

嘉銳牙醫診所 關照需求 贏得信任

# 劉俊言 重視長照 致力推動 口腔衛生指導

文／洪詩茵 攝影／何佳華



嘉銳牙醫診所院長劉俊言醫師暢談口腔衛生的重要性。

**擁**有三十年牙科經驗的嘉銳牙醫診所院長劉俊言醫師，深耕土城區近三十年，從診所周邊都是農田，到現今店鋪商家林立，劉醫師坦言，當初在土城成立診所，是希望能夠提供周邊民眾牙科醫療服務，讓附近居

民可就近看診。近年來，牙科設備與技術變化快速，嘉銳始終堅持以病患需求為依歸，為病患擬定最適合他們的治療方案，就像缺牙問題，就有多種治療方案，包括植牙、活動假牙、傳統牙橋，他們會考量病患的教育程度、經濟能力等問題，為病患量身規劃治療方案，也因此贏得病患信任，看診二十多年的患者比比皆是。

## 憂慮高齡化 推動口腔衛生指導

身為資深牙醫師，劉醫師感嘆不僅診所周邊環境及牙科設備變化快速，就連病患的牙齒問題也是有所變化，過去主要是齶齒問題，在政府力行宣導下，國人蛀牙情況雖有改善，但現在最常見的卻是牙周病問題，精緻飲食及生活習慣的改變，導致牙周病愈

見氾濫，牙周病若嚴重可能演變成牙齒脫落，而台灣十人當中八個人有牙周病，只是程度輕重不同而已，這已是大家需要高度重視的問題。

世界衛生組織呼籲「口腔健康為全身健康之本」，日本較早邁入高齡化社會，為延長健康壽命、提升高齡者生活品質、並降低醫療費用，很早期提出八〇二〇（八〇歲仍有二〇顆牙齒）政策，日本人普遍高齡，與他們的牙口健康，擁有咀嚼能力密切相關。台灣即將邁入超高齡社會，屆時二〇%以上的老齡人口，其健康狀況牽涉整個社會必須付出的成本。

劉醫師曾任中華民國牙醫師公會全國聯合會理事長，於任內因應長照服務法推動「口腔衛生指導人員」，因為劉醫師知道，對老人家來說，咀嚼



嘉銳牙醫採獨立式診療空間，給患者絕對舒適的診療體驗。



到營養，也才能滿足口腹之慾，尤其咀嚼可降低老人退化機率，延緩智能退化及失能風險。

面對艱困的大環境，問劉醫師為何願意挺身而出當那個推動者？他表示，台灣人口老化厲害，但高齡者普遍無法達到八〇二〇原則，這件事不做可以嗎？就診所能做到的，只要患者來到嘉銳，他們都會指導如何刷牙、如何使用輔助器材、呼籲定期回診。其實，牙醫界許多醫師都非常關心這個議題，大家也非常熱心推動口腔衛生指導。

### 潔牙三要 降低牙周病風險

對於缺牙的頭號殺手——牙周病，劉醫師提醒，想要預防牙周病，降低老後缺牙的機率，就必須做好口腔衛生保

非常重要，老人家的牙口是否健康，對他的日常生活品質影響甚鉅，關係到他的身心健康，能夠咀嚼才能吃得

養，第一，吃完東西一定要刷牙，而且最好在飯後三至五分鐘後就刷牙；第二，要養成使用牙線的習慣；第三，每半年要定期洗牙，若為牙周病患者，最好每二個月定期洗牙。

若為高齡者，因其可能雙手無力，無法確實刷牙、使用牙線，最好能夠請他人協助口腔清潔。對於市面上推出的口腔清潔輔助工具，包括電動牙刷、沖牙機等等，劉醫師表示，這些工具對於眼睛不好、雙手不靈活的老人家的確有幫助，但使用上仍有死角，無法完全取代傳統牙刷及牙線的功能，可作為輔助工具，但若身旁有人可協助潔牙，最好還是請人協助長者的口腔清潔，才能最大程度降低牙周病及缺牙風險。

### 重視醫事糾紛熱心公益

除了推動口腔衛生指導之外，劉醫師亦非常重視「醫事糾紛」，於擔任全聯會法制委員會主委時，推動法律服務小組的成立，劉醫師語重心長，牙醫師在醫事糾紛比例上排名第三，婦產科是第一名，這也是之前很多人不願選婦產科的原因之一，醫事糾紛讓

患者痛苦、醫師困擾，如果沒有認真面對，以後那位醫師願意做風險醫療，這樣對病患也有不好影響，抱著「總是要有人做」的起心動念，面對有太多不確定性的醫療，劉醫師希望能推動「醫事法庭」的成立，避免防衛性醫療的現象，造成醫師與病患雙輸的局面。

本業之外，劉醫師熱心公益，於擔任全聯會理事長期間，持續推動「牙聯健雲學園」計畫，提供弱勢、單親家庭學童課後輔導支援，增進兒童身心健康。劉醫師表示，有感雲林產業發展困難，有許多單親家庭小孩，存在兩代教養問題，許多小孩放學回家不知道要去哪，甚至連午餐都是問題，在劉建國立委的爭取下，全聯會一直持續贊助「牙聯健雲學園」計畫，從課後輔導、營養午餐；，希望在能力所及的範圍給這些弱勢家庭一些支援。

