

醫療至上一位無菜單醫師的堅持

謝東穎 追求協調 整出您的自然美

文／洪詩茵 攝影／何佳華 部分圖片提供／謝東穎醫師



到國外進修學習新技術，比客戶更在意小細節的處理，期許手術的處理手法能更好、更完善，並獨創不少顏面的手術方法，包含隆鼻術前模擬、嘴唇及梨渦手術，這些手術技術甚至超越以醫美聞名的韓國。

為需要功能性整形醫療的甘苦人盡一分心力。未來更希望能創立以「醫心」為本的「依心」美學診所，並保有「義診」時段，持續用高品質醫療技術與醫者初心回饋社會。

謝氏醫美服務三大優勢

醫美服務主要有手術、微整及雷射，謝醫師以手術為主、配合微整，於嘴唇、隆鼻及抗衰老這三大領域投入極大心力，也形塑出他最大的優勢與特色。

★謝氏隆鼻

謝醫師強調：「如果要把鼻子變得很尖很挺，不要找我，如果要求鼻子非常立體、自然、協調，可以來找我！我花了非常多的心思研究細節，追求盡善盡美！」謝氏隆鼻的優勢及特色在於術前模擬與全臉協調度考量。

從高雄醫學大學整形外科主治醫師轉向醫美領域的謝東穎醫師，

從醫至今仍保有「醫者的初心」，就算是以自費美容手術為主的商業環境下，依然堅持醫美手術仍屬「醫療」範圍，必須善盡醫者職責，為每位患者評估手術必要性。

用心細節 全力贏得好口碑

雖然已在隆鼻、嘴唇、拉皮等顏面手術領域建立口碑，謝醫師依然持續

因為以「醫療」為信念，謝醫師不僅在部落格分享醫美知識及許多案例，更於IG提供一對一諮詢服務。至今已動過近萬台手術的謝醫師，對每一台刀都是拚盡全力，從準備到完成手術，傾聽患者需求，用心替患者設計細節，花費時間幾甚至是一般醫師的兩倍之多，常有患者感謝信與真心分享，使得慕名而來的患者不勝枚舉。

在求診手術客人排隊滿約的情況下，謝醫師始終盡力撥出時段提供需要顏面修復的患者，以成本價完成手術，



謝東穎醫師暢談以醫療為本的醫美理念。

一、術前模擬：獨創隆鼻術前模擬技術，不是單純使用3D軟體拉出鼻型討論美學，而是更進一步內而外的精準模擬，甚至是手術藍圖，術前可以針對鼻型的所有小細節討論，與客人一同追求精緻美、自然美，也因此每位患者至少都要花費一個小時模擬溝通。

二、全臉協調度考量：隆鼻不是挺就是好，會從協調度為患者做評估考量，做了某樣修正會帶來那些優缺點，都會先清楚告知，舉例來說，若患者的臉型無法配合挺鼻，或者認為無需動刀，都會直接告知患者。

★謝氏塑唇

美化唇形，可能同時牽涉到軟組織（嘴唇）與硬組織（牙齒骨骼）兩個層面，最完美的狀況自然是兩者能調整改善；治療的先後順序，應評估何者影響較廣，若影響程度相同，建議先解決軟組織問題，因牙齒矯正通常需要長時間矯治調整；若單純為硬組織問題，可直接尋找牙醫師協助即可。

謝醫師的太太——林榆芩牙醫師專精於牙齒矯正，尤其擅於透過牙齒矯正改善患者咬合與臉型，可與謝醫師做到最完美的配套規劃。

對於「謝氏微笑嘴角」，謝醫師強調，微笑唇其實就是縮唇、重新雕塑嘴角，但微笑唇並不同於微笑嘴角，也無法由微笑唇達到微笑嘴角的嘴角上揚效果。想擁有「微笑嘴角」有兩種方式，一是「微整注射」，透過注射玻尿酸或自體脂肪移植，不必擔心留疤風險，但若嘴角結構下垂嚴重，則需要進一步靠手術來改善；二為「手術」，謝醫師自創手術技術，除了一般常見的「皮膚轉位」外，還包含了第二層的「微笑肌肉轉位」及第三層的「脂肪轉位」，轉出甜美嘴角的同時，還可改善木偶紋。

★謝氏抗衰老

隨著時間流逝，臉部開始老化、下垂、蘋果肌流失，謝醫師的抗衰老治療，分為兩大面向：一是針對「線條下垂」問題，建議做拉提治療，輕度可做音波、電波拉提，但其效果僅是緊緻，想進一步達到拉提效果，則可透過「線提」來改善。若是下垂嚴重的狀況，就只能做拉皮手術。有別於一般人印象中的拉皮手術，謝醫師的拉皮是拉深層的筋膜層，將肉變年輕，

皮膚自然順滑，更不易鬆弛；二是針對「澎潤度流失」問題，做填充治療，小範圍的流失可透過玻尿酸或童顏針改善，但效期較短，大範圍的流失會建議透過自體脂肪移植，雖然花費的時間較長，但效果最自然，會隨著患者胖瘦變化，而且至少可維持五年以上。

無菜單醫師的堅持

謝醫師笑稱自己是「無菜單醫師」，許多求診者拿著明星照片要求醫生打造出一模一樣的鼻子，最後還是都被謝醫師拒絕，反而說服客戶選擇更適合的手術設計與材質。「術前的諮詢溝通非常重要，患者要相信專業，醫生也需以自身美學與經驗替患者提出治療改善的建議與方向，我只要求術後漂亮、自然、沒有假感，會尊重患者原本的條件做修正，創造出協調感，還被客人笑很龜毛，因為我會確認術後所有角度都必須自然。因此對於誇張或不恰當的整型需求，我會直接拒絕！」

因為追求真誠以待與盡善盡美，除了持續精進學習之外，謝醫師更不吝在醫療學會分享自身手術經驗與設計，期望能對台灣醫美環境能有所貢獻，開創更美好的願景。