

旅遊·美食·活動一把抓

提供最貼近您需求的休閒生活資訊 整理／公關部

休閒便利貼

**二〇一九台北杜鵑花季
走一季春 欣賞杜鵑之美**

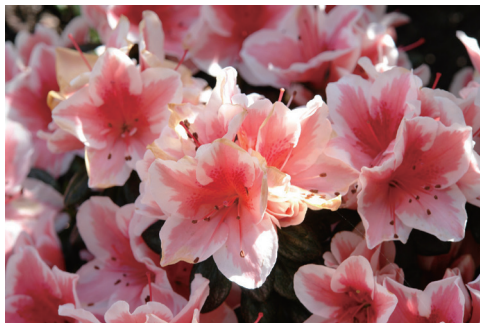
時間：三月十四日至四月七日

地點：台北市大安區大安森林公園、總統府、

二二八公園（暫定）

台北杜鵑花季即將在三月中旬登場，為期近一個月，將以杜鵑花為主題營造城市意象，並且結合周邊社區、市集商圈、音樂會、文化活動、多元教育等，增加活動的精采度，透過產業、文化與觀光的結合，強化活動力度。

每年二月到四月底，台北市主要幹道仁愛路、信義路及新生南路沿線，就可以看到杜鵑花處處綻放，而大安森林公園、二二八和平公園、艋舺大道、中華路及陽明公園、花卉中心等處，也都能看到盛開的杜鵑花。若想更加了解杜鵑花的品種，千萬不可錯過今年的杜鵑花季。



二〇一九寶藏巖光節

創造最奇幻的光影體驗

時間：三月二十日至五月十五日

地點：台北市中正區寶藏巖

寶藏巖是由六〇、七〇年代所興建的自造房舍所形成，建築依山傍水而建，是台北市絕無僅有的特殊聚

落樣貌，目前有十九戶居民，村內設置十一間展間、十五間藝術家工作室、十五間微型群聚及閣樓青年會所、二〇一五年加入影視音實驗學校，此區域紀錄了這座城市重要的文化，展現別具風格的文化生活型態。置身寶藏巖，總會在某些時刻產生時空錯置的感覺，就像搭乘時光機穿梭過去與未來，「光節」透過不同類型的藝術作品和活動，展現寶藏巖的獨特意象。二〇一八寶藏巖「光節」翻轉我們對光的想像，以「又在這裡，又在那裡」帶領觀者感受奇幻的平行時空，今年寶藏巖將帶給我們什麼「光」驚喜，且讓我們拭目以待！

三月衝桃園 旅遊最超值

平日入住 送千元旅遊消費券

時間：即日起至五月三十一日

地點：桃園

為了吸引民眾到桃園旅遊，行銷桃園市特色觀光工廠及桃園好禮、桃園好店，桃園市政府推出「旅遊消費券」一千元，旅客只要於平日（週一至週四）入住桃園合法住宿一晚，就可以獲得千元「旅遊消費券」。「旅遊消費券」每房限領一本，每張面額一百元、共十張，消費券包括價值一〇〇元的小烏來門票、三〇〇元好店消費、三〇〇元好禮消費及三〇〇元的觀光工廠旅遊消費券，遊客只要憑券到限定店家就可以折抵消費。

桃園市千元旅遊消費券於三月一日開始發放，消費券效期至五月三十一日止，而且，為了擴大在地消費的效益，消費券的使用不分平假日，相關活動細節可



圖片來源/財團法人癌症基金會官方網站

於桃園市府網站及觀光導覽網查詢。

全民練五功 春夜來野餐 輕鬆防癌 關懷弱勢癌友

時間：三月二十二日

地點：高雄衛武營都會公園

在台灣，癌症連續蟬聯國人十大死因之首，每四分五十八秒就有一人罹癌。然而癌症是可以預防的！透過「全民練五功·防癌就輕鬆」整合性的五個功法——蔬果彩虹五七九、規律運動、體重控制、遠離菸檳、定期篩檢等，即可有效降低六〇~七〇%的罹癌風險。

由台灣癌症基金會主辦的「全民練五功春夜來野餐吧！公益野餐音樂會」，將於三月下旬首次登陸高雄舉辦，只要捐款五百元就能獲得活動門票及「開一波」大師野餐組乙份，活動內容包括：草地音樂會、抗癌鬥士分享、摸彩抽獎送好禮、公益市集、手作口舌體驗、全民練五功闖關遊戲、免費癌症篩檢等，藉此呼籲全民重視癌症預防，同時捐款金額都將挹注於關懷弱勢癌友，幫助癌友邁向康復！

前線重地「大膽島」全面開放

登島親身體會神秘軍事要塞

時間：即日起

地點：金門大膽島

曾經，那個軍歌歌詞中「一戰古寧頭，再戰大、二膽」的大膽島，總是覆蓋一層神秘面紗，是大家耳熟能詳，卻極少有人登陸參觀的島嶼，這座島嶼一直有著「前線中的前線」、「離島中的離島」、「戰地祕境中的祕境」之稱，也因此倍

增國人對此島的好奇心，三月開始，大膽島即全面開放，除了不接受港、澳、陸籍人士的登島申請之外，國人及外國籍旅客皆可登島。

登陸大膽島，非看不可的重點，包括：有著「大膽擔大擔，島孤人不孤」等許多戰時標語的大膽碼頭，供奉北極玄天上帝、是軍人戰時心靈寄託的北安寺，高三·二公尺、長二〇公尺的大膽心戰牆，聲波可達兩萬公尺距離的大膽播音台，戰時島上重要休閒場所的神泉茶坊，以及視野絕佳的北山國旗台。

二〇一九池上春耕野餐節

音樂 美食 享受池畔野餐時光

時間：三月二十三日

地點：台東縣池上鄉大坡池風景特定區

從二〇〇九年在池上舉辦「秋收稻穗藝術節」開始，每年池上都曾以春耕、夏耘、秋收、冬藏池上農村四季為主題舉辦活動。而今年即將到來的春季活動「池上春耕野餐節」，延續過往野餐、音樂、池畔等特色，希望帶給大家一個涼風習習、有樂音、在地市集相伴的春日慵懶午後。

過往「池上春耕野餐節」透過池上小旅行深入池上在地文化，舉辦池畔草地野餐音樂會，從純樂器、台灣純人聲到樂發聲，引入多元音樂風格融入本鄉文藝氣息，讓來到池上的遊客們感受當地的人文及農夫們對自然農作的堅持與敬天、地的精神。二〇一九池上春耕野餐節也將秉持相同精神，除了舉辦大坡池野餐趣、音樂劇場等藝文活動之外，更將請來在地特色攤商擺攤，以在地特色市集推廣在地農產、美食、小物等等，從視覺、聽覺、味覺及觸覺給予大家最全面化的活動體驗，邀請大家三月共聚米香之都（活動詳情請洽〇八九·八六二〇四一）。