括憂鬱、焦慮、渴癮 (crave) 等症狀；戒斷中期會經歷疲倦感、對週遭事物失去興趣等現象；最後戒斷末期則是會經歷偶發、短暫的渴癮。

部分個案會發生精神病狀態，依據精神疾患診斷與統計手冊第五版，重要特徵是正在使用時或之後很快產生顯著問題行為或心理轉變，聽幻覺和多疑的想法可能顯著。嚴重的中毒可能導致痙攣、心律不整、體溫過高及死亡。

安非他命容易

誘發精神病症狀，症狀類似於思覺失調症，個案在使用安非他命類藥物後，被害妄想可能會迅速發生，受被害妄想影響，出現暴力行為，甚而犯下重大犯罪事件。

安非他命的戒癮治療，可透過病人自主就醫或是法務機關轉介。許馨丰說，一般來說，安非他命戒癮沒有特別規範的處方，主要還是以症狀治療為主。所謂症狀治療即是看病人出現心情煩躁不安、失眠、情緒激動、精神病症狀等情形，先鑑別診斷可能的其他合併疾病問題，然後再給對應之藥物。不可忽略的是，一篇由 Cochrane 所做的系統回顧 (二〇〇九) 發現，因攝取嚴重過量的「安非他命、右旋安非他命、及甲基安非他命」而導致精神異常的患者中，有五％至十五％的患者即便經過治療，仍無法完全康復。

