

島主帶路 瘋玩台灣10+離島

(十)

綠島



文／洪詩茵 圖片提供／郭玥均

綠島島主・郭玥均・跆拳道高手及精算研究所高材生

喜歡自助旅行，是說走就走的年輕世代，擅長以最省錢的方式進行深度探索之旅。原本因為嚴重暈船抗拒離島行程的她，這次擔任綠島島主的經驗，卻讓她愛上台灣離島，並點燃維護離島生態的心願。



朝日溫泉的曙光、海底的美麗生物、炒鹿肉等在地特色美食、將軍岩、牛頭山等大自然傑作、人權紀念公園的血淚歷史、以及夜晚的滿天星斗，這些都是大家熟知的綠島之美。「綠島連雨水都是甜的！」在綠島島主郭玥



登高遠眺綠島

均眼中，綠島的美在於它的乾淨純粹，以及一群愛護綠島的在地人們，帶領島主潛水的教練，看到海底有垃圾，就直說要找時間下海清一清，還有ZOO團體在當地舉辦多項季節性的環保活動，島主感動於這些人對綠島的愛與付出，看到行動背後的無私大愛。

綠島

舊稱火燒島，最早為達悟族、阿美族等原住民居地，為海底火山噴發熔岩冷凝而成的火山島嶼，其四周海岸為裾狀珊瑚礁所圍繞，海底生態景觀豐富多彩，為全世界唯三擁有海底溫泉的地方。

綠島的不一樣造就了它獨特的旅行價值，在綠島，鄉長有事要通知居民，是使用大聲公；路上的羊完全不怕人；土壤呈現棕紅色；購物享有免稅優惠；擁有亞洲第一個旅行破足跡標籤；以及沒有紅綠燈……。這些不一樣改變了郭玥均的旅遊方式，讓她不知不覺學會了慢遊，她說：「在綠島的日子，我發現自己變懶了，行動步調不自覺地變慢，在綠島旅遊是真正的放鬆、休假，是不會讓人覺得疲累旅程。」

非遊不可

綠島面積為十五・〇九公里，騎機車環島一圈大約四〇分鐘，依照順時針路線，會經過綠島燈塔、柴口浮潛區、觀音洞、梅花生態園區、哈巴狗及睡美人等奇石怪石、帆船鼻大草原、朝日溫泉、大白沙潛水區和石朗潛水



哈巴狗及睡美人



朝日溫泉



綠島監獄



豆丁海馬海底郵筒



從海底郵筒取上來晾乾中的明信片

朝日溫泉：罕見的海底溫泉，全世界僅綠島、義大利北方與日本九州有此地質景觀，泉水從潮間帶湧出，水溫約攝氏五十三度、pH值七·五，對皮膚病、腸胃患者極有益處。來此泡

區等。但島主認為，來到美麗的綠島絕不能只是走馬看花，應該深入挖掘在地不同於網路及旅遊書籍上介紹的綠島風情，她建議多多開口問，民宿、餐廳老闆都可以是詢問對象，每當造訪當地店家，島主一定會開口與對方聊天，請在地人推薦吃喝玩樂的口袋名單，或者說說當地的故事，旅途的下一站是在別人的口中，如此也可以擁有專屬於自己的獨特旅程，看見不一樣的綠島。

豆丁海馬海底郵筒：去年五月正式啟用，位於海下十一公尺深的沙地上，是綠島新打卡地標，也是世界最深的海底郵筒，遊客可在當地購買海底郵筒專屬的明信片，在潛水教練的帶領下，潛入海底投入明信片，會有專人

湯，可迎接清晨曙光，亦可仰望夜間星光。
綠島監獄：監獄可說是綠島的特色之一，喜歡聽歷史的人絕不可錯過，可以知道這塊土地過去曾經發生的故事。參觀監獄建議一定要請解說員導覽，才能真正看出門道，例如：綠島在地人很忌諱「填海」字眼，就是因為過去監獄裡的囚犯若以莫須有的罪名被消失，就稱之為「填海」。此外，監獄中有所謂不可看、不可聽的禁地，這都是在解說員的帶領下才能領略的故事。

島主參與「護蟹軍團徵的就是你——陸蟹保鏢」體驗活動，才理解了原來每年六至十月農曆二四〇二八日是綠島奧氏後相手蟹的繁殖季節，此時數

護蟹行動：想擁有與眾不同的綠島行程，體會當地人環境保護的決心，島主非常推薦大家參考「減碳愛綠島」網站推出的體驗活動或套裝行程，活動有趣又富教育意義。

富海洋生態著稱，「大白沙潛水區」擁有綠島最大最完整的沙灘，「石朗潛水區」是最受歡迎的潛水勝地，更有全台唯一的海底郵筒。島主難忘綠島海底的美麗風景，早已定下再次前往綠島潛水的計畫，不過容易暈船的她，以自己這次在綠島潛水過程中嘔吐的經驗，提醒像她一樣暈船者，若要潛水，下水前務必先吃暈船藥。

負責收取信件晾乾，再提供郵局將明信片寄出。藉此不僅可引導遊客潛水看見綠島海底的美麗景觀，也教育遊客維護海洋環境生態。
非玩不可
潛水：來到綠島，千萬不能錯過海底下的美麗風景，「柴口浮潛區」以美麗的珊瑚礁及豐富海洋生態著稱，「大白沙潛水區」擁有綠島最大最完整的沙灘，「石朗潛水區」是最受歡迎的潛水勝地，更有全台唯一的海底郵筒。島主難忘綠島海底的美麗風景，早已定下再次前往綠島潛水的計畫，不過容易暈船的她，以自己這次在綠島潛水過程中嘔吐的經驗，提醒像她一樣暈船者，若要潛水，下水前務必先吃暈船藥。



因蟹居地，被發現時已回天乏術。寄居蟹完全保護牠，家不能受到水攻擊。



將懷孕的奧式後相手蟹護送到海岸，維持生態平衡。



柴口浮潛區



石朗潛水區

以千計的小螃蟹會穿越馬路到海裡產卵，這些卵部分會成為珊瑚礁區小魚的食物來源，而完整生態鏈的蓬勃發展才能造就美麗的綠島，但行經馬路車輛不經意間就會輾過正待繁衍下一代的蟹媽媽，護蟹行動主要是幫助相手蟹過馬路，將手拱起來蓋住小螃蟹，再慢慢將牠們抓起來，一起運送到海邊。

不過，島主提醒，護蟹行動有季節性，其他體驗活動尚有烏魚窟傳奇（生態體驗）、垃圾博物館（愛海計畫）、野田嬖下鄉（農地復耕）、與海共舞（友善浮潛）、探索內太空（潛水天堂）等，希望大家一起參與愛護環境資源活動！

寄居蟹安家計畫：寄居蟹需要殼的保護，才能安然長大，參與此計畫，只要將殼刻上號碼與自己的名字，並登記在表格中，拿到綠島燈塔附近的草叢中安置，過後再來查看殼有沒有被寄居蟹領走，當看到刻著號碼的殼又出現，就可以知道殼有被重複利用。綠島另有一處「寄居蟹房屋仲介所」，地板上鋪滿了寄居蟹的殼，

到了晚上寄居蟹就會從山上到這裡換殼，晚上站在仲介所旁，便能聽見殼碰殼的聲音，如風鈴聲般悅耳！行經仲介所千萬注意腳步，因為寄居蟹隨時都會出現在腳邊！

非吃不可

來自美食之都的島主，不想以「好吃」來界定綠島的美食，她認為綠島的食物勝在獨特，許多都是只有在當地才能品嚐的特色料理，例如：綠島茭粿、炒鹿肉、海草冰等，是來到綠島一定要嘗試的美食！

綠島茭粿：以花生粉、糯米粉、在來米粉、鹽、糖、九層塔、蔥以及水混合成米漿之後，放入油鍋煎至酥脆，散發濃厚的九層塔香氣，口感酥內軟，會讓人一口接一口！

炒鹿肉：綠島許多餐廳都有鹿肉料理，鹿肉口感嫩嫩的，但又吃得出的一絲一絲的紋理。除了炒鹿肉，還有鹿肉炒飯、鹿肉燒烤、鹿肉乾等，是在

綠島才能品嚐的特色佳餚！

黑糖海草冰：「小叮嚀黑糖海草冰」是一間開了十七年的冰店，沒有華麗的外觀，但卻有最真材實料的美食！所有的食材都是老闆每天一早起來準備的，尤其是他的特製黑糖，又香又濃！除此之外，他們的冰不單純只是冰而已，冰磚本身就混有海草，非常有誠意。

鮪魚醬炒飯：有別於其他綠島特色料理，鮪魚醬炒飯非常好吃，與市面上販售的鮪魚罐頭味道完全不同，吃起來非常夠味，卻又不膩口，還帶有一點辛辣的刺激感。「XO鮪魚醬」許多伴手禮店都有在販售，如果喜歡這一味，不妨買一罐回家幫料理提味。

花生：在綠島，花生又稱「鴛鴦豆」，當地人以花生為主食，榨油、入菜、甚至作為生活用品。首先，將花生曬乾後剝碎成花生粉（當地人稱豆頭），花生粉是製作花生茭粿必備，同時還能拿來榨油，而榨油剩下的豆渣可做成花生豆腐，豆渣加入麵粉則可做成花生煎餅，做豆腐剩下的豆渣還能作為雞的飼料，剩下的花生汁可以用來洗頭……，當地人將花生運用到淋漓盡致，真正做到食材零耗損。



綠島茭粿



鮪魚醬炒飯



黑糖海草冰