

保險權益報你知

整理／公關部 資料來源／金管會、健保署

健保費這樣報 無扣除額上限

五月報稅季，想要聰明報稅省荷包嗎？健康保險署提醒，民眾申報個人綜合所得稅時，若選擇採用列舉扣除額結算方式，二〇一八年度健保費和補充保險費都可以全額列舉扣除，不受二萬四千元保險費扣除額上限限制。兒女報稅時也能列報受扶養直系親屬健保費扣除額，且不受金額限制。

如何查詢年度健保費繳費金額？健保署指出，二〇一八年度健保費繳費金額，除可向投保的公司（行號）或所屬職業工會（漁會、農會或水利會）查詢，及向各扣繳補充保險費的單位查詢補充保險費扣費金額外，民眾也可利用下列方式查詢：

一、以自然人憑證或完成註冊的健保卡，進入健保署全球資訊網 (tss.nhi.gov.tw)，點選「一般民眾」→「網路申辦及查詢」→「個人健保資料網路服務作業」，進行查詢或下載。

二、攜帶個人身分證正本，至加保的鄉（鎮、市、區）公所、健保署各分區業務組或聯絡辦公室查詢。

三、在便利超商之多媒體資訊工作

站，使用自然人憑證，查詢或下載。

四、於五月申報綜合所得稅期間，使用自然人憑證或已完成註冊的健保卡，透過綜合所得稅電子結算申報軟體，查詢健保費繳納金額。也可至各區國稅局所屬分局、稽徵所臨櫃據點，申請健保卡註冊並以個人密碼，查詢健保費繳納資料，就可進行網路報稅。

投保利率變動型保險商品

審慎評估保險保障需求

近年利率變動型保險商品為保險市場上主流商品之一，目前市場上常見之商品類型包括：利率變動型人壽保險、利率變動型年金保險及萬能保險等，金管會提醒民眾，此類商品之本質仍為保險商品，保險公司會收取提供保險保障之保險成本及附加費用，且宣告利率並非保證利率，民眾購買時不宜僅以宣告利率高低為唯一考量，購買前應詳細了解商品內容，並審慎評估自身保險保障需求。

金管會提醒消費者，投保利率變動型保險商品前應注意下列事項：

一、各公司對利率變動型保險所宣

告之利率雖有高低之差異，消費者於購買此類商品不宜僅以宣告利率高低作考量，仍應詳細檢視商品保險範圍是否符合自身需求，且購買前應多比較參考相關公開資訊後挑選保險公司投保。

二、利率變動型保險商品雖具有宣告利率機制，但因其為長期契約，若保戶欲提前辦理解約，保險公司仍會收取解約費用，保戶可能因提前解約而導致無法拿回所繳保險費之全部金額。

三、部分利率變動型保險商品為外幣計價，保險費及保險金等款項給付之幣別均為外幣，購買時應特別注意匯率風險。消費者投保利率變動型保險前可向保險公司索取保單條款樣張，充分了解保險商品內容後，慎選最適合自己的保險商品。

金管會表示，保險業於銷售保險商品時，其所使用之廣告、文宣及行銷話術不得單獨以宣告利率或保單報酬率等條件與其他金融商品作比較外，亦不得以宣告利率調升作為銷售訴求，或僅以投資目的來銷售，因而扭曲保險保障之本質，以避免消費者誤解而致糾紛。

小故事大啟示

整理／公關部

抉擇

一個農民從洪水中救起了他的妻子，他的孩子卻被淹死了。

事後，人們議論紛紛。有的說他做得對，因為孩子可以再生一個，妻子卻不能死而復活。有的說他做錯了，因為妻子可以另娶一個，孩子卻不能死而復活。

我聽了人們的議論，也感到疑惑難決：如果只能救活一人，究竟應該救妻子呢？還是救孩子？

於是我去拜訪那個農民，問他當時是怎麼想的。

他答道：「我什麼也没想。洪水襲來，妻子在我身過，我抓住她就往附近的山坡游。當我返回時，孩子已經被洪水沖走了。」

歸途上，我琢磨著農民的話，對自己說：如果當時這個農民稍有遲疑，可能一個都救不了；所謂人生的抉擇，不也是如此。

【啟示】很多事情根本沒有錯與對，也容不得你去細想錯與對，如果過於猶豫或過於在乎別人的想法，你可能什麼事也做不成。

簡單道理

從前，有兩個飢餓的人得到了一位長者的恩賜：一根魚竿和一簍鮮活碩大的魚。其中，一個人要了一簍魚，另一個人要了一根魚竿，於是他們分道揚鑣了。得到魚的人原地就用乾柴搭起燒火煮起了魚，他狼吞虎嚥，根本沒有品出鮮魚的肉香，轉瞬間，連魚帶湯就被他吃個精光。後來，這個人因為沒食物吃，便餓死在空空的魚簍旁。另一個人則提著魚竿繼續忍飢挨餓，一步步艱難地向海邊走去，當

他看到不遠處那片蔚藍色的海洋時，最後一點力氣也使完了，只能眼巴巴地帶著無盡的遺憾撒手人間。

又有兩個飢餓的人，他們同樣得到了長者恩賜的一根魚竿和一簍魚。只是他們並沒有各奔東西，而是商定共同去找尋大海，他倆每次只煮一條魚，經過跋涉，來到了海邊，從此，兩人開始捕魚為生的日子。幾年後，他們蓋起了房子，有了各自的家庭、子女，也建造自己的漁船，過著幸福安康的生活。

【啟示】一個人若只顧眼前的利益，得到的是短暫歡愉，要將目標放遠，才有機會恆久。能將理想和現實結合，才有可能成為一個成功之人。有時候，一個簡單的道理，足以給人意義深長的生命啟發。

並不是你想像中那樣

兩個旅行中的天使到一個非常貧窮的農家借宿，主人夫婦倆對他們非常熱情，把僅有的一點點食物拿出來款待客人，然後又讓出自己的床鋪給兩個天使。第二天一早，兩個天使發現農夫和他的妻子在哭泣，他們唯一的生活來源——一頭奶牛死了。年輕的天使非常憤怒，他質問老天使為什麼會這樣，這個家庭儘管如此貧窮，還是熱情款待客人，而老天使卻沒有阻止奶牛的死亡。

「有些事並不像它看上去那樣。」老天使答道，「昨天晚上，死亡之神來召喚農夫的妻子，我讓奶牛代替了她，才讓她免去殺身之禍。」

【啟示】有些時候事情的表面並不是它實際的樣子，如果你有信心，你只需要堅信付出總會得到回報。

