

勇於挑戰的開朗鬥士

# 楊月娥 轉念 樂觀面對人生磨難

從出社會工作、結婚、孕育小孩，一路走來，不論是在工作上的敢於爭取、勇於挑戰，以及面對家人病痛的應對處理，藝人楊月娥充分展現強韌、樂觀、直面難關的堅強心性。  
文／洪詩茵 圖片提供／楊月娥



楊月娥樂觀面對生命試煉，關關難過關關過。

表現機會，也勇於挑戰陌生的工作領域，同時，她也對弱勢懷

人前總是笑容滿面的楊月娥，背後卻是背負無數艱難挑戰，大女兒的生長遲緩、媽媽的全身癱瘓、小女兒的罹患血癌……但楊月娥卻是關關難過關關過，將所有的難關化為人生的養分，打造一個幸福快樂、情感緊密連結的家庭。這種不服輸的性格特質，從楊月娥年輕時的工作經歷就可看見端倪，她敢於為自己爭取

抱一顆柔軟心，時刻儲蓄自己的福報存摺，充分演繹面對人生挑戰該有的「態度」。

## 敢於挑戰 抓住表現機會

一個數學不靈光的商科畢業生，高中畢業後也曾依所學從事會計工作，楊月娥笑著說：「但我坐不住辦公室，又會算錯錢，由於學生時期常參

加演講比賽，又喜歡說話，就問校長『有沒有靠說話就能賺錢的工作？』於是校長協助引薦到隸屬天主教會的基隆益世廣播電台，當時我高中畢業沒多久，年紀、學經歷都不符，原本電台台長是直接回絕，但我勇於舉手要求表現，即便不會寫新聞稿，對方也給了我一個試音的機會，沒想到三個月後，電台真的給了我一個兒童節目助理主持的工作，就此正式跨入廣播界。」

在電台工作期間，楊月娥是不寂寞的，總是喜歡自己找工作，並熱衷詢問同事需不需要幫忙？所以她也做過電台記者；看到當年穿梭大街小巷的廣告車，更毛遂自薦做廣告錄音，最後更自己接案做工商簡介；她也當過空氣清淨機銷售員、購物專家等，



一場場試煉讓楊月娥全家感情更緊密。

楊月娥擅於為自己尋找機會。

轉戰電視圈是一個契機，在朋友推動下，楊月娥報考公共電視主持人，一路順利晉級最終關卡的她，後來才發現她的身高與學歷都不符合基本條件，原本不敢抱持太大希望，誰知最後她卻成為八百多名應徵者中唯一錄取的女主持人。詢問原因，才知道國台語雙聲帶及親和力成為她的絕對優勢，因為父親是外省人、母親是本省人，從小她就是國台語雙聲帶，後來又參加中廣的閩南語研習營，沒想到這反而成為她的致勝關鍵。

問她如何適應廣播與電視這樣的轉變？楊月娥表示，廣播主持人與電視主持人其實沒什麼不同，主持人的任務在於「表現對方」，讓受訪者信任



楊月娥無私照顧全癱媽媽。

你，對方才會侃侃而談，當對方忘記怎麼講、不知如何表現，也要適時提點。而「笑容」更是楊月娥縱橫主持圈的最大利器，「我熱愛這份工作，也認為錄影現場氣氛好，工作才會更順暢，所以我會以笑容化解僵局，引導現場氣氛。」

### 轉念 勇敢面對生命試煉

多年主持人工作，累積許多專家學者的採訪經驗，每到關鍵時刻，這些經年累積下來的知識總會適時冒出來提點楊月娥，讓她知道該如何面對人生難關。

回想剛得知小女兒小蓁罹患血癌時，內心也曾出現很多抱怨與責備的聲音，「為什麼是我？」「我做錯什

麼了嗎？」楊月娥說：「是阿羅哈客運翻覆意外點醒了我！我心想『至少我的孩子不是這樣走了』，瞬間轉念的我，不再將力氣花在詢問『為什麼』，而是當下我該如何做，我帶著小蓁依照醫生給的治療課表，一路照表操課，三餐正常，作息規律，二〇一七年九月四日進醫院，歷經八個月療程，順利戰勝癌症痊癒！」

熟知楊月娥故事的人，都知道她經歷的遠不僅僅只有如此，在小蓁發現罹患血癌的一年多之前，楊月娥才將全癱的媽媽接回家裡照顧，而過去，她的大女兒也一直有成長遲緩的問題，小時候會夜哭，期間看過許多醫生、做過許多檢查，也打過一年的生長激素，在大女兒國中的時候，她決定放棄，臣服老天給予的功課，開始將力氣花在建立大女兒的自信心上。

諸多試煉難道從來不曾讓她對人生失望？楊月娥坦言，誰都不是輕易走過來的，她也曾哭著對老公說：「我是不是掃把星？」但老公回答她：「妳不是！妳是福星！如果沒有妳，她們怎麼辦？」轉念，雖然事情沒有改變，但是心境改變了，「我現在會



楊月娥在小葉治療血癌期間，讓自己的身心安住在當下，將醫院當成飯店，陪伴女兒抗癌。



楊月娥與馬偕兒童醫院血液腫瘤科共同企劃「看見幸福」音樂會，呼籲重視兒童癌症的治療與未來發展。

### 熱心公益 累積福報存摺

疾病壓垮一個家庭，除了心理外，經濟更是一大因素，對這一點，楊月娥深感慶幸，她在女兒出生時就為她們規劃醫療險，讓她們可以享有較優質的住院醫療品質，經濟上無虞，情緒才能安穩。

說我很高興自己承擔得起！」楊月娥如是說。  
身為過來人，楊月娥認為照顧者要學會適時放鬆，也要懂得釋放壓力，她說：「小葉罹患血癌後，我回家對著全癱的媽媽哭訴，要我幫我，她好好的，我才能照顧女兒，而曾有輕生念頭的媽媽，也哭著點頭同意，那瞬間我感覺肩上的壓力輕了許多。」疾病並沒有打垮這個家庭，反而讓她們全家的心都緊緊連繫在一起，全家同心、相信醫療、保持愉快心情，楊月娥說，這三點是小葉痊癒的關鍵。

對於女兒抗癌成功，楊月娥深覺幸運，許多癌童父母為了照顧孩子，不得不放下工作，耗費心力與金錢，壓力絕非外人能想像，這段經歷讓她對於家有癌童的家庭心有戚戚，決心盡一己之力幫助面臨相同處境的家庭，除了熱心參與兒童癌症基金會的活動之外，更接下第十三屆兒童癌症基金會董事的重任，希望讓每個癌童都有健康長大的機會。  
熱心公益是楊月娥的本性，她的公益之路，並非現在才開始，俠義性格的她，一直以來都是路見不平一定拔

刀，在速食店看到有人外套掉地上，她會幫忙撿起歸還，在路邊看到有人亂丟垃圾，她會現身規勸，甚至購物時發現有人身體不適，她也會上前詢問並提供協助。她說，行善並非一定要參與公益活動，助人的機會身邊俯拾即是。多年熱心公益，楊月娥累積了一本豐厚的福報存摺，她也告訴小葉，「妳的生病讓這本福報存摺一次透支，但帳號還在，以後我們全家要一起儲存這本福報存摺。」



楊月娥擔任永達紅包愛公益活動記者會主持人。