



一票全包的海上假期 郵輪家族旅行 一家大小都享受

文／洪詩茵 部分圖片提供／陳美筑 FIONA



郵輪達人 FIONA 帶著媽媽、先生及兩個小孩參加郵輪旅行，盛裝出席宴會並拍照留念。

搭郵輪輕鬆遊 全家都盡興

為什麼搭郵輪是最適合全家出遊的旅行方式？曾經帶著媽媽到日本京都自助旅行的郵輪旅遊達人陳美

近年來非常流行的郵輪旅遊，只要買一張船票，即擁有了四星級以上的住宿、buffet、下午茶和晚宴，以及各式各樣的活動課程與休閒娛樂設施，電影、表演秀、演唱會、各式課程講座，健身房、游泳池等各式各樣休閒設施，更有保母托育服務，包吃、包住、包娛樂，玩法選擇多元，不僅同時滿足各年齡層的需求，對於長輩與小孩來說，亦是最輕省的移動工具，最是適合全家大小帶著走！

筑表示，當時單是研究交通方式就很累，城市之間的移動更是複雜，帶長輩與小孩出遊，要考量的因素很多，要研究走路最少、最輕便的路線，盡量不讓他們太勞累，移動方式太累小孩會哭、長輩也會體力不支，住宿型態也要考慮老人家的行動方便度，例如塌塌米對長者來說不易起身，在日本挑選住宿就要謹慎。相同的行程，在陸上移動可能要經歷飛機、火車、捷運、公車等多種交通工具，旅行的樂趣很容易在舟車勞頓中消磨殆盡。郵輪不僅可以解決城市之間的移動問題，省下換旅館、整理行李的時間，在移動的時間中，還能夠參加船上的活動，盡情地吃喝玩樂，甚至是放空看海、曬太陽。

爺爺奶奶、爸爸媽媽、兄弟姐妹、小孩一同搭遊輪，一家人可以在甲板上、餐廳裡聊天、吃飯、喝下午茶，享受難得的天倫之樂，加深感情的交流，同時也可各自安排喜歡的行程，「我常說郵輪是最好聯繫感情的旅行方式，它有點黏又不會太黏，可以一起喝下午茶深度

交流感情，也可以選擇各自喜歡的活動，自由散開行動，相比一般陸上旅行團全程都必須一起行動，反而自在許多，滿足每個人的需求及喜好，也保障了旅遊的品質！」



輕鬆簡省 大人小孩都開心

去年暑假，陳美筑帶兩個雙胞胎小孩一同到歐洲自助旅行四十多天，旅程第一階段有先生陪伴一同出遊，自駕遊訪東歐羅馬尼亞、匈牙利；第二階段先生提前回台工作，陳美筑壓力瞬間升級，原本預計到奧地利的她，發現當地交通非常複雜，而且物價高昂，她又帶著兩個小孩同行，評估過中歐高預算的交通與住宿後，她決定改變計畫，搭乘德國漢堡出發的挪威翡翠號 Norwegian



FIONA 帶兩個小孩搭乘北歐挪威峽灣郵輪。



郵輪上有許多活動與設施，FIONA 兩個小孩玩得非常開心，更上台表演擅長的扯鈴，在郵輪上擁有許多小粉絲。

Go 遊覽北歐挪威峽灣郵輪（十天），以及上船前後在德國順遊五天，因為檢到最後一分鐘船票，不僅票價便宜，也讓她在旅程的中間可以放鬆一下！陳美筑表示：「船上有兒童俱樂部，第一天上船我就帶小孩去註冊，俱樂部有各種國籍的老師，先進行小孩的飲食禁忌及個人狀態調查，就為小孩子戴上手環，十幾個老師帶著各國小孩一同遊戲，請家長固定時間來接小孩，原本我還擔心小孩語言不通會哭著要找我，沒想到約定時間到時，兩個小孩竟還央求我晚點再來接他們。而且，為了聽懂老師的話及交朋友，也讓兩個小孩對英語學習產生興趣，而我這個媽媽也可以很放心地到處看表演。」

給父母一個隨心自在的假期

二〇一六年秋天，陳美筑帶著媽媽一同搭乘荷美華倫丹號（Vondel）北太平洋航線，暢遊加拿大、阿拉斯加、日本，從溫哥華上船，停泊凱契根、朱諾、冰河灣國家公園、荷蘭港、北海道釧路、橫濱。

這次與媽媽一同搭遊輪出遊的體驗，讓陳美筑領略另一種陪同長輩出遊應該抱持的心態，她說：「郵輪上有非常多的活動，參加郵輪行程，一般我都會建議一定要多多走出艙房，參與並融入船上的活動，才能感受到郵輪之旅的樂趣。但每個人有不同的旅遊態度及喜好，或許有些長輩的確對活動不感興趣，只喜歡待在艙房裡享受片刻獨處的自在時光，

不要強迫、不要逼自己、不要覺得可惜，讓長輩隨心自在享受旅程。」帶長輩搭乘郵輪出遊，要考慮他們的腳力、興趣及體力，把握以下原則：距離近、減少

FIONA 與媽媽一同搭乘荷美華倫丹號暢遊北太平洋航線。



奔波，十天以內的行程最恰當，而且不要選擇太文青的景點，最好是挑選有名或特殊的景點。陳美筑建議，可以選擇豪華氣派的郵輪，會讓你在帶長輩上船時很有面子；或者是鎖定新船，不僅較新穎，也可確保房間的品質。此外，在預算許可下，訂船票時可選擇陽台艙或外艙的房間，讓長輩有比較舒適的享受，能夠在房內好好欣賞風景，如果要訂兩間陽台艙，建議不妨直接選擇一間總統套房，因為僅僅多花一點錢，服務品質卻是更優質。

考量能力體力

自助團遊自行選

郵輪的靠岸行程也是旅程中的一大重點，郵輪通常靠岸停港一天，其靠岸行程有四種規劃方式可以選擇，一、參加台灣旅行社的全包式團體；二、選購船上的岸上觀光行程；三、自行參加當地的旅行團；四、自行規劃自助行



歌詩達郵輪停靠沖繩那霸碼頭。

是台灣人，遊覽的景點也都會是經典必遊；二方案，船上提供的岸上觀光行程通常會有許多選擇，團員多是外國乘客，以英文導覽為主，價格或許會稍微昂貴一點，但有時會有一些很獨特的主題之旅，例如乳酪之旅、賽車之旅、騎馬之旅等等。

選擇三方案，須自行事先搜尋並預訂當地旅行團，雖然價位可能比較便宜，但回船的時間必須自己精準掌控，以免錯過上船時間。而不愛跟團的人，則可選擇方案四，自行規劃靠岸行程，通常郵輪也會提供地圖等資料方便規劃。

陳美筑提醒，雖然靠岸行程不一定要參加團遊行程，但全家出遊一定要

程。

不擅長規劃旅遊行程或沒有時間做功課者，可以選擇一或二方案，由一方方案，由台灣領隊帶隊，團員都

考量老人家與小孩的腳力，如果是到交通方便的先進城市，或許可考慮自助規劃；若走訪亞洲城市，她建議不要走船上提供的觀光行程，因為沒必要聽英語導覽；不過，如果郵輪是到資訊很少的國家，例如非洲遊輪，她還是比較建議參加船上的岸上觀光行程。

達人提案 郵輪旅行怎麼挑

安排郵輪家族旅行，在郵輪的選擇上，必須考慮同行者為長輩或小孩，又或者長輩、小孩皆為同行者。陳美筑從兩個面向給予建議：

一、從郵輪的設施與特色考量

1. 中年、銀髮族：適合公主 (Princess)、荷美 (HollandAmerican)、名人 (Celebrity) 郵輪。飲食、服務走精緻路線，船上小孩較少，比較安靜，尤其荷美以中高齡居多。

2. 小孩：挪威人、歌詩達、MSC、迪士尼郵輪。歌詩達郵輪針對小孩有較大的優惠釋出，迪士尼郵輪則絕對是小孩最愛，但價位相對較高。

3. 長者+小孩：以大船為優先選擇，例如：皇家加勒比，因為各式各

樣的活動與設施應有盡有，可滿足小孩及小小孩的需求。皇家加勒比郵輪以最新、最大為賣點，適合所有年齡層，其設施一直有新變化，海洋交響號上有衝浪池、滑水道、溜冰場等設施，還有水舞秀、《髮膠明星夢》歌舞劇；海洋綠洲號則推出《貓》音樂劇，船上還有機器人調酒手臂；而其最新的量子級郵輪則是走科技化路線。

二、從出發地點考量：如果要帶長者、小孩等一起出遊，選擇從台灣港口出發的東南亞、東北亞航線最是方便、周全，因為不用搭飛機出國，船出船回，還有專人服務，而且行李不限重量，想買什麼就買什麼，不用擔



心電器體積與重量不便攜帶。此外，台灣包船的郵輪行程，通常有許多附加價值，除了有中文表演秀，英語演唱還有同步中文翻譯，甚至曾經邀請台灣知名歌手黃小琥、蕭煌奇開辦演唱會，非常貼心！

陳美筑進一步建議，沒有自助旅行規劃經驗者，可以選擇台灣船出船回的郵輪；但有規劃自助旅行經驗者，且有十天

以上長假的人，則可以選擇西地中海或東地中海約八天七夜的航線。地中海航線今年有許多令人期待的新船下水，例如：Celebrity Edge、Msobolissine、天空公主號等郵輪，皇家加勒比今年也新推出母港在中國的海洋光譜號，有計劃出遊者可預先規劃，搶搭首次下水的新船。

達人指南 郵輪船票搶便宜

全家一同出遊，如何節省經費，買到最划算的船票？陳美筑表示，想搶到便宜的船票，基本上只有兩種方法，

一是至少一年半以前的早鳥優惠，一是最後一分鐘優惠（二、三個月內），其中又以最後一分鐘優惠撿到便宜的機會更高。

每一家船公司的取消罰則各有不同，一般情況下，如果在郵輪出發日期六十天（~九十天）之前取消船票，應該可免費取消，但如果是在出發日期的六十天（~九十天）內取消船票，旅客幾乎都要全額負擔損失，但船公司也會釋出船位降價促銷，所以可以在郵輪出發前六十~九十天上網查看有無優惠船票。

除此之外，有些郵輪會有小孩免費優惠，大多都是十二歲以下的小孩可免費搭乘（20~22歲以下免費、歌詩達十八歲以下免費），但仍須支付附加費、稅金與小費，可上各家船公司官網查詢。陳美筑也提醒，一張船票的費用結構為船票本身、附加費、稅金及小費（每日10~15美元），有些國際網站的船票乍看很便宜，但其實僅秀出船票本身的價錢，付款時就會加上附加費及稅金，還要考慮小費的支出。

最後，陳美筑建議，全家出遊或者

郵輪旅遊行李建議

- 一、亞洲人愛喝熱水，可自行攜帶保溫杯。
- 二、帶一雙好走的鞋，因為郵輪很大，來往各據點通常都要走很遠的距離。
- 三、準備一、兩套漂亮衣服，郵輪上部分場合會要求穿著正式服裝。尤其幫長輩帶漂亮衣服，每天為父母打扮，他們也會很開心。
- 四、郵輪晚上較冷，可攜帶薄長袖當睡衣，避免感冒。
- 五、勿攜帶家電、電水壺上船。

會暈船的人可以規劃郵輪旅行嗎？

可以喔！噸位大的郵輪相對平穩，不用過度擔心暈船問題，但容易暈船者，還是可準備暈船藥。另外，要避免參加秋冬從台灣出發的郵輪，因台灣有東北季風，秋冬時台灣海峽風浪大。基本上，高緯度、秋冬季、大洋（非內海）易遇風浪，尤其冬季要避開靠大西洋沿岸及太平洋的船；加勒比海航線夏季是颱風季節，要注意避開；澳洲塔斯馬尼亞路線風浪也會較大。

原則上，地中海、赤道周圍等內海航線比較風平浪靜，跟著陽光走，只要有陽光海象就會比較平穩。



FIONA 全家在郵輪上共度聖誕節。

帶長輩、小孩出遊，其實不必跑太遠，近程的日韓遊輪、不用搭飛機轉乘，可能還比較適合。目前，台灣出發的郵輪有「公主郵輪」、「麗星郵輪」以及「歌詩達郵輪」，每家提供的航線皆不相同，隨著旅行天數也有不同的停留點。郵輪家族旅行的重點是全家人能夠有充足的相聚時光，不宜玩得太緊繃，無憂無慮的航海生活，最適合全家共享！

陳美筑 FIONA PROFILE

旅遊作家、社大講師、國際領隊、雄獅旅遊領隊達人發展計畫專案負責人。

曾經五次環球旅行，旅遊足跡遍及八十多國。其中包括「郵輪分段環球」的航海之旅。從二〇〇五年踏上分段航海環球之旅以來，體驗過公主郵輪、荷美航運、歌詩達郵輪、皇家加勒比海郵輪、精緻郵輪等不同船公司的多類航程。在累積起來一百多天的航海旅程裡，造訪五大洲三大洋近七十個不同港口，甚至包含南極半島。從原本對郵輪的誤解，到熱愛郵輪旅行，不斷地主動推薦親友體驗郵輪，「航海」也成為 Fiona「最戒不掉」的旅行方式。

