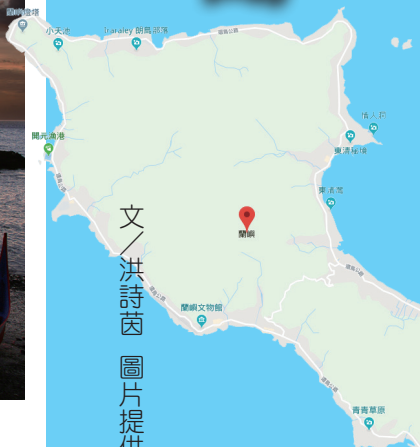


島主帶路 瘋玩台灣10+離島

(八)

蘭嶼島



文／洪詩茵 圖片提供／黃愷晴

蘭嶼島主・黃愷晴・旅遊記者
現任職香港旅遊記者，平常會在網上發佈旅遊和生活影片、文章，愛旅遊、愛分享、愛環保，期望讓更多香港人愛上台灣、戀上蘭嶼。並且希望遊客到訪蘭嶼的時候會尊重當地文化，盡自己的心力保護環境。
(Facebook: Hoiching 笑旅新事)



「旅行不一定只是打卡，可以問問自己能夠為這個地方做些什麼！」因為男友是台灣人、因為不經意間看到徵島主新聞、因為平常就愛分享，一個香港人來徵選台灣蘭嶼的島主，黃愷晴說，因為蘭嶼很美，因為當地垃圾污染嚴重，她希望能以自己的方式幫助這座島嶼。



東清灣日出

的，這是個適合慢活、好好放鬆休息的地方。

蘭嶼上山下海處處是美景，環島過程中出現的奇岩怪石，都是大自然最美的藝術品，而在蘭嶼的寧靜與慢活之外，每當七、八月飛魚季來臨，穿著丁字褲跳舞的原住民、熱鬧的慶典，以及地下屋、拼板舟等原住民文化的

在習慣了香

港忙碌步調的島主眼中，蘭嶼沒有紅綠燈，只有日字形的環島公路、純樸的動物與島民，無論在山上、海邊、路邊，隨處可看到山羊悠哉的身影，蘭嶼人騎車、走路都是慢慢

蘭嶼島

蘭嶼是海底火山噴發造就的火山島，以特有的達悟族土地土風俗民情而受旅客青睞，因島上盛產蘭花而得名蘭嶼。島嶼海域四周遍布珊瑚，又因黑潮常有魚群洄游，是熱愛海釣與潛水者的天堂。

智慧結晶，實實在在豐富了旅人的行程，尤其島民滿滿的人情味及保護家園的環保決心，更是讓島主感受到滿滿暖意，她說，蘭嶼的美，需要親身體會！

非遊不可

傳統地下屋：在資源不足的條件下，

為因應高溫多雨、多颱風的氣候，蘭嶼人設計獨特的地下屋建築，一半在地上、一半在地下，需彎腰才能入內，野銀部落是地下屋保存最完整的部落，可參加地



眺望東清灣



下屋導覽，了解其典故。
★島主便利貼：地下屋仍舊有人居住，未經同意不得入內，亦不得隨意拍攝。

椰油國小：蘭嶼島上有風格迥異的幾間國小、國中、高中，備受觀光客喜愛的椰油國小，不論司令台或觀海台都有原住民圖騰，充滿濃厚的「蘭嶼氣息」！

乳頭山：遠看形似乳頭，位於東清部落，攻頂只需十五分鐘，登頂可眺望東清灣，是輕鬆健行的好選擇！

情人洞：天然海蝕洞，其石拱門洞口是長年累月受海浪侵蝕而形成，由於其位置較偏遠，氣氛寧靜安和，是賞海、賞月、聽浪的好地方。

貝殼砂：此處為東清祕境之一，也是蘭嶼唯一的白沙灘，踩在白色貝殼砂上的聲音就像風鈴般，非常療癒，常可見寄居蟹穿梭其中喔！
像水渠一樣（蘭嶼紅頭岩）：景如其名，就是傳說中「像水渠一樣」，非常有趣！於此處拍攝剪影非常美！

野銀白沙冷泉：冷泉的源頭是山上流下來的山泉水，無特殊氣味，水質乾



淨清澈，腳底踩的是細軟的沙子，此處可看到海水、淡水交會處。早上來此，不僅較乾淨，人潮也會少些！

東清祕境：已成蘭嶼熱門景點，祕境周邊被珊瑚礁岩環繞，形成一個天然的游泳池，可在此玩水、浮潛，游出去海那邊會發現一個又一個「祕境中的祕境」，且水也會比較清澈。

蘭嶼處處是美景，無須特地安排行程，可以用環島的方式慢慢發掘島嶼上的每一處美麗。此外，島主更推薦不可錯過東清灣的日出及青青草原的夕陽，因為東清灣位於蘭嶼東方海域，是每天全台迎接第一道曙光的地方，而且還有拼板舟點綴拍照畫面，刻上蘭嶼專屬的色彩；而躺在一片綠油油的草地上看著天色的變化，搭配部落、海、山與人，是專屬蘭嶼的浪漫。

非玩不可

浮潛：蘭嶼海底的美不輸大堡礁等歐美國家，無須捨近求遠喔！

拼板舟體驗：拼板舟與用單根樹幹製成的獨木舟完全不同，須依據船身不同部位的特性選擇木材，而且船身的雕刻都有著不同含意。

★島主便利貼：請遵守島民禁忌——女性遊客不可任意觸碰船身、拍攝拼板舟須經船主同意、旅客不能隨意坐上拼板舟、請勿帶橘子到海邊。

夜觀生態遊：晚上可以向民宿報名夜觀生態遊，跟著導遊去「探險」，看蘭嶼獨有的角鴉、潮間帶，以及其他生物！蘭嶼光害低，夜觀時抬頭就可以看到很多星星，宛如一片銀河！

朗島跳港：來到蘭嶼怎麼可以不跳港！許多民宿都有推出跳港行程，體驗跳港記得要有專業人士在場喔！

環保體驗活動：蘭嶼沒有垃圾處理場及焚化場，運回台灣的垃圾量又有限，島主希望大家可以參與當地的環保體驗活動，例如淨灘，還要從源頭減量，不要讓垃圾污染蘭嶼的「藍」！



夜觀生態遊



無餓不坐飛魚套餐



漂流木餐廳

★島主便利貼：蘭嶼沒有污水處理，在島上使用的水都會直接排到海裡，包括洗澡的水，所以希望大家不僅下海不要塗防曬乳，在島上也盡量不要塗喔！

非吃不可

漂流木餐廳：響應環保，不僅餐廳

的菜單是以回收紙箱製造，也不提供一次性外帶餐具！店內招牌奶油飛魚卵，口感類似明太子；由島民主食地瓜加芋頭做成的「地獄鬆餅」，口感紮實帶濃厚蛋香；飲料有地瓜拿鐵、玫瑰跳舞拿鐵、米酒咖啡等，頗具特色！

美亞美早餐：島上最有名的早餐店，早上八點，店內就是高朋滿座。綜合蛋餅餡料有小黃瓜、培根、玉米、肉鬆等，餅皮酥酥脆脆，口感超級豐富滿足；法式培根捲有分甜鹹，甜的搭配芝麻與煉乳，口味超級搭！

東清二十三號：同樣頗具人氣的早餐店，肉鬆起司蛋餅有加小黃瓜，外皮非常酥脆，搭配黃芥末，極好吃！花生培根脆雞堡的花生醬非

常加分！

無餓不坐：餐廳裝潢走度假風，頗具原住民風格。來到蘭嶼就是要吃飛魚餐，無餓不坐的飛魚套餐除了兩條炸飛魚、黃薑飯，配上木瓜絲、芋頭湯、百香果冰沙、地瓜，以及情人的眼淚——水木耳，非常豐盛完整！

非住不可

蘭嶼有六個部落，島主建議想看日出的人，可以選擇東清及野銀部落，且野銀部落的原住民文化氣息較濃厚；在有意生活機能者，可以選擇漁人、紅頭及椰油部落；而位於北邊的朗島是最寧靜的部落。



原部落精緻民宿

原部落精緻民宿

：位於東清部落，走簡約風，是新近開設的民宿，外牆的壁畫極具蘭嶼特色，都是民宿主人親自繪製，入住海景房，早上走出陽台就可以看到日出。

巴漾民宿：位於開元港附近，室內塗鴉非常有型，前往超市及「二」都非常方便，民宿附設複合式酒吧，三餐都有供應。



旅人：為青年旅館，走工業設計風格，適合預算有限的旅人，每個房間有十二個床位，每個床位都有布簾隔開，因老闆另開一家餐廳酒吧，凡入住就享有免費調酒！

非買不可

來到蘭嶼，必買的伴手禮除了飛魚乾及明信片之外，島主建議可以在漂流木餐廳自己DIY別具巧思的漂流木吊飾，可以先向餐廳訂作，之後請老闆娘幫忙製作，或者請老闆娘指導自己DIY，這些漂流木都是從蘭嶼海邊撿回來的，裝飾



漂流木餐廳DIY漂流木吊飾

的珠串選擇蘭嶼三原色——黑、白、紅——，並可搭配代表平安、指引方向的「船的眼睛」，是獨一無二的蘭嶼伴手禮！