

「大手牽小手。愛關懷」系列活動 探訪幸福樂齡社區照顧關懷據點



永達愛心不分地域，四月中旬麗英團隊三十多位志工來到位於高雄幸福樂齡社區，進行長輩探訪陪伴，藝人巨砲、石中玉、鍾興叡、施心慧等帶來經典的懷舊歌曲，讓長輩們回味無窮。此外永達志工也陪伴長輩們進行暖身操，帶動長輩們一起動動手、動動腳，活絡筋骨，並且在活動最後進行有獎問答，讓長輩們度過愉快的午後。①

心得分享

陳書偉 業務籌備處經理

今天參加的感受與過去很不同，過去可能是出錢、出淚水、出汗水，今天著重在陪伴，讓我們思考自己行有餘力要多奉獻，還有很多人需要幫助，而每場不同形式的活動也都有不同意義。

許銓育 業務區經理

這次參加志工探訪活動覺得很開心，過去可能需要去照顧行動不便的長者，但這次都是很有活動力的長輩，可以有比較多的陪伴聊天，然後想到自己以後老了或許就是這樣聽著五月天的歌，更加覺得對這些社福團體很感恩。

陳俊傑 業務區經理

第一次參加探訪活動，感觸非常深，今天陪伴的長輩告訴我，他的子女事業都非常成功，但從來都沒有時間陪伴他，聽到這段話也讓我回想自己有沒有多花時間陪伴自己的父母，是否常忙於工作忽略了父母，透過活動的參與重新思考自己的生活，非常棒。



▲ 永達志工帶暖身操。



▲ 永達志工與長輩溫馨互動。

探訪宏國養護中心



宏國養護中心自二〇〇一年成立約十八年，是板橋老字號養護中心，四月下旬，永達月碧體系志工進行探訪，活動當天包括林松義、藍如潔、

李炳輝、司馬玉嬌、林沖等多位資深藝人帶來經典懷舊歌舞與長輩同樂，在藝鴻風趣幽默的主持風格帶動下，長輩們都笑開懷，永達志工則陪伴在側，鼓勵長輩做些簡單的暖身操，一同度過愉快的下午。



▲永達志工帶動唱。



▲永達志工陪伴長輩。

心得分享

吳曉芬 業務區經理

我的父親也在安養中心，過去常在他的床頭或桌上看到許多活動照片，無法知道照片中發生什麼事情，今天我自己參與了活動，雖然我不認識這些爺爺奶奶，但在與他們互動聊天的過程中，會一直收到他們的感謝，看大家發自內心的付出，收到的回饋是非常感動的。

黎蓮翌 業務區經理

參加探訪活動有一些感概，可以去反思自己為什麼對不認識的陌生人可以更有愛心、耐心地對待，但往往對自己的親人卻無法有更多的包容，並思考自己未來希望過怎樣的老後生活，可謂感觸良多。

陳羽義 業務專員

第一次參加探訪活動，過去沒有碰過這麼年長的長輩，再加上他們行動不便，特別需要他人的照顧與陪伴，今天能透過這樣的活動，花一個下午的時間來貢獻，覺得非常感恩與感謝，未來有機會也希望可以帶更多的朋友參與。

探訪豐榮護理之家



在母親節前夕，五月三日的晴朗午後，永達保經蔡瑩惠業務籌備副總帶領珍華、瑩惠、秋蓮、家蓁體系的志工，前往新北市新店區豐榮護理之家探訪長輩，細心陪伴、細語聊天、更熱情帶動唱跳，給予護理之家的長者少有的樂。熱鬧與歡樂。

開始，主持人巨砲與紀麗如活動，更熱情帶動唱跳，給予護理之家的長者少有的樂。熱鬧與歡樂。

好，溫馨氣氛讓現場所有老媽媽與老爸爸感動非常！
R

最後，更有精彩的阿忠布袋戲。身為牧師的黃小冬，將一首經典的《燒肉粽》改為《相疼惜》，希望大家能互相疼惜；林沖表演時，招呼所有志工一同上台熱舞，永達志工更牽著長者一起上台舞動，短短時間陪伴卻已建立深刻情誼。

► 蔡瑩惠業務籌備副總為長者爭取有獎徵答的機會。



心得分享

邱雅倫 業務籌備處經理

因為生性易感愛哭，我非常害怕來到這類場合，這次參加活動讓我非常感動，尤其是看到紀寶如患有重度失能障礙的乾女兒在台上高歌娛樂長者，知道她從十年前就跟著媽媽一起做志工，更從一首歌都不會唱，進步到會唱二百首歌，覺得非常感動。每一次參加活動都讓我覺得非常有價值，人生可以活得更精彩，也是對自己的激勵。

李信年 業務區經理

我是第一次參加志工探訪活動，今天坐在我後面的長輩已經八十多歲，是名軍人，和這位長輩聊天互動的過程讓我領悟，每一個人有一天都會老，我們要學著去當一個聆聽者，學習怎麼與長輩互動。

江晏嘉 業務專員

今天非常開心能陪伴一對甜蜜的老夫妻，雖然他們身有患疾卻仍舊互相扶持，讓我非常感動，很高興能夠幫他們爭取到有獎徵答的機會，協助他們完成心願！