

島主帶路 瘋玩台灣10+離島

(六)

北竿島

文／洪詩茵 圖片提供／林金樟

北竿島主・林金樟・上市櫃工程師

「一直跳下去」計劃發起人，以喜愛的跳繩運動，跳遍北竿島每一個角落，已多次造訪北竿島，深度介紹北竿島最真實的一面，並分享以最實惠且深入的方式遊歷北竿島。



立志以跳繩跳遍台灣三一九鄉的北竿島主林金樟，非常喜歡自助旅遊，目前已經跳過台灣三十多個鄉鎮。這次擔任北竿島主，他要以繩遊北竿島的特殊視角，帶領大家看見不一樣的北竿島。

北竿島有被列為世界文化遺產潛力點的「芹壁村」，還有曾被CNN列為



芹壁村有馬祖地中海的美譽，是北竿島必訪景點。



把心沉澱下來，心中會油然而生「戰爭與和平」的反思與感受，這是他多次造訪北竿島的原因，若旅遊時間充裕，島主更建議可做跳島行程規劃。

非遊不可

芹壁村：世界最完整的閩東聚落，行走在芹壁村的巷弄間，每個角落都

世界十五大奇景之一的馬祖「藍眼淚」：在林金樟眼中，這裡的一景一物全都刻畫著戰地的色彩，坑道、大炮、隨處可見的戰爭標語……在在呈現出戰時的北竿風貌，來到這裡，只要



芹壁村

北竿島

北竿鄉位於馬祖列島中北部，包括北竿島、高登、大坵、小坵、亮島以及許多無人島礁，北竿島主要岩體是花崗岩與花崗閃長岩，地形狹長，島小山多，芹壁村島上觀光亮點，為保存完整的馬祖傳統聚落。

可以欣賞無敵海景與夕陽，一個轉彎就是一個風景，石壁房舍的牆上不時就會冒出許多戰時的口號標語，讓人宛如回到那個戰爭年代，芹壁村內有四、五家咖啡廳，不論食物、裝潢氣氛及景觀視野都是絕佳。探索芹壁村，島主建議可下載 MZPass 體驗 > 導覽，掃描牆上的木片，就可以聆聽可愛的青蛙導覽，還有當地商家優惠兌換券喔！



芹壁村上有座天后宮，承襲閩東特色人字砌法，牆上兩隻鯉下雨天會有「雙鯉吐水」的趣味景象。



壁山觀景台

壁山觀景台：壁山為馬祖第一高峰，但標高僅二九八公尺，其山腰處的觀景台，視野非常遼闊，北竿機場、塘岐、后沃，包括周邊的無人島嶼都能盡收眼底，夜晚也是看星空的好地點。

夾竹桃龍貓隧道：尼姑山最南端的四二據點上方，有一條通往據點的水泥台階步道，入口隱密，沿途夾竹桃樹枝交纏、沿著階梯向下延伸，就像宮崎駿動畫中，通往龍貓世界的祕密通道。

戰爭和平紀念公園：包含〇六、〇八、一二等三個據點，具備全台首座戰爭公園的雛形，佔地極廣，可以看到高射炮、卡車、戰車等重武器。〇八據點因光害較少，夜晚造訪，有機會遇見雲層遊移、銀河現身，也是看藍眼淚的好地點。

非玩不可

藍眼淚：藍眼淚的季節主要落在四到八月間，可以自行上網搜尋觀賞藍眼淚的據點，也可以找當地的業者帶

路，島主大推位於南竿鄉的青年民宿一號、四號推出的「福哥帶路」行程，以最專業、真實的態度做導覽，也讓遊客看見藍眼淚的機率大增！

大坵島賞梅花鹿：大坵位於北竿北方，島上在戰時安置梅花鹿作為戰備糧食，演變至今，梅花鹿卻讓大坵成為觀光熱點，從北竿到大坵僅五、十分鐘船程，大約三、四人同行，即可從僑仔碼頭搭船至大坵。如果想和梅花鹿有親密接觸，必須在橋仔碼頭購買梅花鹿愛吃的桑葉，一登



大坵島賞梅花鹿

島就會有可愛的梅花鹿迎接你喔！

★島主便利貼：登大坵島除了尋鹿賞景外，大坵島主現烤的「蜈蚣雞」是絕對不能錯過的美味！

獨木舟：夏季時，芹壁北邊的龜島海域平靜無波，非常適合划獨木舟，北竿鄉公所推出海洋之旅芹壁獨木舟活動，只要一百元就可以體驗操舟的樂趣，從海上看芹壁和龜島。

非吃不可

「鮮美廉餅店」繼光餅：繼光餅是福建傳統小吃，形似甜甜圈，餅上撒滿芝麻，鮮美廉餅店每天早上七點左右會有現烤出爐的繼光餅，所謂的馬祖漢堡，就是以繼光餅內夾肉鬆及蔥蛋。

「坂里古厝」黃金地瓜餃：堅持純手工製作的古早味，外型呈現三角形，外皮Q彈有勁，搭配黃金比例的內餡（豬油、芝麻、花生粉），可以吃炸的、也可以吃湯的，一口咬下會噴汁，令人回味無窮。

阿婆魚

麵：阿婆親自手工製作，有點北海鱈魚香絲變成麵的感覺，口感帶有韌性，帶點魚香味，幸運者還能看到阿婆製麵的身影。

芹沃咖啡烘焙館：有著無敵海景、裝潢及媲美米其林等級的美食，由烘焙名師曾美子經營，供應現烤麵包、手作點心及創意料理，點上一款風味十足的「漁夫披薩」，佐以窗外的美



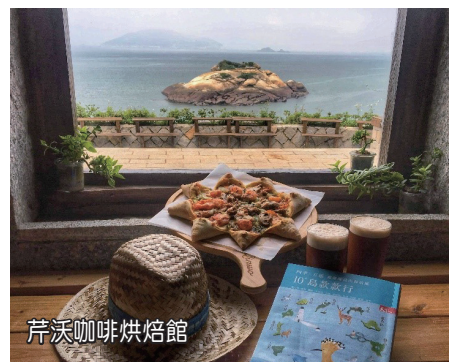
阿婆魚麵



家適咖啡民宿



芹壁望海樓



芹溪咖啡烘焙館

根據島主的推薦，北竿島的必買伴手一籬筐，發師傅蓮

非買不可

家適咖啡民宿：不同於其他深具馬祖風情的民宿，家適的裝潢採用中古歐洲鄉村風格，懷舊風的老石屋曾被電視節目介紹過，不僅有好風景，還有好喝的咖啡與早餐。

芹壁望海樓：位在芹壁村中，坐擁無敵海景，民宿前設置有發呆亭，民宿兼售咸豐草青草茶，推廣青草茶的好處，是走訪芹壁村的旅人止渴、消暑、休憩的好地方。

非住不可

輸紐西蘭，還備有木炭及爐具，提供戶外使用。

麗海景，人生極樂！
大雄海之宴：座落在海邊，提供當天採收的豐富海產，尤其餐廳於外海養殖的淡菜，滋味不



馬祖手工麵線



發師傅蓮花酥



馬祖淡菜



望海樓咸豐草青草茶

高粱等滋味都非常醇香，價位又超值。除此之外，馬祖淡菜及冷凍黃魚更是島主推薦必買，價廉又美味！

花酥、阿婆魚麵、馬祖手工麵線深具在地特色，不過，阿婆魚麵建議店內吃最對味喔！尤其各色酒品更是北竿一絕，包括馬祖老酒、東引大麴酒、馬祖

島主推薦跳島行程

交通工具：去程搭船、回程搭飛機
行程長度：二天兩夜、四天三夜
行程規劃：

- 一、三、五出發：東引島↓南竿島↓北竿島↓大坵島
- 二、四、六出發：南竿島↓東、西莒島↓北竿島↓大坵島

以週五出發為例，晚上從基隆搭船，隔天早上六點抵達東引島，晚上可在甲板上看星空，凌晨四點半起床還可以看到海面由黑色轉暗藍、紫藍、橘色的日出美景，週六可以安排遊覽東引島的國之北疆，造訪珍膳美及魚多多餐廳，週日早上搭船到南竿轉北竿，遊覽芹壁村及大坵，搭最後一班飛機回台。

★島主便利貼：二月底前遊覽馬祖，馬管處提供每人最高一七〇〇元的補助喔！（詳情可撥打電話：〇八三六-三五六三一轉八六）



島主在台馬輪上方停機坪跳繩。

島主帶路 瘋玩台灣10+離島

(七) 吉貝島



文／洪詩茵 圖片提供／古競祥

吉貝島主・古競祥・退休鐵人現年七十二歲的古競祥，不僅身兼雪霸國家公園解說員身分，還在七十歲時挑戰超級鐵人完賽，是島主中年紀最長的、也是最陽光熱情的，希望從挖掘在地故事的角度介紹吉貝島於玩水之外的另一面貌。



於七十二高齡應徵台灣離島島主，擔起介紹澎湖吉貝島的責任，古競祥直言，因為機會難得、錯過可惜！對古競祥來說，人生就是一次又一次的挑戰，五十四歲開始規律運動的他，六十三歲帶領台大EMBA的同學參加戈壁挑戰賽，六十四歲念台大EMBA商學所，七十歲挑戰超級鐵人



石滬是吉貝島最大景觀特色。

(二二六公里／游三・八公里、騎一八〇公里、跑四二・一九五公里，十七小時內完賽)，於是七十二歲的他，挑戰吉貝島主，要讓大家印象中的吉貝島不再只是沙尾海灘及著名的水上活動。

他說：「吉貝島是石滬的故鄉，具備豐富的人文特色，七美島著名的雙心石滬也是吉貝島民幫助建造，但純屬觀賞性質，並沒有具備捕魚功能，而吉貝的石滬卻是真正正為捕魚而造，有其衍生的背景故事，歡迎大家來到吉貝島，聽在地耆老講古。」

吉貝島人口少、居民純樸熱情，全村道路沒有紅綠燈，是唯一有耆老解說且可以體驗先民智慧的地方，這裡的

吉貝島

吉貝嶼全島面積約三・一平方公里，海岸線長約十三公里，是北海最大的島嶼，由海積地形組成的美麗沙灘及沙嘴，是最大地形特色，島嶼四周大小石滬密布，是人工砌成的捕魚陷阱，為吉貝嶼最具特色的景觀。

日出、日落都帶著別樣的美麗風情，還有一座宛如摩西分海的特殊地理景觀——陸連島（過嶼），更有現撈現殺的美味海鮮……，這些都是島主眼中必訪吉貝島的理由。

非遊不可

石滬：吉貝島是石滬的故鄉，早年大陸居民來到吉貝島捕魚，發現面對秋冬季的東北季風，漁船無法出海捕魚，於是利用當地潮間帶滿潮與乾潮間潮差可達四公尺以上，導致大魚可以游進來的環境特性，發明石滬，以玄武岩及珊瑚礁在吉貝

吉貝島美麗的日落剪影。





退潮時銜接兩島的沙洲緩緩浮現。



通過沙洲走到陸連島即可開始體驗浮潛。



座落在目斗嶼上、黑白相間的燈塔非常漂亮顯眼。



石滬捕魚



拖釣炸彈魚



先民利用潮間帶海水漲退潮和魚類洄游習性建造石滬捕魚。



清晨太陽剛剛從東方的海面升起。

島四周打造一座座石滬，全盛時期石滬多達兩百多座，目前島上僅剩一百多座石滬，尚有八九座還可運作。也因為石滬的發明，島上的居民發展出一套公平分配石滬魚獲的模式。建議來到吉貝島，一定要先了解石滬，遊客中心旁邊有石滬館，可參加在地文史工作者舉辦的講座課程，也可參加套裝行程，除了聆聽講解，還能下海看看石滬長怎樣，體驗以石滬抓魚的樂趣。

陸連島（過嶼）：宛如摩西分海般的陸連島地理景觀在澎湖並不罕見，從吉貝島北側的沙仔崁到兩公里外的無人島「過嶼」，就有如此景觀，而且據地方耆老表示，每年十月初大潮時，甚至可以從過嶼再往北走一·五公里到達目斗嶼。體驗分海奇觀，一定要有當地人帶路，可以在退潮退到一半或三分之一時就開始走，踩在水裡，腳下是滿佈珊瑚碎塊和貝殼砂的窄長沙洲，走到水深處時會有魚兒在腳邊穿梭，到達過嶼大約需要一·五小時，到了過嶼還可順便下海浮潛，是非常有趣的體驗。

目斗嶼：澎湖最北端的小島，也是最北邊唯一有燈塔的小島，對漁民來說，是極具指標性的地標，其北邊的海域就是漁民口中全台魚獲質量最佳的「北海魚場」，此處魚獲在魚市場拍賣價格總是特高，也造就吉貝島民離了吉貝就不吃魚的特殊「食性」。

鴨母籠：目斗嶼東側有一個較鮮為人知的海蝕礁岩洞，只有在大潮期的乾潮時才會露出海面，小島上一處隱密的小洞穴可以與它相通，吉貝人稱它為「鴨母籠」，因為很久以前駐守燈塔的人曾經在島上圈養了一窩鴨子，無緣無故不見了，後來漁民發現有一窩鴨子在海裡優游，因而得名。

東方龍馬：吉貝島上最適合戲水的地方自然是最知名的沙尾海灘，該區有三家經營水上活動的店家。但據當地人說法，沙尾海灘雖適合戲水，卻不是游泳的好選擇，比較危險，吉貝島上適合游泳的地方僅「東方龍馬」的小灣和瀉湖兩處。東方龍馬是在海岸邊較高的岩石上村民所設的一個鎮邪大鉢，與島上其他幾處鎮邪法器都被視為保護吉貝的所在。

非玩不可

除了眾所周知的沙尾海灘水上活動之外，島主推薦來到吉貝島一定要體驗石滬捕魚及拖吊炸彈魚。

石滬捕魚：石滬是先民的智慧結晶，即便在東北季風掀起滔滔巨浪時，仍舊讓漁民有豐厚的漁獲，可在遊客中心、旅行社或當地民宿詢問石滬體驗活動，親



貝殼冰



野生石蚶



鮮魚麵

身下海體驗先民的捕魚智慧！
拖釣炸彈魚：可乘船繞行北海大嶼礁、二嶼礁至目斗嶼，沿途以假餌拖釣，與炸彈魚鬥智，釣完魚後還能瞻仰矗立在黑色柱狀玄武岩上的燈塔，黑白相間的燈塔與四周清澈蔚藍的海水，形成絕美構圖。

非吃不可

由於商業活動不發達，吉貝島沒有什麼叫得出名號的美食店家，但是島主強調，這並不代表吉貝沒有美食，吉貝的美食非常簡單，就是——現撈現殺的海鮮，這也是吉貝島民最自豪的美食了！

由於魚獲新鮮，吉貝的海鮮料理方式非常單純，就只單純以鹽嗆的方式料理，因為要吃到海鮮的鮮味與原味，不會有其他多餘的調味料。當地人三餐都吃魚，早餐一碗鮮魚



傳說中的海底隧道。



「東方龍馬」的小灣和瀉湖是吉貝島上唯二適合游泳的地方。



沙尾海灘水上活動。

麵，直接放上一整條臭肚魚，有時還會加附上一隻清蒸三點蟹，豪邁吃法讓人羨慕，午餐、晚餐就更豐盛了，海膽、石斑、河豚皮、沙蝦、野生石蚶、小龍蝦等，甚至還可能吃到鮫魷魚生魚片，體驗一把最無敵鮮甜的豐盛海味！

除此之外，島主也推薦在天氣炎熱時，可以來一碗仙人掌冰或是貝殼冰，配著開闊無敵的美麗海景，都是旅途中回味無窮的享受。

非住不可

關於住宿，島主強力推薦靠海邊唯一海岸第一排的民宿，因為一走出民宿就是海堤，可以看到無敵海景及石滬，而且民宿主人每天早上都會出去捕魚，可直接和民宿主人訂購魚獲，冷凍送回台灣，非常方便！

非買不可

對吉貝島民來說，吉貝最好的伴手禮是丁香魚乾及姑婆嶼的紫菜，但這兩樣伴手禮有季節性，非長年提供。而「鮮魚」也是當地人大推的伴手禮，不用擔心保存問題，店家都可以幫忙冷凍寄送回台灣本島。

此外，吉貝因商業不發達，伴手禮選擇較少，島主也推薦在馬公本島就能買到的干貝丁香魚XO醬、黑糖冰心、香菇煎茶等都是伴手禮的好選擇。除了吃的以外，吉貝島還有許多極富在地特色的小吊飾，包括：玄武岩印章、皮製魚形小零錢包等，都是送禮的好選擇喔！



香魚XO醬



香菇煎茶



玄武岩印章



皮製魚形小零錢包